

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025.07-24 czwartek	Dieta podstawowa	Składniki		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU) Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szyunka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 845		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 510	Waga porcji [g]: 101
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] 636,4 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 89 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 81,7	Wartość energetyczna[kcal] 581,9 Białko ogółem [g] 40,5 Tłuszcz [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 64,7 Błonnik pokarmowy [g] 11,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 5,1 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna[kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
		Waga porcji [g]: 845	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 101

		SUMA
2025.07-24 czwartek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,7 Białko ogółem [g] 149,7 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 253,9 Błonnik pokarmowy [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 617,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,8 Białko ogółem [g] 158,2 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 292,6 Błonnik pokarmowy [g] 48 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 58,6 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 632,9

2025-07-24 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA)		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 746		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 802,2 Białko ogółem [g] 44,2 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 63,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 709 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 82,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 552,1 Białko ogółem [g] 39,8 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka w siatce 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 581		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 567,9 Białko ogółem [g] 22,3 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 709 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 82,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 552,1 Białko ogółem [g] 39,8 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360

2025-07-24 czwartek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249 Białko ogółem [g] 149,8 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 272,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 52,3 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 619,1
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,7 Białko ogółem [g] 127,9 Tłuszcz [g] 62,5 Węglowodany ogółem [g] 250,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 592,9

2025-07-24 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA)	Koktajl mleczno owocowy 250 ml (BIA)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 746	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 802,2 Białko ogółem [g] 44,2 Tłuszcz [g] 26,3 Węglowodany ogółem [g] 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 22,3 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 63,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 149,9 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 1,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 15	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 709 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 82,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 552,1 Białko ogółem [g] 39,8 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 57,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka w siatce 60 g (MIE) Ogórek świeży 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) pieczywo żytnie 30 g (ŻYT)
		Waga porcji [g]: 680	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 101
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 527,4 Białko ogółem [g] 23,6 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 636,4 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 89 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 81,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 626,7 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 75,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 5,7 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360

2025-07-24 czwartek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,9 Białko ogółem [g] 156,8 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 suma cukrów prostych [g] 68,2 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 634,1
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,6 Białko ogółem [g] 130,1 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 252,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 39,8 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 591,7

2025-07-24 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt 150 ml (BIA) pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Schab pieczony 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 g (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z zielonego groszku 130 g Szynka galicyjska 60 g (MIĘ)	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 472		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 722,5 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 108,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 33,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 31,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 636,4 Białko ogółem [g] 50,8 Tłuszcz [g] 9,2 Węglowodany ogółem [g] 94,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 24 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 70,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 618,9 Białko ogółem [g] 43,5 Tłuszcz [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 88	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt 150 ml (BIA) pasta twarogowa z czubrycą 90 g (BIA) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 g (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Filet kruchy 60 g (MIĘ) Pasta z zielonego groszku 130 g	Kisiel z jabłkiem 250 ml
		Waga porcji [g]: 472		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 696,1 Białko ogółem [g] 34,2 Tłuszcz [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 107,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 33,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 27,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 574,7 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 4,4 Węglowodany ogółem [g] 127 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 51 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 1,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 446,1 Białko ogółem [g] 26 Tłuszcz [g] 9,8 Węglowodany ogółem [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 52,6 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 0,1 Węglowodany ogółem [g] 13,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 9,2 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-24 czwartek

SUMA	
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008,4 Białko ogółem [g] 134,3 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 286,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 suma cukrów prostych [g] 63,8 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 189,6
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 769,5 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 27,6 Węglowodany ogółem [g] 330,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 99,3 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 41,3

2025-07-24 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami zmiksowana 350 g (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 110		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 938,6 Białko ogółem [g] 44,7 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 135,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 73,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 709,2 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 102 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,9 suma cukrów prostych [g] 25,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 94,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 659,3 Białko ogółem [g] 36,8 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 82,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 6,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Koktajl mleczno owocowy 250 ml (BIA)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami zmiksowana 350 g (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 938,6 Białko ogółem [g] 44,7 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 135,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 73,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 149,9 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 1,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 15	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 709,2 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 102 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,9 suma cukrów prostych [g] 25,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 94,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 657,7 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

