

2025-07-10 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta podstawowa	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Pomidor 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Surówka francuska 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 886		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 510	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 806,2 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 22,8 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 77,1		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 848,1 Białko ogółem [g] 52,3 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 573,5 Białko ogółem [g] 41,5 Tłuszcz [g] 20,5 Węglowodany ogółem [g] 62 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 5,4 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Parówki 2 szt Pomidor 130 g ketchup 20 g	twaróg z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Surówka francuska 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) twaróg (ser biały) 60 g (BIA)
		Waga porcji [g]: 886	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 806,2 Białko ogółem [g] 29,1 Tłuszcz [g] 40,6 Węglowodany ogółem [g] 91,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 suma cukrów prostych [g] 22,8 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 77,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 848,1 Białko ogółem [g] 52,3 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 618,2 Białko ogółem [g] 42,5 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 120,9 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 2,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8

		SUMA	
2025-07-10 czwartek	Dieta podstawowa	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,3 Białko ogółem [g] 131,6 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 292,6 Błonnik pokarmowy [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 47,4 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 296,1
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Składniki	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 596,4 Białko ogółem [g] 161,7 Tłuszcz [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 315,6 Błonnik pokarmowy [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 suma cukrów prostych [g] 53,2 Sól [g] 5,8 Cholesterol [mg] 321,6

2025.07-10 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta łatwostrawna	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kasza manna na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Pomidor bs 130 g Parówki 1 szt ketchup 20 g		Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (<i>SEL</i>) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (<i>MIE</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Dynia gotowana 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jasny 50 g (<i>BIA, GLU</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (<i>MIE</i>) Pasta z zielonego groszku 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (<i>GLU</i>) twaróg (ser biały) 60 g (<i>BIA</i>)
		Waga porcji [g]: 1 056		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 847,2 Białko ogółem [g] 27,5 Tłuszcz [g] 33,5 Węglowodany ogółem [g] 121,9 Błonnik pokarmowy [g] 13,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 24,7 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 70,9		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 867,2 Białko ogółem [g] 51,6 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 135,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 543,6 Białko ogółem [g] 40,8 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g		zupa koperkowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (<i>MIE</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Dynia gotowana 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (<i>GLU</i>)	Pieczywo pszenne 100 g (<i>GLU</i>) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (<i>MIE</i>) Pasta z zielonego groszku 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 641		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 700,5 Białko ogółem [g] 17,8 Tłuszcz [g] 35,7 Węglowodany ogółem [g] 80,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 suma cukrów prostych [g] 16,6 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 69,6		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 765,8 Białko ogółem [g] 41,7 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 135,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 58,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 543,6 Białko ogółem [g] 40,8 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025.07-10 czwartek

		SUMA
Dieta łatwostrawna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,5 Białko ogółem [g] 128,6 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 323,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 suma cukrów prostych [g] 41,6 Sól [g] 4 Cholesterol [mg] 289,9
Dieta łatwostrawna bezmleczna	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 049,9 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 67,8 Węglowodany ogółem [g] 280,4 Błonnik pokarmowy [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 suma cukrów prostych [g] 39,8 Sól [g] 3,8 Cholesterol [mg] 241

2025-07-10 czwartek	Dieta bogatobiałkowa		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
		Składniki	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Dyńa gotowana 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
			Waga porcji [g]: 982	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 130
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 026 Białko ogółem [g] 31,3 Tłuszcz [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 141,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 40,4 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 87,1	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 867,2 Białko ogółem [g] 51,6 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 135,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 543,6 Białko ogółem [g] 40,8 Tłuszcz [g] 20,2 Węglowodany ogółem [g] 54,7 Błonnik pokarmowy [g] 9,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 suma cukrów prostych [g] 5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezzmleczna	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Parówki 2 szt Pomidor 130 g ketchup 20 g	Nektarynka 1 szt	zupa koperkowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (MIE) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Surówka francuska 150 g (JAJ) Kompot ow ocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Mus owocowy 150 g
			Waga porcji [g]: 741	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 415	Waga porcji [g]: 250
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 713,4 Białko ogółem [g] 21,3 Tłuszcz [g] 35,2 Węglowodany ogółem [g] 79,2 Błonnik pokarmowy [g] 12,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 22,1 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 69,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 50 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 11,8 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 9 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 746,7 Białko ogółem [g] 42,4 Tłuszcz [g] 11,8 Węglowodany ogółem [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 58,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 618,2 Białko ogółem [g] 42,5 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 108,1 Białko ogółem [g] 2,1 Tłuszcz [g] 0,8 Węglowodany ogółem [g] 25 Błonnik pokarmowy [g] 4,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 8,2 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg]

