

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pomidor 130 g Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ)		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (BIA) Kompot ow. ocowy 250 ml Jabłko 1 szt Pierogi z serem 200 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 1 075		Waga porcji [g]: 1 001	Waga porcji [g]: 560	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 934,5 Białko ogółem [g] 47,5 Tłuszcz [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 728,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 867,8 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 141,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 32,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 80	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 533,2 Białko ogółem [g] 25,7 Tłuszcz [g] 25 Węglowodany ogółem [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos mięsno-warzywny 150 g (MIE, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot ow. ocowy 250 ml Jabłko 1 szt	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 725	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 971	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 923,1 Białko ogółem [g] 47,8 Tłuszcz [g] 37,9 Węglowodany ogółem [g] 98,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 suma cukrów prostych [g] 32,7 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 717,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 876,7 Białko ogółem [g] 52,6 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 113,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 578 Białko ogółem [g] 26,7 Tłuszcz [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

		SUMA	
2025-07-23 środa	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 445,3 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 308,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 81,4 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 892,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 529 Białko ogółem [g] 134,3 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 317,8 Błonnik pokarmowy [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 82,7 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 914,2

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka włoska 60 g (MIE)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem 200 g (BIA, GLU) Kompot ow ocowy 250 ml Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (BIA) Jabłka prażone 60 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Warzywa gotowane 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 875		Waga porcji [g]: 1 100	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 683,3 Białko ogółem [g] 34,6 Tłuszcz [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 83,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 suma cukrów prostych [g] 31,6 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 102,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 815,2 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 107,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,5 Białko ogółem [g] 25 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ) Pomidor 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Sos mięsno warzywny 150 g (MIE, SEL) Kompot ow ocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Warzywa gotowane 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 780		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 658,5 Białko ogółem [g] 32,4 Tłuszcz [g] 32,4 Węglowodany ogółem [g] 64,6 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 21,5 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 697,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 832,3 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,5 Białko ogółem [g] 25 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-23 środa

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035,8 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 251,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 53 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 293,1
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,4 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 226,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 suma cukrów prostych [g] 50,9 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 921,4

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem 200 g (BIA, GLU) Kompot ow. ocowy 250 ml Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (BIA) Jabłka prażone 60 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Warzywa gotowane 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 895	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 100	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 867,6 Białko ogółem [g] 45,1 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 728,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 815,2 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 114,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 107,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 427,5 Białko ogółem [g] 25 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 43,6 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,9 suma cukrów prostych [g] 5,9 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ) Pomidor 130 g		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos mięsno warzywny 150 g (MIĘ, SEL) Kompot ow. ocowy 250 ml Jabłko 1 szt Ziemniaki gotowane 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 780		Waga porcji [g]: 971	Waga porcji [g]: 465	Waga porcji [g]: 200
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 733,1 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 33,2 Węglowodany ogółem [g] 82,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 suma cukrów prostych [g] 22,5 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 697,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 876,7 Białko ogółem [g] 52,6 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 113,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 578 Białko ogółem [g] 26,7 Tłuszcz [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-23 środa	Dieta bogatobiałkowa	SUMA	
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,1 Białko ogółem [g] 134,5 Tłuszcz [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 257,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 53,1 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 919,5
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,9 Białko ogółem [g] 113,4 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 291,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 75,6 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 894,2

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Zacierki na mleku 250 g (BIA) Szynka włoska 40 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pierogi z serem 200 g (BIA, GLU) Jabłka prażone 60 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 300 ml (GLU, SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (BIA)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g Pierś wędzona z indyka 40 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 691		Waga porcji [g]: 1 100	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 681,6 Białko ogółem [g] 26,3 Tłuszcz [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 46,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 766,3 Białko ogółem [g] 33,8 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 108,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,6 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 98,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 456,1 Białko ogółem [g] 22,8 Tłuszcz [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 43,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Zacierki na mleku 250 g (BIA) Szynka włoska 40 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pierogi z serem 200 g (BIA, GLU) Kompot ow ocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 300 ml (GLU, SEL) Jabłka prażone 60 g Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (BIA)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Warzywa gotowane 130 g Pierś wędzona z indyka 40 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 691		Waga porcji [g]: 1 100	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 681,6 Białko ogółem [g] 26,3 Tłuszcz [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,5 suma cukrów prostych [g] 36,4 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 46,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 635,9 Białko ogółem [g] 21,1 Tłuszcz [g] 13,4 Węglowodany ogółem [g] 108,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 15 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 456,1 Białko ogółem [g] 22,8 Tłuszcz [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 43,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-23 środa

