

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-22 wtorek	Data podstawowa	Składniki		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Mizeria z jogurtem 150 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórek świeży 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIE)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 665,7 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 69,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 905,5 Białko ogółem [g] 54,2 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 17,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 411,4 Białko ogółem [g] 16,2 Tłuszcz [g] 18,8 Węglowodany ogółem [g] 47,5 Błonnik pokarmowy [g] 6,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 4,5 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Filet kruchy 30 g (MIE)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 665,7 Białko ogółem [g] 34,1 Tłuszcz [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 86 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 69,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 905,5 Białko ogółem [g] 54,2 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 17,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 456,2 Białko ogółem [g] 17,3 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 5,1 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-07-22 wtorek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 028,3 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 61,7 Węglowodany ogółem [g] 277,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 suma cukrów prostych [g] 40,5 Sól [g] 7,1 Cholesterol [mg] 229,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 298,5 Białko ogółem [g] 141,6 Tłuszcz [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 300,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 suma cukrów prostych [g] 46,3 Sól [g] 7,7 Cholesterol [mg] 254,8

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Połędwica sopocka 60 g (MIĘ)		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
		Waga porcji [g]: 926		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 768,3 Białko ogółem [g] 36,9 Tłuszcz [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 26 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 84,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 898,3 Białko ogółem [g] 53,6 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 140,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 388,1 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Połędwica sopocka 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Galaretki wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 581		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 590,1 Białko ogółem [g] 24,3 Tłuszcz [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 82,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 62,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 749,9 Białko ogółem [g] 47 Tłuszcz [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 120,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 26,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 407,5 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 40,1 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 106,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-07-22 wtorek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,4 Białko ogółem [g] 113,3 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 299,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 55,6 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 243,6
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 786,9 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 243,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 47,9 Sól [g] 7,3 Cholesterol [mg] 258,9

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Data bogatobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Połędwica sopocka 60 g (MIĘ)	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczyno pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczyno pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 926	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 768,3 Białko ogółem [g] 36,9 Tłuszcz [g] 27,8 Węglowodany ogółem [g] 106 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 26 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 84,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 898,3 Białko ogółem [g] 53,6 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 140,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 388,1 Białko ogółem [g] 15,8 Tłuszcz [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,1 suma cukrów prostych [g] 5,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Data z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmeczna	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Połędwica sopocka 60 g (MIĘ) Papryka 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa 60 g (MIĘ) Ogórek świeży 130 g	Galeетка wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 670	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 573 Białko ogółem [g] 26,4 Tłuszcz [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 74 Błonnik pokarmowy [g] 10,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 62,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 749,9 Białko ogółem [g] 47 Tłuszcz [g] 14,2 Węglowodany ogółem [g] 120,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 26,3 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 475,6 Białko ogółem [g] 23,5 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 56,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,8 suma cukrów prostych [g] 4,2 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 106,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-07-22 wtorek

		SUMA
Dieta bogatobiałkowa	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,4 Białko ogółem [g] 141,8 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 305,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 suma cukrów prostych [g] 60,5 Sól [g] 7,4 Cholesterol [mg] 269,1
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 995 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 56,4 Węglowodany ogółem [g] 290,6 Błonnik pokarmowy [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 69,2 Sól [g] 8,8 Cholesterol [mg] 258,9

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Połędwica sopocka 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g kielbasa szynkowa 60 g (MIĘ)	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 652		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 688,6 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 51,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 785,4 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 160,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 474,3 Białko ogółem [g] 25,8 Tłuszcz [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 81,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Połędwica sopocka 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne 110 g Kompot ow ocowy 250 ml Zupa krupnik z kaszą 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Pasta z marchew ki 60 g Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 652		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 460	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 688,6 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 111,2 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,1 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 51,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 734,7 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 150,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 25,8 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 17,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 410,5 Białko ogółem [g] 11,4 Tłuszcz [g] 9,3 Węglowodany ogółem [g] 74,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 13 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-07-22 wtorek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 036,5 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 39,2 Węglowodany ogółem [g] 353,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 71 Sól [g] 8,5 Cholesterol [mg] 153,7
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 922 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 33,8 Węglowodany ogółem [g] 354,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 76,9 Sól [g] 6,8 Cholesterol [mg] 81,8