2025-07-10 czwartek	SUMA	
	Dieta bogatobiałkowa	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 738,3 Białko ogółem [g] 160,9 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 349,6 Błonnik pokarmowy [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 suma cukrów prostych [g] 62,2 Sól [g] 4,8 Cholesterol [mg] 331,6
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezmleczna	Składniki
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,4 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 317,2 Błonnik pokarmowy [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 63 Sól [g] 5,3 Cholesterol [mg] 241

2025-07-10 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Filet kruchy 60 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (<i>MIĘ</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa koperkowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>) Sos jasny b/m 50 g (<i>GLU</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z zielonego groszku 130 g Szynka chłopska 60 g (<i>MIĘ</i>)	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 811		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 659,8 Białko ogółem [g] 29,3 Tłuszcz [g] 12,7 Węglowodany ogółem [g] 126,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 34,9 Sól [g] 2,7 Cholesterol [mg] 22,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 765,8 Białko ogółem [g] 41,7 Tłuszcz [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 135,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 58,6	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 610,4 Białko ogółem [g] 44,5 Tłuszcz [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 78,3 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 suma cukrów prostych [g] 6,2 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 88	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Składniki	kajzerka 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (<i>BIA, GLU</i>) Filet kruchy 40 g (<i>MIĘ</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (<i>MIĘ</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa koperkowa z ziemniakami b/m 350 ml (<i>SEL</i>)	Bulka wrocławska 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z zielonego groszku 130 g Szynka chłopska 40 g (<i>MIĘ</i>) Pasta z zielonego groszku 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 811		Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 400	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 659,8 Białko ogółem [g] 25,5 Tłuszcz [g] 12,4 Węglowodany ogółem [g] 126,2 Błonnik pokarmowy [g] 9,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,5 suma cukrów prostych [g] 34,9 Sól [g] 2,2 Cholesterol [mg] 22,4		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 710,4 Białko ogółem [g] 41,1 Tłuszcz [g] 7,4 Węglowodany ogółem [g] 132 Błonnik pokarmowy [g] 17,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,3 suma cukrów prostych [g] 10,3 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 46,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 650,8 Białko ogółem [g] 42,1 Tłuszcz [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 98,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6 suma cukrów prostych [g] 9,9 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 62,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]

2025-07-10 czwartek	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	SUMA	
		Składniki	
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076 Białko ogółem [g] 115,8 Tłuszcz [g] 40 Węglowodany ogółem [g] 350,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 suma cukrów prostych [g] 59,3 Sól [g] 4,6 Cholesterol [mg] 169

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025.07-10 czwartek	Dieta papkowata	Składniki		zupa koperkowa z ziemniakami zmięszowana 350 ml (SEL) roladka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g dynia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow. ocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Pasta z zielonego groszku 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 922		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 811,3 Białko ogółem [g] 51,1 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 124,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 733,5 Białko ogółem [g] 36,3 Tłuszcz [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 922	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Dieta papkowata bez cukru	Składniki	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	zupa koperkowa z ziemniakami zmięszowana 350 ml (SEL) roladka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g dynia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow. ocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Pasta z zielonego groszku 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 922	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150
	Dieta papkowata bez cukru	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 811,3 Białko ogółem [g] 51,1 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 124,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 733,5 Białko ogółem [g] 36,3 Tłuszcz [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
		Waga porcji [g]: 922	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150

		SUMA
2025.07-10 czwartek	Dieta papkowata	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 606,2 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 374,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 suma cukrów prostych [g] 77,7 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 242,4
	Dieta papkowata bez cukru	Składniki
		Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] 2 809,2 Białko ogółem [g] 147 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 381,1 Błonnik pokarmowy [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 267,9