		SUMA
2025.07-24 czwartek	Dieta papkowata	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,7 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 322,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 suma cukrów prostych [g] 71,1 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 253,5
	Dieta papkowata bez cukru	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486 Białko ogółem [g] 131,9 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 344,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 268,5

2025-07-24 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami zmiksowana 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 171,5 Białko ogółem [g] 6,1 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Koktajl mleczno owocowy 250 ml (BIA)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami zmiksowana 500 g (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 149,9 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 1,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 15	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 171,5 Białko ogółem [g] 6,1 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA) Ogórek świeży 130 g	Koktajl mleczno owocowy 250 ml (BIA)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Kotlet jajeczny 110 g (GLU, JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Pasta z zielonego groszku 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 845	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 520	Waga porcji [g]: 101

2025-07-24 czwartek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 388,9 Białko ogółem [g] 58,5 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 173,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 61 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 433,2
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 538,8 Białko ogółem [g] 65,5 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 195,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 448,2
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-07-24, czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761,7 Białko ogółem [g] 45,6 Tłuszcz [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 89,7 Błonnik pokarmowy [g] 13,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 19,4 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 63,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 149,9 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 1,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 15	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 639 Białko ogółem [g] 28,3 Tłuszcz [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 111,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 396	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 468,5 Białko ogółem [g] 15,1 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 65,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 5,1 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 185,7 Białko ogółem [g] 13,8 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt 150 ml (BIA) pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/g 50 g	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczynko bezglutenowe 30 g
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Waga porcji [g]: 571		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 101	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 699,1 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 55,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 581 Białko ogółem [g] 49,2 Tłuszcz [g] 8,1 Węglowodany ogółem [g] 85,6 Błonnik pokarmowy [g] 15 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 69,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 579,7 Białko ogółem [g] 35,6 Tłuszcz [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 26,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 4,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 12,5 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 1,1 Błonnik pokarmowy [g] 3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3 suma cukrów prostych [g] 0,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 360
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Buraczki 150 g (GLU) Sos jarzynowy 50 g (SEL)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 250 ml
	Waga porcji [g]: 502		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200	

2025-07-24, czwartek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,8 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 299,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 57,7 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 871,6	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,8 Białko ogółem [g] 128 Tłuszcz [g] 102,1 Węglowodany ogółem [g] 168,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 56,9 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 598	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-07-24 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 612,3 Białko ogółem [g] 14,5 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 34,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 572,4 Białko ogółem [g] 16,1 Tłuszcz [g] 6,7 Węglowodany ogółem [g] 120,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,5 suma cukrów prostych [g] 27,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 13,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 439,7 Białko ogółem [g] 11,5 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 52,6 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 0,1 Węglowodany ogółem [g] 13,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 9,2 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt 150 ml (BIA) pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Koktajl mleczno owocowy 250 ml (BIA)	Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Kisiel z jabłkiem 250 ml
		Waga porcji [g]: 672	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 883,2 Białko ogółem [g] 44,9 Tłuszcz [g] 26,9 Węglowodany ogółem [g] 122,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 suma cukrów prostych [g] 38 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 63,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 149,9 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 1,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 15	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 709 Białko ogółem [g] 52 Tłuszcz [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 25,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 82,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 693,7 Białko ogółem [g] 43,6 Tłuszcz [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 52,6 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 0,1 Węglowodany ogółem [g] 13,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 9,2 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Ogórek świeży 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Buraczki 150 g (GLU) Klops z soczewicy 110 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Pasta z zielonego groszku 130 g	Kisiel z jabłkiem 250 ml
		Waga porcji [g]: 581	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 200
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-07-24 czwartek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 677 Białko ogółem [g] 42,2 Tłuszcz [g] 44,8 Węglowodany ogółem [g] 291,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 77,3 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 88
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,4 Białko ogółem [g] 147,6 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 340,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 94,2 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 274,1
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-07-24 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 524,8 Białko ogółem [g] 13,5 Tłuszcz [g] 17 Węglowodany ogółem [g] 83,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 17,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 568,3 Białko ogółem [g] 23,6 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 120,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,7 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 1,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 612 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 97,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 7,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 52,6 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 0,1 Węglowodany ogółem [g] 13,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 9,2 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU , ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Ogórek świeży 130 g pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA)		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka colesław 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA , GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)
		Waga porcji [g]: 771		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 101
Dieta bogatoresztkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 842,7 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 63,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 636,4 Białko ogółem [g] 49,8 Tłuszcz [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 89 Błonnik pokarmowy [g] 15,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 81,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 626,7 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 20,9 Węglowodany ogółem [g] 75,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 5,7 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 360
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt 150 ml (BIA) pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 350 g (SEL) Schab pieczony 110 g (MIE) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 645		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 150

