

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-27 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Szyunka wiepr. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA) Sałata z jogurtem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Polędwica sopocka 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 1 005		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 510	Waga porcji [g]: 140
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 678,7 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 449 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 3,6 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,3 Białko ogółem [g] 7,7 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 12,6
		Waga porcji [g]: 905	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140

		SUMA	
2025-07-27 niedziela	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 851,1 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 234,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 222,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157,1 Białko ogółem [g] 124,3 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 266,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 39,8 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 222,3

2025-07-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA , GLU) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Dymia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Polędwica sopocka 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 1 075		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 710,1 Białko ogółem [g] 39,2 Tłuszcz [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 22,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 105,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 667,2 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,5 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 346,3 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 88,3 Białko ogółem [g] 7,7 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 12,6
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g		Zupa pomidorowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Szynka wiep. duszona 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Dymia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Polędwica sopocka 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 760		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 512,5 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 21,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 521 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 8,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 49,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 346,3 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 88,3 Białko ogółem [g] 7,7 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 12,6

2025-07-27 niedziela

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 811,9 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 53,4 Węglowodany ogółem [g] 271,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 5,4 Cholesterol [mg] 232,3
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 468,1 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 223,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 42,1 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 186,7

2025-07-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA , GLU) Pomidor bs 130 g Szynka staropolska 60 g (MIĘ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA , SEL) Szynka wiepr. duszona 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Dynamis gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Półdewica sopocka 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 075	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 710,1 Białko ogółem [g] 39,2 Tłuszcz [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 93,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 22,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 105,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 667,2 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,5 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 346,3 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 14,6 Węglowodany ogółem [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 88,3 Białko ogółem [g] 7,7 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 12,6
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Szynka wiepr. duszona 110 g (GLU , MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Dynamis gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) Ogórek świeży 130 g	Półdewica sopocka 30 g (MIĘ) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 587,1 Białko ogółem [g] 30 Tłuszcz [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 22,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 87,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 23,8 Białko ogółem [g] 1,1 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 5,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 3,5 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 521 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 8,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 49,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 365,6 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 58,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 110,7 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,6

2025-07-27 niedziela

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 005,9 Białko ogółem [g] 125,4 Tłuszcz [g] 63,4 Węglowodany ogółem [g] 275,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sól [g] 6,8 Cholesterol [mg] 232,3
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 608,2 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 42,4 Węglowodany ogółem [g] 255,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 suma cukrów prostych [g] 38,7 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 186,7

2025-07-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szyunka staropolska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Szyunka wiepr. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z marchewki z czarnuszką 130 g Filet kruchy 60 g (MIE)	Serek wiejski 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 741		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 772 Białko ogółem [g] 36,8 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 122,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 suma cukrów prostych [g] 35,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526,8 Białko ogółem [g] 30,8 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 90,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 6,7 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 57	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 413,1 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szyunka staropolska 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Dynia gotowana 150 g Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 40 g (MIE) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 741		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 772 Białko ogółem [g] 36,8 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 122,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 suma cukrów prostych [g] 35,6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 72,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 572,7 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3,7 Węglowodany ogółem [g] 128,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 7,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 413,1 Białko ogółem [g] 18,2 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 79,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]

2025-07-27 niedziela

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 905,9 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 44,6 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 56 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 142,2
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,8 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 334,8 Błonnik pokarmowy [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 58,2 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 93

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-27 niedziela	Dieta papkowa	Składniki		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g dynia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 125		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 50
	Dieta papkowa bez cukru	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 667,2 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,5 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna[kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 50

2025-07-27 niedziela		SUMA	
Dieta papkowa	Skladniki		
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,8 Białko ogółem [g] 136,8 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 334,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 62,5 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 236,8	
Dieta papkowa bez cukru	Skladniki		

2025-07-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,8 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 103,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 667,2 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,5 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,2 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200 g (BIA)
	Waga porcji [g]: 500			Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200 g (BIA)
	Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200 g (BIA)
	Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50

2025-07-27 niedziela

		SUMA
Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,2 Białko ogółem [g] 158,6 Tłuszcz [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 338,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 236,8
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 845,7 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 188,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 481,8
	Składniki	
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,7 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 192,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 481,8
	Składniki	

2025-07-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Kotlet jajeczny 110 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Sałata z jogurtem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 005	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 510	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 546,3 Białko ogółem [g] 19,8 Tłuszcz [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 86,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 25,2 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 758,3 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 110,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 416,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 449 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 46,6 Błonnik pokarmowy [g] 5,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,5 suma cukrów prostych [g] 3,6 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Szynka wiepr. duszona b/g 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Sałata z jogurtem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/glut. 50 g	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	Półdewica sopocka 30 g (MIE) Pieczywo bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 551		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 609,7 Białko ogółem [g] 24,9 Tłuszcz [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 44,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 30,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 87,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 652,8 Białko ogółem [g] 43,9 Tłuszcz [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 89,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 13 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 82	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 446,8 Białko ogółem [g] 10,4 Tłuszcz [g] 42,5 Węglowodany ogółem [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,3 suma cukrów prostych [g] 2,6 Sól [g] Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 96,6 Białko ogółem [g] 6,4 Tłuszcz [g] 7,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,6 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 12,6

