

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-17 czwartek	Data podstawowa	Składniki		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 723,1 Białko ogółem [g] 37,8 Tłuszcz [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 95,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 719,9 Białko ogółem [g] 46,1 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 99,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 106,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,7 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 20,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 719,9 Białko ogółem [g] 46,1 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 99,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 106,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 506 Białko ogółem [g] 23 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 69,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 13,7 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

		SUMA
2025-07-17 czwartek	Dieta podstawowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,4 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 62,5 Węglowodany ogółem [g] 282,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 64,1 Sól [g] 6,1 Cholesterol [mg] 212,9
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,3 Białko ogółem [g] 127,6 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 287 Błonnik pokarmowy [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 58 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 212,9

2025.07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, MIĘ</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Kompot ow ocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>)
		Waga porcji [g]: 676		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 720 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 suma cukrów prostych [g] 23,6 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 864,5 Białko ogółem [g] 55,8 Tłuszcz [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 130,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 31,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 106,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 471,8 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 14,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, MIĘ</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Kompot ow ocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (<i>MIĘ</i>) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 581		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 567,9 Białko ogółem [g] 22,3 Tłuszcz [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 80,7 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 069,5 Białko ogółem [g] 66,9 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 162,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,6 suma cukrów prostych [g] 41,5 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 133,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 547,8 Białko ogółem [g] 34,9 Tłuszcz [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 59 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,2 suma cukrów prostych [g] 11,9 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]

2025.07-17 czwartek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 102 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 63,7 Węglowodany ogółem [g] 302,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 suma cukrów prostych [g] 69,9 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 212,9
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 2 230,9 Białko ogółem [g] 131,1 Tłuszcz [g] 64,4 Węglowodany ogółem [g] 313,3 Błonnik pokarmowy [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 70,2 Sól [g] 6,4 Cholesterol [mg] 283,7

2025-07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Data bogatobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	Zupa kukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 602	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 801 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 118,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 864,5 Białko ogółem [g] 55,8 Tłuszcz [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 130,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 31,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 106,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 471,8 Białko ogółem [g] 19,7 Tłuszcz [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 61,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,5 suma cukrów prostych [g] 14,3 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Data z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa kukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (JAJ)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) pieczywo żytnie 30 g (ŻYT)
		Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 485	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 570,9 Białko ogółem [g] 25,6 Tłuszcz [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 77,1 Błonnik pokarmowy [g] 12 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,7 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 157,1 Białko ogółem [g] 6,8 Tłuszcz [g] 1,1 Węglowodany ogółem [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 20,9 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 924,9 Białko ogółem [g] 57,3 Tłuszcz [g] 23,4 Węglowodany ogółem [g] 131,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,4 suma cukrów prostych [g] 25,6 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 133,7	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 582 Białko ogółem [g] 38,2 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 66,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 11,4 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-07-17 czwartek

		SUMA
Dietę bogatobiałkową	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,2 Białko ogółem [g] 130,8 Tłuszcz [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 328,6 Błonnik pokarmowy [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 85,6 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 212,9
Dietę z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów beznieczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303 Białko ogółem [g] 135,4 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 329,9 Błonnik pokarmowy [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 suma cukrów prostych [g] 79,2 Sól [g] 7,3 Cholesterol [mg] 283,7

2025.07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka w siatce 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Kompot ow owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Bukiet warzyw 150 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 402		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 640,3 Białko ogółem [g] 28,2 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 8,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,3 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 24,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 017,1 Białko ogółem [g] 63,9 Tłuszcz [g] 23,2 Węglowodany ogółem [g] 155 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 125,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 538,6 Białko ogółem [g] 23,4 Tłuszcz [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 15,5 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 24,9	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki kukurydżane na wodzie 250 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Kompot ow owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Bukiet warzyw 150 g	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 652		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 406	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 629,8 Białko ogółem [g] 23,2 Tłuszcz [g] 11,5 Węglowodany ogółem [g] 113 Błonnik pokarmowy [g] 10,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 suma cukrów prostych [g] 30,2 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 973,6 Białko ogółem [g] 59,6 Tłuszcz [g] 20,3 Węglowodany ogółem [g] 155 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 39,2 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 79,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 577,3 Białko ogółem [g] 33,1 Tłuszcz [g] 9 Węglowodany ogółem [g] 93,8 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4 suma cukrów prostych [g] 19,5 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]

2025.07-17 czwartek

		SUMA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,7 Białko ogółem [g] 122,5 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 355,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 89,9 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 175,2
Dieta łatwstrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,4 Białko ogółem [g] 122,9 Tłuszcz [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 372,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 suma cukrów prostych [g] 89,1 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 106,3

