

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Data podstawowa	Składniki		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Kielbasa podawana na ciepło 120 g Musztarda 20 g (GOR)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)
				Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 600	Waga porcji [g]: 190
		Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 665,4 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 651,4 Białko ogółem [g] 62,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 10,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Kielbasa podawana na ciepło 120 g Pomidor 130 g Musztarda 20 g (GOR)	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser biały 60 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 190
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 665,4 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 696,2 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 147,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2

		SUMA
2025-07-28 poniedziałek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319 Białko ogółem [g] 173,6 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 271,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 8,9 Cholesterol [mg] 365,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,5 Białko ogółem [g] 172,2 Tłuszcz [g] 67,4 Węglowodany ogółem [g] 291 Błonnik pokarmowy [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 9,4 Cholesterol [mg] 351,6

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Kielbasa podwawelska na ciepło 120 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 945		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 810,4 Białko ogółem [g] 44,3 Tłuszcz [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 76,7 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 33,5 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 143,5		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 670,6 Białko ogółem [g] 47,6 Tłuszcz [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 15,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 584,5 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Kielbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor bs 130 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 750		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 594,3 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 56 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 3,1 Cholesterol [mg] 109,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 623,3 Białko ogółem [g] 47,5 Tłuszcz [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 584,5 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]

2025-07-28 poniedziałek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,4 Białko ogółem [g] 164,3 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 239,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 8,6 Cholesterol [mg] 381,4
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,2 Białko ogółem [g] 144,3 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 245,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 65,5 Sól [g] 8,6 Cholesterol [mg] 321,4

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 871	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 891,4 Białko ogółem [g] 45 Tłuszcz [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 96,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 suma cukrów prostych [g] 49,2 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 143,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 670,6 Białko ogółem [g] 47,6 Tłuszcz [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 15,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 584,5 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 830	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 705,9 Białko ogółem [g] 33,5 Tłuszcz [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 16 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 22,6 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 109,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 665,4 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 696,2 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]

2025-07-28 poniedziałek	Dieta bogatobiałkowa	SUMA	
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,5 Białko ogółem [g] 157,7 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 257,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 81,6 Sól [g] 8,3 Cholesterol [mg] 371,2
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,6 Białko ogółem [g] 156,6 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 303 Błonnik pokarmowy [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 suma cukrów prostych [g] 79,2 Sól [g] 9,5 Cholesterol [mg] 321,4

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (<i>SEL</i>) Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Filet kruchy 60 g (<i>MIE</i>)	Ser biały 60 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 706		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 824,8 Białko ogółem [g] 31,3 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 141,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,2 suma cukrów prostych [g] 41,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 39,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 623,3 Białko ogółem [g] 47,5 Tłuszcz [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 97,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 47,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 364,3 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (<i>MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 300 g (<i>SEL</i>) Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Ser biały 60 g (<i>BIA</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 756		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 190
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 835,8 Białko ogółem [g] 39,4 Tłuszcz [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 142,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 28,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 608,4 Białko ogółem [g] 46,8 Tłuszcz [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 94 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 46,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 364,3 Białko ogółem [g] 21 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 124,9 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 12,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 2,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 10,2

2025-07-28 poniedziałek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,3 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 316,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 65,7 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 61,8
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,4 Białko ogółem [g] 119,7 Tłuszcz [g] 34,2 Węglowodany ogółem [g] 314,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 66 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 51,5

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 826		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 935,8 Białko ogółem [g] 47,9 Tłuszcz [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 120,3		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 714,4 Białko ogółem [g] 51,7 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 724,5 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 826	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 935,8 Białko ogółem [g] 47,9 Tłuszcz [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 120,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 714,4 Białko ogółem [g] 51,7 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 724,5 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-28 poniedziałek

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,7 Białko ogółem [g] 167,4 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 319,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 suma cukrów prostych [g] 84,7 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 332,5
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,7 Białko ogółem [g] 168,3 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 87,5 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 332,5

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety warzywne z kasza 110 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 820	Waga porcji [g]: 600	Waga porcji [g]: 1

2025-07-28 poniedziałek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 652 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 216,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 56,2 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 452,6
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 452,6
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 867,7 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 125,2 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 84	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 297,4 Białko ogółem [g] 11,2 Tłuszcz [g] 3,9 Węglowodany ogółem [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 9,3 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 651,4 Białko ogółem [g] 62,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Kiełbasa podwawelska na ciepło 120 g Pomidor 130 g Musztarda 20 g (GOR)		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe b/glut 110 g Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 911		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 851 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 65,7 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 45 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 123,5		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 485 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 649,2 Białko ogółem [g] 57,4 Tłuszcz [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 29,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 suma cukrów prostych [g] 17,3 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wiebowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 300 g (SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta brokułowa ze szpinakiem 60 g Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 561		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 200