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 964 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 49,1 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 59,5 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 188,1
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 833,6 Białko ogółem [g] 74,5 Tłuszcz [g] 40,3 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,8 suma cukrów prostych [g] 59,5 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 135,6

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Sos mięsno warzywny 150 g (MIĘ, SEL) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow. owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 860		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 066,1 Białko ogółem [g] 49,2 Tłuszcz [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 122,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 44,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 728,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 832,3 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 592,8 Białko ogółem [g] 33,1 Tłuszcz [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 68,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8,1 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (GLU, SEL) Sos mięsno warzywny 150 g (MIĘ, SEL) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow. owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) Warzywa gotowane 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 860	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 066,1 Białko ogółem [g] 49,2 Tłuszcz [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 122,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 44,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 728,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 832,3 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 591,2 Białko ogółem [g] 32,9 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-23 środa

		SUMA
Dieta papkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,2 Białko ogółem [g] 141,2 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 306 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 suma cukrów prostych [g] 70,5 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 955,1
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,6 Białko ogółem [g] 141,9 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 309,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 955,1

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pasta jajeczna z nat pietruszki 110 g (JAJ) Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt Pierogi z serem 200 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 075	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 001	Waga porcji [g]: 570	Waga porcji [g]: 150

2025-07-23 środa

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 197,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 suma cukrów prostych [g] 54,7 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 520,6
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 755 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 201,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 520,6
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 934,5 Białko ogółem [g] 47,5 Tłuszcz [g] 40,5 Węglowodany ogółem [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 728,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 867,8 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 141,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 32,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 80	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 477,9 Białko ogółem [g] 11,3 Tłuszcz [g] 24,3 Węglowodany ogółem [g] 55,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 11,1 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (BIA) Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ) Pomidor bs 130 g		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos mięsno warzywny 150 g (MIĘ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczyno bezglutenowe 30 g
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Waga porcji [g]: 771		Waga porcji [g]: 971	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 150	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 824,4 Białko ogółem [g] 32,3 Tłuszcz [g] 54,7 Węglowodany ogółem [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 38,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 708,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 876,7 Białko ogółem [g] 52,6 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 113,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 531 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 17,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,1 suma cukrów prostych [g] 10,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 118,1 Białko ogółem [g] 4,5 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 0,9 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g Sos warzywny 100 g (SEL)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś z indyka gotowana 40 g Warzywa gotowane 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
	Waga porcji [g]: 561		Waga porcji [g]: 990	Waga porcji [g]: 470	Waga porcji [g]: 200	

2025-07-23 środa	
Dieta eliminacyjna wegetariańska	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] 2 409 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 90,1 Węglowodany ogółem [g] 312,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 84,2 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 845,8
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 350,2 Białko ogółem [g] 110,2 Tłuszcz [g] 128,7 Węglowodany ogółem [g] 207,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 83,4 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 905,6
Dieta niskobiałkowa	Składniki

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 561,1 Białko ogółem [g] 11,8 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 95,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 37,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 564,2 Białko ogółem [g] 17,4 Tłuszcz [g] 2,6 Węglowodany ogółem [g] 134,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 395,6 Białko ogółem [g] 9,4 Tłuszcz [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 55,4 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 6,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Szynka włoska 60 g (<i>MIE</i>) Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Sos mięsno warzywny 150 g (<i>MIE, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Marchewka gotowana z wody 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Warzywa gotowane 130 g	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 1
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 905,9 Białko ogółem [g] 39,1 Tłuszcz [g] 28,9 Węglowodany ogółem [g] 126,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 48,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 102,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 832,3 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 569,1 Białko ogółem [g] 28,8 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 7,2 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 60 g Pomidor 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet warzywny z kaszą 120 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Jabłko 1 szt	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z cukinii 110 g Warzywa gotowane 130 g	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 710	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 941	Waga porcji [g]: 435	Waga porcji [g]: 200

2025-07-23 środa			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 558 Białko ogółem [g] 38,6 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 294,8 Błonnik pokarmowy [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 91,5 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,3 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 313,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 76,8 Sól [g] 3,7 Cholesterol [mg] 326,4	
	Składniki		