2025-07-10 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2		Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 468,7 Białko ogółem [g] 24,1 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 14,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 58,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 500 ml (SEL) Kompot ow ocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 468,7 Białko ogółem [g] 24,1 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 14,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 58,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Wędlina wege 60 g Pomidor 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot ow ocowy 250 ml Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Surówka francuska 150 g (JAJ) Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Serek topiony 60 g (BIA) Pasta z zielonego groszku 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)
		Waga porcji [g]: 915	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 130

2025-07-10 czwartek

		SUMA
Dieta płynna wzmocniona	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 695,5 Białko ogółem [g] 74,8 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 216,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 suma cukrów prostych [g] 72,5 Sól [g] 2,3 Cholesterol [mg] 491,5
Dieta płynna wzmocniona bez cukru	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,5 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 223,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 77,4 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 517
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Składniki	

2025-07-10 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,1 Białko ogółem [g] 26,1 Tłuszcz [g] 25,6 Węglowodany ogółem [g] 89,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 suma cukrów prostych [g] 21,5 Sól [g] 3 Cholesterol [mg] 44,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 803,9 Białko ogółem [g] 30,8 Tłuszcz [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 147,6 Błonnik pokarmowy [g] 24 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,2 suma cukrów prostych [g] 21,1 Sól [g] 0,8 Cholesterol [mg] 53,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 550,7 Białko ogółem [g] 18,6 Tłuszcz [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 64,4 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 5,4 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 98,5 Białko ogółem [g] 8,7 Tłuszcz [g] 2,2 Węglowodany ogółem [g] 11,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,5 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 6,8
	Składniki	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka francuska 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny b/g 50 g	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIE) Pasta z zielonego groszku 130 g	twaróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczyno bezglutenowe 30 g
Dieta eliminacyjna bezglutenowa		Waga porcji [g]: 732		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 130
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 785,4 Białko ogółem [g] 17 Tłuszcz [g] 56,6 Węglowodany ogółem [g] 58,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 1,6 Cholesterol [mg] 83,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,9 Białko ogółem [g] 54,6 Tłuszcz [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 113,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,4 suma cukrów prostych [g] 17,8 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 87	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 571,2 Białko ogółem [g] 36,6 Tłuszcz [g] 39,3 Węglowodany ogółem [g] 23,5 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 suma cukrów prostych [g] 4,4 Sól [g] 0,3 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 106,8 Białko ogółem [g] 7,5 Tłuszcz [g] 7,9 Węglowodany ogółem [g] 2 Błonnik pokarmowy [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,1 suma cukrów prostych [g] 1,3 Sól [g] Cholesterol [mg] 6,8
Dieta niskobiałkowa	Składniki	kajzerka 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Dynia gotowana 150 g Kasza jęczmienna gotowana 150 g (GLU) zupa koperkowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL)	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 621		Waga porcji [g]: 1 060	Waga porcji [g]: 340	Waga porcji [g]: 150

2025-07-10 czwartek			
Dieta eliminacyjna wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] 2 316,2 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 319,1 Błonnik pokarmowy [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 suma cukrów prostych [g] 54,4 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 167,4	
Dieta eliminacyjna bezglutenowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji		
		Wartość energetyczna[kcal] 2 226,3 Białko ogółem [g] 115,7 Tłuszcz [g] 118,6 Węglowodany ogółem [g] 197,3 Błonnik pokarmowy [g] 37 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 64,2 Sól [g] 2,8 Cholesterol [mg] 290,5	
Dieta niskobiałkowa	Składniki		

2025.07-10 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 563,5 Białko ogółem [g] 12,1 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 96,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 37 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 592,5 Białko ogółem [g] 17,8 Tłuszcz [g] 3,4 Węglowodany ogółem [g] 134,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,4 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 406,7 Białko ogółem [g] 10,4 Tłuszcz [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 57,1 Błonnik pokarmowy [g] 5,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 suma cukrów prostych [g] 8,5 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	kajzerka 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Filet kruchy 60 g (MIĘ) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (MIĘ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (SEL) Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Pasta z zielonego groszku 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 1 011	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 150
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 761,1 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 24,7 Węglowodany ogółem [g] 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 54,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 867,2 Białko ogółem [g] 51,6 Tłuszcz [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 135,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,9 suma cukrów prostych [g] 10,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 685,2 Białko ogółem [g] 44,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 78,4 Błonnik pokarmowy [g] 9,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 suma cukrów prostych [g] 6,3 Sól [g] 1,3 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor 130 g	Nektarynka 1 szt	Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml zupa koperkowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Surówka francuska 150 g Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pasta z zielonego groszku 130 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 780	Waga porcji [g]: 1	Waga porcji [g]: 1 110	Waga porcji [g]: 355	Waga porcji [g]: 150
Dieta eliminacyjna wegańska						

