

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025.07-25 piątek	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z jajkiem, serem i natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, RYB) Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIE)
				Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 630	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 627,1 Białko ogółem [g] 59,1 Tłuszcz [g] 8 Węglowodany ogółem [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 21,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 601,1 Białko ogółem [g] 33,8 Tłuszcz [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 292,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	sok z buraków 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z jajkiem, serem i natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Filet kruchy 30 g (MIE)
			Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 752,3 Białko ogółem [g] 70,7 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 106,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 28,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 645,8 Białko ogółem [g] 34,9 Tłuszcz [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 12,6 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 292,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

		SUMA	
2025-07-25 piątek	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 121,1 Białko ogółem [g] 132 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 253,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 382
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,1 Białko ogółem [g] 142,6 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 290,3 Błonnik pokarmowy [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 78,5 Sól [g] 6,4 Cholesterol [mg] 369,8

2025-07-25 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 965		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 817,3 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 38,1 Węglowodany ogółem [g] 91,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 68,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 747,3 Białko ogółem [g] 71,2 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 27,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 405,3 Białko ogółem [g] 27,6 Tłuszcz [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 8,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 39,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka rzeż 60 g (MIE) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa b/m 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 770		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 405	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 473,5 Białko ogółem [g] 18,3 Tłuszcz [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 55,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 15,7 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 794,9 Białko ogółem [g] 68,8 Tłuszcz [g] 6,5 Węglowodany ogółem [g] 129,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 374,3 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]

2025-07-25 piątek	Dieta łatwostrawna	SUMA	
		Składniki	
	Dieta łatwostrawna bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,6 Białko ogółem [g] 137,2 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 250,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 67,3 Sól [g] 4,2 Cholesterol [mg] 128,4	
		Składniki	

2025-07-25 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g Ser żółty 60 g (BIA)	sok z buraków 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 891	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 898,3 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 11,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 47,4 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 68,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 747,3 Białko ogółem [g] 71,2 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 27,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 405,3 Białko ogółem [g] 27,6 Tłuszcz [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 43,9 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 8,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 39,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka rzeź 60 g (MIE) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Zupa jarzynowa b/m 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) pieczywo żytnie 30 g (ZYT)
		Waga porcji [g]: 770	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 548,1 Białko ogółem [g] 20 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 73,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 799,9 Białko ogółem [g] 68,3 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 131,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 40,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 486 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 70,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-07-25 piątek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,9 Białko ogółem [g] 148,9 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 275 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 94,6 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 128,4
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 969,1 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 47,6 Węglowodany ogółem [g] 303,5 Błonnik pokarmowy [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 80,7 Sól [g] 6,6 Cholesterol [mg] 108

2025-07-25 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) wędlina kaliska 60 g (<i>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa jarzynowa b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos koperkowy 50 g (<i>BIA, GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>)	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 771		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 777,9 Białko ogółem [g] 26,8 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 36,5 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 23,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 728,9 Białko ogółem [g] 66,8 Tłuszcz [g] 6,1 Węglowodany ogółem [g] 112,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 29,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 472,1 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) wędlina kaliska 60 g (<i>BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Filet z miruny na parze 110 g (<i>RYB</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa jarzynowa b/m 300 ml (<i>SEL</i>) Sos koperkowy 50 g (<i>BIA, GLU, SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 771		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 777,9 Białko ogółem [g] 26,8 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 36,5 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 23,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 707,1 Białko ogółem [g] 66 Tłuszcz [g] 6 Węglowodany ogółem [g] 107,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 27,9 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 472,1 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]

2025-07-25 piątek

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,6 Białko ogółem [g] 132 Tłuszcz [g] 38,5 Węglowodany ogółem [g] 314,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 75,5 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 38,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002,8 Białko ogółem [g] 131,2 Tłuszcz [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 309,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 38,4