2025-07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowata	Składniki	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy rozdrobniony 150 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g Kompot ow ocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 726		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 871,8 Białko ogółem [g] 45,8 Tłuszcz [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 013,6 Białko ogółem [g] 66,4 Tłuszcz [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 151,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,3 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 133,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy rozdrobniony 150 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g Kompot ow ocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 726	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 871,8 Białko ogółem [g] 45,8 Tłuszcz [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 013,6 Białko ogółem [g] 66,4 Tłuszcz [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 151,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,3 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 133,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]

2025-07-17 czwartek

		SUMA
Dieta papkowata	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 635,4 Białko ogółem [g] 150,7 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 373,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 suma cukrów prostych [g] 101,4 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 295,1
Dieta papkowata bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 818,6 Białko ogółem [g] 163,9 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 380,5 Błonnik pokarmowy [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 suma cukrów prostych [g] 101,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 295,1

2025-07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretk a wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretk a wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Ser żółty 60 g (BIA) Pomidor 130 g	Serek homogenizow any 150 g (BIA)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Potraw ka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Surówka colesław 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Galaretk a wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 865	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 595	Waga porcji [g]: 100

2025-07-17 czwartek

SUMA		
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 674,2 Białko ogółem [g] 75,5 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 497,4
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,4 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 497,4
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 788,2 Białko ogółem [g] 36 Tłuszcz [g] 33,4 Węglowodany ogółem [g] 96 Błonnik pokarmowy [g] 17,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 suma cukrów prostych [g] 27,8 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 521,9 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 7,7 Węglowodany ogółem [g] 100,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,7 suma cukrów prostych [g] 17,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 27,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,7 Białko ogółem [g] 22,2 Tłuszcz [g] 17,9 Węglowodany ogółem [g] 77 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 suma cukrów prostych [g] 20,1 Sól [g] 1 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (MIE)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy b/g 150 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczyno bezglutenowe 30 g
Dieta eliminacyjna bezglutenowa		Waga porcji [g]: 581		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 495	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 653,9 Białko ogółem [g] 22,6 Tłuszcz [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 59,5 Błonnik pokarmowy [g] 10,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 42,5 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 49,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 622,2 Białko ogółem [g] 43,8 Tłuszcz [g] 16,9 Węglowodany ogółem [g] 80,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 16,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 94,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 536,5 Białko ogółem [g] 17,3 Tłuszcz [g] 36,6 Węglowodany ogółem [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 19,1 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 54 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 6,4 Węglowodany ogółem [g] 1,5 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]
Dieta niskobiałkowa	Składniki	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana 120 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Galaretki wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 522		Waga porcji [g]: 920	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 100

2025-07-17 czwartek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 071,4 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 280,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 65,8 Sól [g] 3,5 Cholesterol [mg] 143,4	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 866,6 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 180,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 193,2	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025-07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 606,1 Białko ogółem [g] 13 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 35 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 274 Białko ogółem [g] 10,8 Tłuszcz [g] 8 Węglowodany ogółem [g] 46,9 Błonnik pokarmowy [g] 14,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,7 suma cukrów prostych [g] 18,8 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,1 Białko ogółem [g] 10,5 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Szyńka w siatce 60 g (<i>MIĘ</i>)	Serek homogenizowany 150 g (<i>BIA</i>)	Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, MIĘ</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Bukiet warzyw 150 g	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (<i>BIA</i>) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (<i>MIĘ</i>) Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>)
		Waga porcji [g]: 602	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 801 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 118,8 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 suma cukrów prostych [g] 39,3 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 56,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 864,5 Białko ogółem [g] 55,8 Tłuszcz [g] 19,7 Węglowodany ogółem [g] 130,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,2 suma cukrów prostych [g] 31,8 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 106,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 613,4 Białko ogółem [g] 23,5 Tłuszcz [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 85,4 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 15,6 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 7 Tłuszcz [g] 0,7 Węglowodany ogółem [g] 10,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki	Kajzerka 1 szt (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta czosnkowa z cieciorą 60 g Pomidor 130 g	sok z buraków 200 ml	Potrąbka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Surówka coleslaw 150 g (<i>JAJ</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor 130 g Dżem 25 g	Galaretka wiśniowa 200 g
		Waga porcji [g]: 681	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 100

2025-07-17 czwartek	
Dieta niskobiałkowa	SUMA
	Wartość energetyczna [kcal] 1 457,6 Białko ogółem [g] 38 Tłuszcz [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 240,1 Błonnik pokarmowy [g] 33 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sól [g] 3,3 Cholesterol [mg] 96,6
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji
	Wartość energetyczna [kcal] 2 507,8 Białko ogółem [g] 134,6 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 352,3 Błonnik pokarmowy [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 86,9 Sól [g] 6,8 Cholesterol [mg] 212,9
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki