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 639,6 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 108,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 31,8 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 879,7 Białko ogółem [g] 31,1 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 166,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,4 suma cukrów prostych [g] 30,5 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 61,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 641,4 Białko ogółem [g] 24,2 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 102 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 34,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Zacierki na mleku 250 g (BIA) Pomidor 130 g Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (JAJ)		Zupa fasolowa z ziemniakami 350 g (SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt Pierogi z serem 200 g (BIA, GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Sałatka z buraków z oliwą 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser żółty 30 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 901		Waga porcji [g]: 1 001	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 150
Dieta bogatoreszkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 060,3 Białko ogółem [g] 49,2 Tłuszcz [g] 41,6 Węglowodany ogółem [g] 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 728,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 867,8 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 141,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,8 suma cukrów prostych [g] 32,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 80	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578 Białko ogółem [g] 26,7 Tłuszcz [g] 25,4 Węglowodany ogółem [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 11,7 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 132,2 Białko ogółem [g] 6,3 Tłuszcz [g] 5,4 Węglowodany ogółem [g] 15,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Zacierki na mleku 250 g (BIA) Szyńka włoska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Sos jogurtowo-truskawkowy 100 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Jabłka prażone 60 g Pierogi z serem 200 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 40 g Warzywa gotowane 130 g	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 825		Waga porcji [g]: 1 100	Waga porcji [g]: 480	Waga porcji [g]: 1
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki					

2025-07-23 środa			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,8 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 51,4 Węglowodany ogółem [g] 390,3 Błonnik pokarmowy [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 106,2 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 135,6	
Dieta bogatoreszkłkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 638,3 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 355,4 Błonnik pokarmowy [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 suma cukrów prostych [g] 98,6 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 892,3	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-07-23 środa

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 438,9 Białko ogółem [g] 24,9 Tłuszcz [g] 11,3 Węglowodany ogółem [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,9 suma cukrów prostych [g] 19,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 57,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 633,2 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 13,4 Węglowodany ogółem [g] 110,2 Błonnik pokarmowy [g] 13,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 21,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 46	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 268,8 Białko ogółem [g] 17,8 Tłuszcz [g] 8,4 Węglowodany ogółem [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 5,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 5,7 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 43,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta papkowata bezmleczna	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydżane na wodzie 250 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno warzywny 150 g (<i>MIE, SEL</i>) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pierś wędzona z indyka 60 g Warzywa gotowane 130 g
		Waga porcji [g]: 800		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 200
Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 715,2 Białko ogółem [g] 15,9 Tłuszcz [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 127,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 35,6 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 832,3 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 567,5 Białko ogółem [g] 28,7 Tłuszcz [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 67 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 83,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Zacierki na mleku 250 g (<i>BIA</i>) Pasta jajeczna z nat. pietruszki 110 g (<i>JAJ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Sos mięsno warzywny 150 g (<i>MIE, SEL</i>) ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (<i>BIA, MIE</i>) Warzywa gotowane 130 g	Jogurt 1 szt (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 860	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 505	Waga porcji [g]: 1

2025-07-23 środa			
Dieta ubogoenergetyczna		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 400,9 Białko ogółem [g] 69 Tłuszcz [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 211,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 47,1 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 146,8	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,1 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 312,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 66,2 Sól [g] 4,1 Cholesterol [mg] 261,4	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-23 środa	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 1 066,1 Białko ogółem [g] 49,2 Tłuszcz [g] 43,7 Węglowodany ogółem [g] 122,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 suma cukrów prostych [g] 44,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 728,6	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 832,3 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 108,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 17,1 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 140,5	Wartość energetyczna[kcal] 591,2 Białko ogółem [g] 32,9 Tłuszcz [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 67,8 Błonnik pokarmowy [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 86	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bezzmleczna	Składniki zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel owocowy 200 ml
		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 37,1 Białko ogółem [g] Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 9,3 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 6,4 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] 19 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 4,1 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 2,8 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 489,2 Białko ogółem [g] 28,4 Tłuszcz [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 60,6 Błonnik pokarmowy [g] 4,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 3,1 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 87,4	Wartość energetyczna[kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 60 Białko ogółem [g] 4,3 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 6,2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 1 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Składniki zupa jarzynowa 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa kasza manna na wywarze warzywnym z ziem. 500 ml (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 1 szt (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 1

2025-07-23 środa				SUMA
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,6 Białko ogółem [g] 141,9 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 309,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 suma cukrów prostych [g] 73,2 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 955,1		
		Składniki		
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 499,8 Białko ogółem [g] 66,1 Tłuszcz [g] 56,1 Węglowodany ogółem [g] 203,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 suma cukrów prostych [g] 45,8 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 116,5		
		Składniki		
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 755 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 201,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 57,5 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 520,6		
		Składniki		