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-25 piątek	Dieta papkowata	Składniki Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa jarzy nowa krem 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 170 g Warzywa po grecku 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z jajkiem, serem i natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 826		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 50
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 998,3 Białko ogółem [g] 48,6 Tłuszcz [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 135 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 117,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 818 Białko ogółem [g] 73,8 Tłuszcz [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 121 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 674,2 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 292,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Dieta papkowata bez cukru	Składniki Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	sok z buraków 200 ml	zupa jarzy nowa krem 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 170 g Warzywa po grecku 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z jajkiem, serem i natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 826	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 50
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 998,3 Białko ogółem [g] 48,6 Tłuszcz [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 135 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 117,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 818 Białko ogółem [g] 73,8 Tłuszcz [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 121 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 674,2 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 292,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-07-25 piątek	Dieta papkowata	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 694,5 Białko ogółem [g] 173,5 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 322,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 suma cukrów prostych [g] 89,5 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 430,1
	Dieta papkowata bez cukru	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 761,5 Białko ogółem [g] 175,5 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 337,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 suma cukrów prostych [g] 101,3 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 430,1

2025-07-25 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	sok z buraków 200 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Ser żółty 60 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Kluski leniwe z serem 300 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Jabłka prażone 100 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z jajkiem, serem i natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, RYB) Pomidor 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 065	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 000	Waga porcji [g]: 630	Waga porcji [g]: 50

2025-07-25 piątek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 848,3 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 215,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 60,8 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 481,7
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,3 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 231,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,7
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-07-25 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,2 Białko ogółem [g] 32,1 Tłuszcz [g] 38,4 Węglowodany ogółem [g] 98,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 suma cukrów prostych [g] 32,1 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 68,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 673,8 Białko ogółem [g] 54,7 Tłuszcz [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 30,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 57,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 601,1 Białko ogółem [g] 33,8 Tłuszcz [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 9,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 suma cukrów prostych [g] 12 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 292,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koperem 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/glut 50 g (BIA, SEL)	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z jajkiem, serem i natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, RYB) Pomidor 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczynko bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 841		Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 758,3 Białko ogółem [g] 19,8 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 51,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 818,3 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 38,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 598,8 Białko ogółem [g] 29 Tłuszcz [g] 46,8 Węglowodany ogółem [g] 19,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 11 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 292,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 54 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa b/m 300 ml (SEL) Sos jarki z cukinią, ciecierzycą i pomidorami 110 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Warzywa gotowane 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z zielonego groszku 60 g Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml
		Waga porcji [g]: 701		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200

2025-07-25 piątek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,1 Białko ogółem [g] 138,6 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 258,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 417,9	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,4 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 115,9 Węglowodany ogółem [g] 202 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 88,4 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 364,1	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-07-25 piątek	Dieta niskobiałkowa		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 565,2 Białko ogółem [g] 11,5 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 97,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 38,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 455,1 Białko ogółem [g] 17,8 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 100 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,3 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 429,4 Białko ogółem [g] 10,9 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 6,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
			Waga porcji [g]: 821	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 380	Waga porcji [g]: 90
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 976,6 Białko ogółem [g] 35,3 Tłuszcz [g] 35,5 Węglowodany ogółem [g] 135,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 68,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 747,3 Białko ogółem [g] 71,2 Tłuszcz [g] 9,4 Węglowodany ogółem [g] 104,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,1 suma cukrów prostych [g] 27,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 546,9 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 67,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 9,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 39,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g	sok z buraków 200 ml	Sos jarki z cukinią, ciecierzą i pomidorami 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Zupa jarzynowa b/m 350 ml (SEL) Surówka z młodej kapusty z koprem 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z pieczoną dynią 110 g (BIA) Pomidor 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)
			Waga porcji [g]: 780	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200

2025-07-25 piątek			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 468,7 Białko ogółem [g] 41,1 Tłuszcz [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 264,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426 Białko ogółem [g] 148 Tłuszcz [g] 64,6 Węglowodany ogółem [g] 340,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 suma cukrów prostych [g] 97,8 Sól [g] 6,9 Cholesterol [mg] 128,4	
	Składniki		