2025-07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 541,9 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 suma cukrów prostych [g] 22 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 11,8 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 726,9 Białko ogółem [g] 32 Tłuszcz [g] 12,8 Węglowodany ogółem [g] 132,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,1 suma cukrów prostych [g] 27,5 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 575,1 Białko ogółem [g] 12,2 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 96,4 Błonnik pokarmowy [g] 9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 21,9 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Składniki	bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (JAJ)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g (MIĘ)
Dieta bogatoreszkowa	Waga porcji [g]: 781		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 804,1 Białko ogółem [g] 38,5 Tłuszcz [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 115,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 43,6 Sól [g] 3,6 Cholesterol [mg] 56,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 719,9 Białko ogółem [g] 46,1 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 99,3 Błonnik pokarmowy [g] 15,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,1 suma cukrów prostych [g] 16 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 106,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 546,4 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 80 Błonnik pokarmowy [g] 10,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 suma cukrów prostych [g] 15,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 49,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 68,1 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 0,9 Węglowodany ogółem [g] 16,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 suma cukrów prostych [g] 0,5 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka w siatce 60 g (MIĘ)		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniową 200 g
	Waga porcji [g]: 575		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 440	Waga porcji [g]: 100	

2025-07-17 czwartek			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,3 Białko ogółem [g] 63,1 Tłuszcz [g] 50,8 Węglowodany ogółem [g] 333,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 83,3 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 138,6	
Dieta bogatoreszkłkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,5 Białko ogółem [g] 113,5 Tłuszcz [g] 63,4 Węglowodany ogółem [g] 310,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 75,4 Sól [g] 6,5 Cholesterol [mg] 212,9	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

2025-07-17 czwartek

2025.07-17 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
	Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 369 Białko ogółem [g] 22,1 Tłuszcz [g] 10,4 Węglowodany ogółem [g] 49,2 Błonnik pokarmowy [g] 5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 18,5 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 24,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 776,5 Białko ogółem [g] 50,4 Tłuszcz [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 106,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,4 suma cukrów prostych [g] 17,9 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 79,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 284,8 Białko ogółem [g] 26,3 Tłuszcz [g] 5,6 Węglowodany ogółem [g] 34 Błonnik pokarmowy [g] 3,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 8,1 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 14,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Dieta papkowata bezmleczna	Składniki Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydzyane na wodzie 250 g szynka w siatce rozdrobniona 60 g (MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana b/ml 350 ml (SEL) Gulasz wieprzowy rozdrobniony 150 g (GLU, MIĘ) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 691		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 445	Waga porcji [g]: 90
	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 700 Białko ogółem [g] 22,8 Tłuszcz [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 110,8 Błonnik pokarmowy [g] 10 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,4 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sól [g] 3,4 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 013,6 Białko ogółem [g] 66,4 Tłuszcz [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 151,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,3 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 133,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,1 Białko ogółem [g] 10,5 Tłuszcz [g] 17,3 Węglowodany ogółem [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 6,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 16,5 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]	
	Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) Gulasz wieprzowy rozdrobniony 150 g (GLU, MIĘ) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobniony ch 150 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIĘ) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 726	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 90

2025-07-17 czwartek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 469,7 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 38,6 Węglowodany ogółem [g] 190,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 128,1	
Dieta papkowata bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,9 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 62,9 Węglowodany ogółem [g] 368,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 91,3 Sól [g] 7,2 Cholesterol [mg] 208,1	
Dieta papkowata bogatobiałkowa	Składniki		

2025-07-17 czwartek

2025-07-17 czwartek	Dieta papkowata bogatobiałkowa		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 871,8 Białko ogółem [g] 45,8 Tłuszcz [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 117,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 suma cukrów prostych [g] 40,8 Sól [g] 1,5 Cholesterol [mg] 105,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 013,6 Białko ogółem [g] 66,4 Tłuszcz [g] 23,3 Węglowodany ogółem [g] 151,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,3 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 133,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 661,8 Białko ogółem [g] 30,4 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 86,8 Błonnik pokarmowy [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 88,2 Białko ogółem [g] 8,1 Tłuszcz [g] 1,7 Węglowodany ogółem [g] 18 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,5 suma cukrów prostych [g] 0,6 Sól [g] 1 Cholesterol [mg]
	Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g
			Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8
	Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 800	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 183,2 Białko ogółem [g] 13,2 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 448 Białko ogółem [g] 21,4 Tłuszcz [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 53,6 Błonnik pokarmowy [g] 12,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 16,2 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 54,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,9 suma cukrów prostych [g] 0,1 Sól [g] 0,1 Cholesterol [mg] 9,8

2025-07-17 czwartek		Dieta papkowa bogatobiałkowa		SUMA
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 818,6 Białko ogółem [g] 163,9 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 380,5 Błonnik pokarmowy [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 suma cukrów prostych [g] 101,4 Sól [g] 5,5 Cholesterol [mg] 295,1
		Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki	
			Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 600,3 Białko ogółem [g] 63,7 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 192,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 44,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 64,2
			Składniki	
		Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,4 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 191,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 497,4