

				Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-06-24 wtorek	Sz.Czem. podstawowa			bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 695,5 Białko ogółem [g] 152,9 Tłuszcz [g] 117,5 Węglowodany ogółem [g] 275,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 6,5
	Sz.Czem. latwostrawna			Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 775,3 Białko ogółem [g] 152,1 Tłuszcz [g] 119,5 Węglowodany ogółem [g] 293,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 6,1
	Sz.Czem. bezmleczna			Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g		Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 222,1 Białko ogółem [g] 136 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 269,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,9 Sól [g] 4
	Sz.Czem. bogatobiałkowa		Serek naturalny 150 g (BIA)	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 874,3 Białko ogółem [g] 166,1 Tłuszcz [g] 123 Węglowodany ogółem [g] 296,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 6,2

2025-06-24 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wątrobowa		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIE) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Pieczeń rzymska 100 g (MIE, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni b/m 300 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Szynka drobiowa 60 g (MIE)	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 128,7 Białko ogółem [g] 126,3 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 313,1 Błonnik pokarmowy [g] 36 Sól [g] 4,9
		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIE) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni b/m 300 ml (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 054,5 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 37,1 Węglowodany ogółem [g] 356,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 Sól [g] 4,2
		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 692,1 Białko ogółem [g] 142,8 Tłuszcz [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 334,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,8 Sól [g] 4,1
		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa krem z dyni 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 665,5 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 239,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 2,3

2025-06-24 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Szczem. wegetariańska		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Tw arozek śmietankowy 110 g (BIA) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 766,9 Białko ogółem [g] 158,6 Tłuszcz [g] 119,8 Węglowodany ogółem [g] 282,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 6,5
Szczem. bezglutenowa		Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 704,8 Białko ogółem [g] 144,6 Tłuszcz [g] 153,8 Węglowodany ogółem [g] 210,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 Sól [g] 3,9
Szczem. bezsoha		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 3 040,4 Białko ogółem [g] 157,7 Tłuszcz [g] 124,6 Węglowodany ogółem [g] 344,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 6,6
Szczem. niskobiałkowa		Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni b/m 300 ml (SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Cukinia gotowana 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 634,3 Białko ogółem [g] 38,8 Tłuszcz [g] 50,4 Węglowodany ogółem [g] 276,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 Sól [g] 2,5

2025-06-24 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wzrodowa		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Pieczeń rzymska 110 g (MIE, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretkawięśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 630,2 Białko ogółem [g] 152,1 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 342,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,8 Sól [g] 5,1
	Sz.Czem. wegańska	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Brokuł 250 ml Pasta z soczewicy 110 g Ogórek 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 036,5 Białko ogółem [g] 65,9 Tłuszcz [g] 37,8 Węglowodany ogółem [g] 384,8 Błonnik pokarmowy [g] 54,8 Sól [g] 3,2
	Sz.Czem. bogatoreszkowa	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIE)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Ogórek 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 843,7 Białko ogółem [g] 155,1 Tłuszcz [g] 118,8 Węglowodany ogółem [g] 311,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,5 Sól [g] 7
	Sz.Czem. ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka chłopska 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni b/m 300 ml (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (MIE, GOR) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretkawięśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 385,4 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 38,8 Węglowodany ogółem [g] 181,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 2,9

Jadłospisy w dniu 2025-06-24 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-06-24 wtorek	Sz.Czem. papkowata b/m		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Herbata 250 ml Herbata 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,2 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 Sól [g] 4
	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 2 szt (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 789,5 Białko ogółem [g] 156,7 Tłuszcz [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 337 Błonnik pokarmowy [g] 43,7 Sól [g] 4,2
	Sz.Czem. przederana b/m		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Zupa krem z dyni b/ml 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 622,9 Białko ogółem [g] 53 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 246,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Sól [g] 2,1
	Sz.Czem. przederana bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa krem z dyni 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 764,5 Białko ogółem [g] 79,1 Tłuszcz [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 242,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,6 Sól [g] 2,4