2025-07-28 poniedziałek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 895,5 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 48,5 Węglowodany ogółem [g] 262,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 296,2	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 045,2 Białko ogółem [g] 114,8 Tłuszcz [g] 95,1 Węglowodany ogółem [g] 200,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 335,7	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 561,1 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 403,5 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 2,1 Węglowodany ogółem [g] 90,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 380,3 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 52,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Ser biały 60 g (BIA) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 756	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 964,6 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 141,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 84	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 670,6 Białko ogółem [g] 47,6 Tłuszcz [g] 12,5 Węglowodany ogółem [g] 97,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 15,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 726,1 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 167,4 Białko ogółem [g] 13,6 Tłuszcz [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2 suma cukrów prostych [g] 2,5 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Pulpety warzywne z kasza 110 g Kompot owocowy 250 ml Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Surówka wielowarzywna 150 g Kasza gryczana gotowana 180 g Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 720	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200

2025-07-28 poniedziałek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 363,9 Białko ogółem [g] 34,3 Tłuszcz [g] 36,3 Węglowodany ogółem [g] 242,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,7 Białko ogółem [g] 164 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 339,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 suma cukrów prostych [g] 88,4 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 321,9
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,9 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 94,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 585,1 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 6,5 Węglowodany ogółem [g] 118,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 17,4 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526,8 Białko ogółem [g] 15,6 Tłuszcz [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 76,9 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Kielbasa podwawelska na ciepło 120 g Musztarda 20 g (GOR)		Zupa brokułowa z ziemniakami 350 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser biały 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 961		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 190
Dieta bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 003,1 Białko ogółem [g] 48,4 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 122,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 suma cukrów prostych [g] 55,7 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 143,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 665,4 Białko ogółem [g] 52,1 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 14 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 696,2 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 147,3 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 17,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 2,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 10,2
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na wodzie 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa brokułowa z ziemniakami 300 g (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Marchewka gotowana 150 g (BIA, GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 60 g (RYB) Pomidor bs 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 815		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 1
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-07-28 poniedziałek			
Dieta eliminacyjna wegańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 863,9 Białko ogółem [g] 59,9 Tłuszcz [g] 45,9 Węglowodany ogółem [g] 332,8 Błonnik pokarmowy [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 80,5 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512 Białko ogółem [g] 176,8 Tłuszcz [g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 318,1 Błonnik pokarmowy [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 91 Sól [g] 9,6 Cholesterol [mg] 365,9	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 387,8 Białko ogółem [g] 21,1 Tłuszcz [g] 9,5 Węglowodany ogółem [g] 59,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 14,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 24,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 623,6 Białko ogółem [g] 46,1 Tłuszcz [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 15,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 291,8 Białko ogółem [g] 26,1 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 7,7 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 82,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (<i>RYB</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok warzywny 200 ml (<i>SEL</i>)
		Waga porcji [g]: 561		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 200
Dieta papkowata beznmeczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 618,3 Białko ogółem [g] 13,3 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 37,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 714,4 Białko ogółem [g] 51,7 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 724,5 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIE</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami przetarta 350 g (<i>SEL</i>) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (<i>MIE</i>) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paprykarz rybny 150 g (<i>RYB</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 826	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 1
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-07-28 poniedziałek			
Dieta ubogoenergetyczna		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 363,2 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 187,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 122,8	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,3 Białko ogółem [g] 135,3 Tłuszcz [g] 47,9 Węglowodany ogółem [g] 338,1 Błonnik pokarmowy [g] 58,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 91,2 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 249,4	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-07-28 poniedziałek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 935,8 Białko ogółem [g] 47,9 Tłuszcz [g] 31,8 Węglowodany ogółem [g] 119,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 51,2 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 120,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 714,4 Białko ogółem [g] 51,7 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 116,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 18,9 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 724,5 Białko ogółem [g] 63,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 76,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 13,6 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 212,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok warzywny 200 ml (SEL)
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
Dieta płynna wzmocniona beznmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 395,5 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 60,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki					

2025-07-28 poniedziałek		Dieta papkowa bogatobiałkowa		SUMA
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,7 Białko ogółem [g] 168,3 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 323,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 87,5 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 332,5
		Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 535,8 Białko ogółem [g] 53,5 Tłuszcz [g] 48,5 Węglowodany ogółem [g] 251,8 Błonnik pokarmowy [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 61,8 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 48,5
			Składniki	
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 suma cukrów prostych [g] 59 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 452,6
			Składniki	