

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-06-17 wtorek	Sz.Czem. podstawowa		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Rzodkiewka 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 300 g Kompot owocowy 250 ml Surówka coleslaw 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 428 Białko ogółem [g] 136,1 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 286,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,8 Sól [g] 4,4
	Sz.Czem. łatwostrawna		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 300 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,3 Białko ogółem [g] 133,7 Tłuszcz [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 289,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 3,8
	Sz.Czem. bezmleczna		kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Rzodkiewka 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Pyzy z mięsem gotowane 300 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,7 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 261,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 Sól [g] 3,3
	Sz.Czem. bogatobiałkowa		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 300 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 646,3 Białko ogółem [g] 155,7 Tłuszcz [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 293,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 5,2

Jadłospisy w dniu 2025-06-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-06-17 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wątrobowa		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pyzy z mięsem gotowane 250 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g Pasta warzywna 110 g	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 033,4 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 51 Węglowodany ogółem [g] 330,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,3 Sól [g] 4
Sz.Czem. trzustkowa		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Jabłka prażone 150 g Sos jogurtowy 100 g (BIA)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna 110 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 980,7 Białko ogółem [g] 75,2 Tłuszcz [g] 41,1 Węglowodany ogółem [g] 348,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,4 Sól [g] 3,7
Sz.Czem. papkowata		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasztecik drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Sos mięsny 150 g (MIE) ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 110 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 961,8 Białko ogółem [g] 176,6 Tłuszcz [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 335,3 Błonnik pokarmowy [g] 55,6 Sól [g] 5,2
Sz.Czem. przecierana		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 636,4 Białko ogółem [g] 75,7 Tłuszcz [g] 69,4 Węglowodany ogółem [g] 194,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 2,1

2025-06-17 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Szczem. wegdańska		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Wędlina w ege 60 g Rzodkiewka 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Jabłka prażone 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Sos jogurtowy 100 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretki cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 250 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,5 Sól [g] 6,5
Szczem. bezglutenowa		Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Paszteciki drobiowe 130 g Pomidor bs 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 300 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (MIE) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 366,1 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 132,4 Węglowodany ogółem [g] 201,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 1,8
Szczem. bezsoła		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Paszteciki drobiowe 130 g Rzodkiewka 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 300 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Schab gotowany 30 g (MIE) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 716,1 Białko ogółem [g] 139,4 Tłuszcz [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 340,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 Sól [g] 4,3
Szczem. niskobiałkowa		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Jabłka prażone 150 g Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretki cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 717,2 Białko ogółem [g] 40,7 Tłuszcz [g] 52,4 Węglowodany ogółem [g] 287,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Sól [g] 2,7

2025-06-17 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wzradowa		kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Pyzy z mięsem gotowane 300 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta jajeczna z białek 110 g (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Galaretki cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 806,7 Białko ogółem [g] 141,4 Tłuszcz [g] 114,8 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,9 Sól [g] 5,7
		kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Rzodkiewka 130 g	sok z buraków 200 ml	Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Jabłka prażone 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z soczewicy 100 g Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 848,9 Białko ogółem [g] 54,2 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 331,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,3 Sól [g] 2,7
		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Rzodkiewka 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pyzy z mięsem gotowane 300 g Surówka coleslaw 150 g (JAJ) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 576,1 Białko ogółem [g] 138,2 Tłuszcz [g] 95,5 Węglowodany ogółem [g] 322,3 Błonnik pokarmowy [g] 58,8 Sól [g] 4,8
		Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt 150 ml (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Potrawka z kurczakiem 150 g (MIE, SEL) Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretki cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 510,7 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 36,9 Węglowodany ogółem [g] 203,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,4 Sól [g] 2,3

Jadłospisy w dniu 2025-06-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-06-17 wtorek	Sz.Czem. papkowata b/m		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pasta warzywna 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml (SEL) Sos mięsny 150 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 110 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,9 Białko ogółem [g] 128,1 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 314,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,5 Sól [g] 4,7
	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (BIA, SEL) Sos mięsny 150 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 110 g (JAJ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 154,2 Białko ogółem [g] 198,5 Tłuszcz [g] 126,1 Węglowodany ogółem [g] 339 Błonnik pokarmowy [g] 55,5 Sól [g] 6,6
	Sz.Czem. przederana b/m		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 589,9 Białko ogółem [g] 63,6 Tłuszcz [g] 64,9 Węglowodany ogółem [g] 202 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 1,9
	Sz.Czem. przecierana bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 830,4 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 3,5