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 065		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 009,8 Białko ogółem [g] 44,8 Tłuszcz [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 151,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 42,3 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 77,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 960,7 Białko ogółem [g] 57,4 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 154,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 32,1 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 529,7 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 65,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 7,1 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g Kompot ow ocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 882,2 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 960,7 Białko ogółem [g] 57,4 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 154,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 32,1 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 528,1 Białko ogółem [g] 19,5 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-07-22 wtorek	Dieta papkowata		SUMA
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 588,4 Białko ogółem [g] 129,9 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 390 Błonnik pokarmowy [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 82,1 Sól [g] 5,7 Cholesterol [mg] 237,1
	Dieta papkowata bez cukru		
		Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 662,2 Białko ogółem [g] 158,1 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 364,4 Błonnik pokarmowy [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 262,6

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 507 Białko ogółem [g] 19,2 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 507 Białko ogółem [g] 19,2 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Serek topiony 60 g (BIA) Papryka 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot ow ocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina wege 60 g Ogórek świeży 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 805	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 510	Waga porcji [g]: 50

2025-07-22 wtorek

SUMA		
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 897,8 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 224,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 suma cukrów prostych [g] 59,5 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 462,3
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,8 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 231,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 487,8
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 730,5 Białko ogółem [g] 27,4 Tłuszcz [g] 34,3 Węglowodany ogółem [g] 86,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 792,5 Białko ogółem [g] 31 Tłuszcz [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 152,1 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,3 suma cukrów prostych [g] 20,6 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 20,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 380,2 Białko ogółem [g] 9,8 Tłuszcz [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 46,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,8 suma cukrów prostych [g] 3,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Połedwica sopocka 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik ryżowy z zieleciną 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe b/glut 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml	Pieczynko bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórek świeży 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczynko bezglutenowe 30 g
		Waga porcji [g]: 551		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 579,7 Białko ogółem [g] 18,5 Tłuszcz [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 46,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 suma cukrów prostych [g] 30,7 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 62,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 847,2 Białko ogółem [g] 54,9 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 13 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 15,6 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 117,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 409,2 Białko ogółem [g] 11,4 Tłuszcz [g] 37,6 Węglowodany ogółem [g] 9 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,9 suma cukrów prostych [g] 3,5 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 54 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]
	Składniki	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g Marchewka gotowana z wody 150 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 60 g Ogórek świeży 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 621		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 100
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji					
	Składniki					

2025-07-22 wtorek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska		SUMA	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,2 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 291,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 127,8	
	Składniki		
Dieta eliminacyjna bezglutenowa			
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 890,1 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 171,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 49,8 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 238,4	
	Składniki		
Dieta niskobiałkowa			

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 563,4 Białko ogółem [g] 11,3 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 97 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 38,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] 520,2 Białko ogółem [g] 16,3 Tłuszcz [g] 3,1 Węglowodany ogółem [g] 116,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] 388,2 Białko ogółem [g] 9,1 Tłuszcz [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 53,4 Błonnik pokarmowy [g] 3,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 5,6 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Połudwica sopocka 60 g (<i>MIE</i>) Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (<i>BIA</i>)	Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (<i>GLU, MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krupnik z kaszą 350 ml (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (<i>MIE</i>) Bulka wrocławska 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 852	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 90
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 849,3 Białko ogółem [g] 37,6 Tłuszcz [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 125,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 41,8 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 84,2	Wartość energetyczna[kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] 898,3 Białko ogółem [g] 53,6 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 140,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna[kcal] 549,1 Białko ogółem [g] 25,9 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 63,8 Błonnik pokarmowy [g] 3,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 106,2	Wartość energetyczna[kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Papryka 130 g	Sok warzywny 200 ml (<i>SEL</i>)	Potrąwka z soczewicy czerwonej warzywami 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krupnik b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Surówka wielowarzywna 150 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z cukiinii 60 g Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniową 200 g
		Waga porcji [g]: 651	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 100
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025-07-22 wtorek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 511,2 Białko ogółem [g] 40,4 Tłuszcz [g] 39,8 Węglowodany ogółem [g] 267,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 66,5 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 74,4
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587,9 Białko ogółem [g] 153,7 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 354,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 suma cukrów prostych [g] 77,1 Sól [g] 9 Cholesterol [mg] 316,8
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 543,2 Białko ogółem [g] 12,7 Tłuszcz [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 22,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 471,2 Białko ogółem [g] 24,3 Tłuszcz [g] 2,3 Węglowodany ogółem [g] 95,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 19,8 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 541,1 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 9,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 21,2 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	bulka żytnia 100 g (<i>GLU, ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Papryka 130 g Połędwica sopocka 60 g (<i>MIE</i>)		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (<i>SEL</i>) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (<i>GLU, MIE</i>) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (<i>BIA</i>) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (<i>BIA, RYB</i>) Ogórek świeży 130 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ŻYT</i>) Filet kruchy 30 g (<i>MIE</i>)
Dieta bogatoreszkowa		Waga porcji [g]: 741		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 450	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 746,7 Białko ogółem [g] 34,8 Tłuszcz [g] 25,2 Węglowodany ogółem [g] 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 34,1 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 69,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 905,5 Białko ogółem [g] 54,2 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 132,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,6 suma cukrów prostych [g] 17,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 456,2 Białko ogółem [g] 17,3 Tłuszcz [g] 19,3 Węglowodany ogółem [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,2 suma cukrów prostych [g] 5,1 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Twaróg chudy 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik b/m 300 ml (<i>SEL</i>) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (<i>GLU, MIE</i>) Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa 40 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 865		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 420	Waga porcji [g]: 100