2025.07-10 czwartek			
Dieta niskobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 602,7 Białko ogółem [g] 40,6 Tłuszcz [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 65,5 Sól [g] 2,4 Cholesterol [mg] 74,4	
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,5 Białko ogółem [g] 159,5 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 359,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 suma cukrów prostych [g] 68,3 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 292,4	
Dieta eliminacyjna wegańska	Składniki		

2025-07-10 czwartek	Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 578,9 Białko ogółem [g] 14,9 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 96,9 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,4 suma cukrów prostych [g] 27 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 50 Białko ogółem [g] 0,9 Tłuszcz [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 11,8 Błonnik pokarmowy [g] 1,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 9 Sól [g] Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 702,5 Białko ogółem [g] 20,9 Tłuszcz [g] 8,3 Węglowodany ogółem [g] 147,6 Błonnik pokarmowy [g] 24 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,3 suma cukrów prostych [g] 21,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 12,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 538,8 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 83 Błonnik pokarmowy [g] 11,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta bogatoreszkowa	Składniki	bulka żytnia 100 g (<i>GLU, ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Kefir 150 ml (<i>BIA</i>) Pomidor 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml (<i>SEL</i>) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (<i>MIE</i>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<i>GLU</i>) Surówka francuska 150 g (<i>JAJ</i>) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny 50 g (<i>BIA, GLU</i>)	pieczywo żytnie 100 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 60 g (<i>MIE</i>) Pasta z zielonego groszku 130 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ŻYT</i>) twaróg (ser biały) 60 g (<i>BIA</i>)
			Waga porcji [g]: 812		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 130
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 887,2 Białko ogółem [g] 29,7 Tłuszcz [g] 41,3 Węglowodany ogółem [g] 110,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 38,5 Sól [g] 2,9 Cholesterol [mg] 77,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 848,1 Białko ogółem [g] 52,3 Tłuszcz [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 128,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7 suma cukrów prostych [g] 17,7 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 618,2 Białko ogółem [g] 42,5 Tłuszcz [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 73 Błonnik pokarmowy [g] 16,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 suma cukrów prostych [g] 6 Sól [g] 1,4 Cholesterol [mg] 112,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 120,9 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 2,4 Węglowodany ogółem [g] 16,8 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 1,2 suma cukrów prostych [g] 1,8 Sól [g] 0,4 Cholesterol [mg] 6,8
	Dieta ubogoenergetyczna	Składniki	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na wodzie 250 ml Filet kruchy 60 g (<i>MIE</i>) Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		zupa koperkowa z ziemniakami b/m 300 ml (<i>SEL</i>) Roladka schabowa ze szpinakiem 110 g (<i>MIE</i>) Dynia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna gotowana 150 g (<i>GLU</i>) Sos jasny b/m 50 g (<i>GLU</i>)	Pieczywo pszenne 70 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka chłopska 40 g (<i>MIE</i>) Pasta z zielonego groszku 130 g	Mus owocowy 150 g
			Waga porcji [g]: 855		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 410	Waga porcji [g]: 150

2025-07-10 czwartek			
Dieta eliminacyjna wegańska	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 910,2 Białko ogółem [g] 55 Tłuszcz [g] 44 Węglowodany ogółem [g] 349 Błonnik pokarmowy [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 73,8 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 86,8	
Dieta bogatoreszkowa	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,4 Białko ogółem [g] 133,8 Tłuszcz [g] 83,4 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Błonnik pokarmowy [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 64 Sól [g] 5,6 Cholesterol [mg] 296,1	
Dieta ubogoenergetyczna	Składniki		