2025-07-24 czwartek	
Dieta eliminacyjna wegańska	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 776,7 Białko ogółem [g] 59,4 Tłuszcz [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 318,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 suma cukrów prostych [g] 62 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 75,6
Dieta bogatoreszkowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,9 Białko ogółem [g] 151,8 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 290 Błonnik pokarmowy [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 58,4 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 617,9
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki

2025-07-24 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 451,2 Białko ogółem [g] 31,9 Tłuszcz [g] 10,6 Węglowodany ogółem [g] 53 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 17,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 31,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 653,6 Białko ogółem [g] 51,4 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 98,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,6 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 70,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 431,6 Białko ogółem [g] 38,5 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,8 suma cukrów prostych [g] 4,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 88	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami zmięksowana 350 g (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka galicyjska mielona 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Kisiel z jabłkiem 250 ml
Dieta papkowata bezmleczna		Waga porcji [g]: 640		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 585,2 Białko ogółem [g] 13,7 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 31,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 709,2 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 102 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,9 suma cukrów prostych [g] 25,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 94,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 692,1 Białko ogółem [g] 43,5 Tłuszcz [g] 23,6 Węglowodany ogółem [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 52,6 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 0,1 Węglowodany ogółem [g] 13,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 9,2 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta twarogowa z czubrycą 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Koktajl mleczno owocowy 250 ml (BIA)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami zmięksowana 350 g (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g buraczki przetarte 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Kefir 150 ml (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 150

2025-07-24 czwartek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] 1 567 Białko ogółem [g] 123,8 Tłuszcz [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 201,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 46,8 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 189,6	
Dieta papkowata beznieczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 039,1 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 60 Węglowodany ogółem [g] 292,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 71,6 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 244,1	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-07-24 czwartek

2025-07-24 czwartek	Dieta papkowata bogatobiałkowa		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 938,6 Białko ogółem [g] 44,7 Tłuszcz [g] 30,4 Węglowodany ogółem [g] 135,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 73,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 149,9 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 1,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 15	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 709,2 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 102 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,9 suma cukrów prostych [g] 25,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 94,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 657,7 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 82,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki			Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami zmiksowana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 250 ml
			Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 171,5 Białko ogółem [g] 6,1 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 52,6 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] 0,1 Węglowodany ogółem [g] 13,1 Błonnik pokarmowy [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 9,2 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Koktajl mleczno owocowy 250 ml (BIA)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami zmiksowana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 149,9 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 4 Węglowodany ogółem [g] 22,2 Błonnik pokarmowy [g] 1,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 15,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 15	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 171,5 Białko ogółem [g] 6,1 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 39,9 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 30,6 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 1,2 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-24 czwartek		Dieta papkowa bogatobiałkowa		SUMA
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486 Białko ogółem [g] 131,9 Tłuszcz [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 344,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 268,5
		Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 197,6 Białko ogółem [g] 43,9 Tłuszcz [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 186,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 suma cukrów prostych [g] 55,9 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 29,1
			Składniki	
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 538,8 Białko ogółem [g] 65,5 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 195,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 448,2