2025-07-22 wtorek			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] 1 752 Białko ogółem [g] 64,4 Tłuszcz [g] 41,2 Węglowodany ogółem [g] 307,1 Błonnik pokarmowy [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 84,2 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 84,2	
Dieta bogatobiałkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 176,5 Białko ogółem [g] 113,8 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 313,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 57,1 Sól [g] 7,5 Cholesterol [mg] 229,3	
Dieta ubogoproteinowa	Składniki		

2025-07-22 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 439,9 Białko ogółem [g] 33,5 Tłuszcz [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 57,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,4 suma cukrów prostych [g] 24,4 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 28,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 688,4 Białko ogółem [g] 45,3 Tłuszcz [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 107 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 24,7 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 250,3 Białko ogółem [g] 15,3 Tłuszcz [g] 8,4 Węglowodany ogółem [g] 30,1 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,8 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 1,7 Cholesterol [mg] 58,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g
Dieta papkowata bezmleczna		Waga porcji [g]: 820		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 360	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 556,5 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 92,8 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 28,3 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 812,3 Białko ogółem [g] 50,8 Tłuszcz [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 134,9 Błonnik pokarmowy [g] 32 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,8 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 80,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 547,5 Białko ogółem [g] 25,7 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 63,5 Błonnik pokarmowy [g] 3,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 6,1 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 106,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 90

2025-07-22 wtorek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 418 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 195,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 53,9 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 177,6	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,7 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 291,4 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 69,3 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 233,7	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-22 wtorek	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 882,2 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 31,3 Węglowodany ogółem [g] 119,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 77,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 960,7 Białko ogółem [g] 57,4 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 154,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 suma cukrów prostych [g] 32,1 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 100,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 528,1 Białko ogółem [g] 19,5 Tłuszcz [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 suma cukrów prostych [g] 7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 58,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
		Składniki	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL)		zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretk a wiśniowa 200 g
	Dieta płynna wzmocniona beznmleczna		Waga porcji [g]: 350		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 447,5 Białko ogółem [g] 18,7 Tłuszcz [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 66,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,3 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 29,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 507 Białko ogółem [g] 19,2 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 507 Białko ogółem [g] 19,2 Tłuszcz [g] 7,8 Węglowodany ogółem [g] 93,6 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,5 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 29,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]

2025-07-22 wtorek		Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA
				Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 662,2 Białko ogółem [g] 158,1 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 364,4 Błonnik pokarmowy [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 suma cukrów prostych [g] 86,1 Sól [g] 5,9 Cholesterol [mg] 262,6
		Dieta płynna wzmocniona beztłuszczna	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 519,9 Białko ogółem [g] 60,6 Tłuszcz [g] 50,8 Węglowodany ogółem [g] 227,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 45,3 Sól [g] 1,9 Cholesterol [mg] 68
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,8 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 231,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 487,8