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-07-10 czwartek	Dieta ubogoenergetyczna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 300,9 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 6,9 Węglowodany ogółem [g] 60,9 Błonnik pokarmowy [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 3,2 suma cukrów prostych [g] 13,5 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 12,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 692,1 Białko ogółem [g] 39,8 Tłuszcz [g] 11,2 Węglowodany ogółem [g] 118,6 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 8,9 Sól [g] 0,5 Cholesterol [mg] 58,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 365,5 Białko ogółem [g] 29,8 Tłuszcz [g] 9,5 Węglowodany ogółem [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 9,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 4,7 Sól [g] 0,6 Cholesterol [mg] 62,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (SEL) roladka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g dynia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jasny b/m 50 g (GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margary na 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pastą z brokuła i cukinii 110 g Pastą z zielonego groszku 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 602		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 375	Waga porcji [g]: 150
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 753,1 Białko ogółem [g] 16,9 Tłuszcz [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 92,7 Błonnik pokarmowy [g] 8,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 suma cukrów prostych [g] 29,4 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 69,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 811,3 Białko ogółem [g] 51,1 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 124,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 614,7 Białko ogółem [g] 18 Tłuszcz [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 101,6 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,5 suma cukrów prostych [g] 15,8 Sól [g] 1,1 Cholesterol [mg] 37,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (SEL) roladka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g dynia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot ow ocowy 250 ml Sos jasny 50 g (BIA, GLU)	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Pastą z zielonego groszku 130 g Dżem 25 g	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 922	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 425	Waga porcji [g]: 150

2025.07-10 czwartek			
Dieta ubogoenergetyczna	Wartość odżywcza w porcji	SUMA	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 398,5 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 234 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 suma cukrów prostych [g] 34,9 Sól [g] 3,2 Cholesterol [mg] 133,8	
Dieta papkowa bezmleczna	Składniki		
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,1 Białko ogółem [g] 86,3 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 328,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 suma cukrów prostych [g] 65,2 Sól [g] 3,9 Cholesterol [mg] 206,2	
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Składniki		

2025-07-10 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 021,4 Białko ogółem [g] 30,8 Tłuszcz [g] 44,4 Węglowodany ogółem [g] 139,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 41 Sól [g] 2,6 Cholesterol [mg] 87,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 811,3 Białko ogółem [g] 51,1 Tłuszcz [g] 17,1 Węglowodany ogółem [g] 124,5 Błonnik pokarmowy [g] 16,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,7 suma cukrów prostych [g] 12,2 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 99,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 733,5 Białko ogółem [g] 36,3 Tłuszcz [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 101,1 Błonnik pokarmowy [g] 9,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 suma cukrów prostych [g] 16,7 Sól [g] 1,2 Cholesterol [mg] 55,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa koperkowa z ziemniakami zmięszowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500		Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona beztłuszczowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 586,9 Białko ogółem [g] 19,6 Tłuszcz [g] 23,7 Węglowodany ogółem [g] 71 Błonnik pokarmowy [g] 7,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 suma cukrów prostych [g] 10 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 468,7 Białko ogółem [g] 24,1 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 14,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 58,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	zupa koperkowa z ziemniakami zmięszowana 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 100	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 150
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 suma cukrów prostych [g] 32,2 Sól [g] 0,9 Cholesterol [mg] 433,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 203 Białko ogółem [g] 28,5 Tłuszcz [g] 7,1 Węglowodany ogółem [g] 6,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,2 suma cukrów prostych [g] 4,9 Sól [g] 0,2 Cholesterol [mg] 25,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 468,7 Białko ogółem [g] 24,1 Tłuszcz [g] 10,8 Węglowodany ogółem [g] 76,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 2,9 suma cukrów prostych [g] 14,1 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg] 58,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 suma cukrów prostych [g] 18,4 Sól [g] 0,7 Cholesterol [mg]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 40 Białko ogółem [g] 0,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,7 Błonnik pokarmowy [g] 1,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,8 Sól [g] Cholesterol [mg]
	Składniki					

2025-07-10 czwartek				SUMA
Dieta papkowa bogatobiałkowa	Wartość odżywcza w porcji			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 809,2 Białko ogółem [g] 147 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 381,1 Błonnik pokarmowy [g] 45 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42 suma cukrów prostych [g] 82,6 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 267,9
Dieta płynna wzmocniona bezmleczna	Składniki			
	Wartość odżywcza w porcji			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 621,6 Białko ogółem [g] 63 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 224,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 50,3 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 58,3
Dieta płynna wzmocniona bogatobiałkowa	Składniki			
	Wartość odżywcza w porcji			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,5 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 223,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 77,4 Sól [g] 2,5 Cholesterol [mg] 517