2025-07-27 niedziela	Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA
		Składniki	
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa		
		Składniki	
	Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 141,6 Białko ogółem [g] 115,1 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 252,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 39 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 498,3
	Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 805,9 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 144,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 46,3 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 219,4

2025-07-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Dyńa gotowana 150 g Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 541		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 550,5 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 91,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 35,3 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 442,5 Białko ogółem [g] 12,4 Tłuszcz [g] 3,6 Węglowodany ogółem [g] 98,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 7,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 7,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 488,5 Białko ogółem [g] 12,6 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 67,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 13,3 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szyńska staropolska 60 g (MIĘ) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Szyńska wiepr. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Dyńa gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 941	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 932,7 Białko ogółem [g] 43,7 Tłuszcz [g] 29,7 Węglowodany ogółem [g] 137,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 39,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 105,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 667,2 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,5 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 487,9 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 18,1 Węglowodany ogółem [g] 79,8 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]

2025-07-27 niedziela	Dieta niskobiałkowa	SUMA	
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 607,6 Białko ogółem [g] 38,8 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 287,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 81,1 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 82,2
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,8 Białko ogółem [g] 148 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 336 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 suma cukrów prostych [g] 63,1 Sól [g] 7,5 Cholesterol [mg] 219,7

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-27 niedziela	Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki				
		Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor 130 g	sok z buraków 200 ml	Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa pomidorowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Dynia gotowana 150 g Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Ogórek świeży 130 g	Banan 1 szt
		Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 405	Waga porcji [g]: 1
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 565,3 Białko ogółem [g] 15,2 Tłuszcz [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 25,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 566,9 Białko ogółem [g] 16,2 Tłuszcz [g] 1,3 Węglowodany ogółem [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 10,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 523,7 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 78,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 126,1 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,4 Węglowodany ogółem [g] 30,6 Błonnik pokarmowy [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatobiałkowa	Składniki				
		pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Pomidor 130 g Szyunka staropolska 60 g (MIĘ)		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Szyunka wieprzowa duszona 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Sałata z jogurtem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Ser żółty 60 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Poledwica sopočka 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 831		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 140
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 760,9 Białko ogółem [g] 38,4 Tłuszcz [g] 25,7 Węglowodany ogółem [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 95,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 678,7 Białko ogółem [g] 40 Tłuszcz [g] 16,7 Węglowodany ogółem [g] 95,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 493,8 Białko ogółem [g] 16,3 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 57,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 110,7 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 2 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 12,6

2025-07-27 niedziela

SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 1 849 Białko ogółem [g] 50,7 Tłuszcz [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 348,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta bogatoreszkowa	Składniki
	Wartość energetyczna[kcal] 2 044,1 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 282 Błonnik pokarmowy [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 55,6 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 222,3

2025-07-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka staropolska 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa pomidorowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Szynka wieprz. duszona 110 g (GLU, MIĘ) Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) pasta z marchewki z czarnuszką 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 625		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 407,5 Białko ogółem [g] 27,4 Tłuszcz [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 52,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 62,8		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 496,5 Białko ogółem [g] 30,1 Tłuszcz [g] 5,1 Węglowodany ogółem [g] 89,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 5,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 49,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 271,5 Białko ogółem [g] 18,2 Tłuszcz [g] 6,3 Węglowodany ogółem [g] 56,1 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 12,4 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa pomidorowa z ziemniakami 350 ml (SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIĘ) ziemniaki puree 180 g dynia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 375	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 585,2 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 31,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 521 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 94,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 8,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 49,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 515 Białko ogółem [g] 21,1 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 84,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 13,1 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-27 niedziela

		SUMA
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 369,5 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 32,5 Węglowodany ogółem [g] 201,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 30 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 124,5
Dieta papkowała bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 661,2 Białko ogółem [g] 66,5 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 285,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 60,2 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 123,7

2025-07-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) szynka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g dynia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Dżem 25 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 931,8 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 30,2 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 suma cukrów prostych [g] 36,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 103,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 667,2 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 111 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,5 suma cukrów prostych [g] 9,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 77,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,2 Białko ogółem [g] 30,2 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek wiejski 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50

2025-07-27 niedziela

Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	SUMA
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,2 Białko ogółem [g] 158,6 Tłuszcz [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 338,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 suma cukrów prostych [g] 62,4 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 236,8
Dieta płynna wzmocniona beznleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 478,4 Białko ogółem [g] 56,7 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 196,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 55,5 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 77,7
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	

Jadłospisy w dniu 2025-07-27 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-27 niedziela	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 464,9 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 22 Węglowodany ogółem [g] 53,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 48,6	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]
		Wartość odżywcza w porcji				

		SUMA
2025-07-27 niedziela	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,7 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 192,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 481,8