

Kod diety 13	DIETA PŁYNNA
Zastosowanie	Dla osób: 1) według wskazań lekarza; 2) z chorobami jamy ustnej i przełyku; 3) które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka); 4) w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym.
Zalecenia dietetyczne	1) dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów; 2) stosowana jest możliwie krótco; 3) w przypadku pacjentów nieprzytomnych w ciągu 48 h należy zastosować żywienie dojelitowe z wykorzystaniem FSMP przy jednoczesnej kontroli płynów; 4) w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej; 5) choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata; 6) w skład diety płynnej może wchodzić również odfluszczonego rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu lub płatków; 7) dozwolone są również klarowne soki owocowe; 8) w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30–60 ml płynów w odstępach 1 godziny; 9) dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeżeli po tym czasie obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć przez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego; 10) w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.