2025-07-25 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 591,4 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 88,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 23 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 564,9 Białko ogółem [g] 21,7 Tłuszcz [g] 3,3 Węglowodany ogółem [g] 125 Błonnik pokarmowy [g] 28 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 551,4 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 19,6 Węglowodany ogółem [g] 77,7 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 13,1 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g Ser żółty 60 g (BIA)		Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny panierowany pieczony 110 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z młodej kapusty z koprem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z jajkiem, serem i natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, RYB) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Filet kruchy 30 g (MIE)
		Waga porcji [g]: 891		Waga porcji [g]: 1 020	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 150
Dieta bogatoresztkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 972,9 Białko ogółem [g] 33,8 Tłuszcz [g] 39,5 Węglowodany ogółem [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 18 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 suma cukrów prostych [g] 48,4 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 68,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 627,1 Białko ogółem [g] 59,1 Tłuszcz [g] 8 Węglowodany ogółem [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,9 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 21,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 645,8 Białko ogółem [g] 34,9 Tłuszcz [g] 28,5 Węglowodany ogółem [g] 69 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 12,6 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 292,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na wodzie 250 ml wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIE, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa b/m 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na wodzie 250 ml wędlina kaliska 60 g (BIA, GLU, JAJ, MIE, ORZ, SEL, DWU, SOJ, GOR, ZIA) Sałatka z pomidora z koperkiem 130 g		Zupa jarzynowa b/m 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 905		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 50

2025-07-25 piątek		SUMA	
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,8 Białko ogółem [g] 63,3 Tłuszcz [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 345,9 Błonnik pokarmowy [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 101 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 81,9	
	Składniki		
Dieta bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,9 Białko ogółem [g] 135,3 Tłuszcz [g] 76,9 Węglowodany ogółem [g] 300,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 78 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 382	
	Składniki		
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

2025-07-25 piątek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 357,6 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 9,2 Węglowodany ogółem [g] 58 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 suma cukrów prostych [g] 12,3 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 644,1 Białko ogółem [g] 63,4 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 91,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 17,6 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 253,8 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 30,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa jarzy nowa krem 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 170 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/mle 50 g (GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 621		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 100
Dieta papkowata bezmleczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 620,6 Białko ogółem [g] 12,8 Tłuszcz [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 108 Błonnik pokarmowy [g] 14,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 883,9 Białko ogółem [g] 75,8 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 138,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 42,4 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 500,5 Białko ogółem [g] 20,3 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 63,9 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	sok z buraków 200 ml	zupa jarzy nowa krem 350 ml (SEL) filet z miruny na parze rozdrobniony 110 g (RYB) ziemniaki puree 170 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 50 g (BIA, GLU, SEL)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z jajkiem, serem i natką pietruszki 110 g (BIA, JAJ, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 826	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 50

2025-07-25 piątek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 459,5 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 34,5 Węglowodany ogółem [g] 179,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 34,6 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 58,4	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,4 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 50,5 Węglowodany ogółem [g] 310,5 Błonnik pokarmowy [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 87,5 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 104,6	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025.07-25 piątek

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 998,3 Białko ogółem [g] 48,6 Tłuszcz [g] 31,9 Węglowodany ogółem [g] 135 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 suma cukrów prostych [g] 49,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 117,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 818 Białko ogółem [g] 73,8 Tłuszcz [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 121 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,2 suma cukrów prostych [g] 32,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 674,2 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 30,8 Węglowodany ogółem [g] 66,1 Błonnik pokarmowy [g] 4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 7,4 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 292,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
		Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretki wiśniowa 200 g
	Wartość odżywcza w porcji		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Wartość odżywcza w porcji		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Wartość odżywcza w porcji		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Wartość odżywcza w porcji		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Wartość odżywcza w porcji		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,8 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 19 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 535,7 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 86,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,6 suma cukrów prostych [g] 10,7 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 19,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]

2025.07-25 piątek		Dieta papkowa/bogato białkowa	SUMA	
			Wartość energetyczna [kcal] 2 761,5 Białko ogółem [g] 175,5 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 337,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 suma cukrów prostych [g] 101,3 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 430,1	
		Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	
			Wartość energetyczna [kcal] 1 470,4 Białko ogółem [g] 56,4 Tłuszcz [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 219 Błonnik pokarmowy [g] 49,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 87,4	
			Składniki	
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość energetyczna [kcal] 1 915,3 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 231,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,7	
			Składniki	
			Wartość energetyczna [kcal] 1 915,3 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 77 Węglowodany ogółem [g] 231,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 72,6 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 481,7	