

2025-07-01 wtorek

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. podstawowa			bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Papryka 130 g Kielbasa kanapkowa 60 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórki kiszane 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 249,6 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 292,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 Sól [g] 6
			Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Kielbasa kanapkowa 60 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Filet kruchy 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,7 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 315 Błonnik pokarmowy [g] 45,6 Sól [g] 6,1
			Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Kielbasa kanapkowa 60 g Pomidor 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 933 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 61,2 Węglowodany ogółem [g] 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Sól [g] 6,3
			Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Kielbasa kanapkowa 60 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 524,7 Białko ogółem [g] 144,4 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 321,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Sól [g] 6,3

Jadłospisy w dniu 2025-07-01 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-07-01 wtorek	Sz.Czem. wątrobowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Polędwica sopocka 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g kiełbasa szynkowa 60 g (MIE)	Filet kruchy 30 g (MIE) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,2 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 44,1 Węglowodany ogółem [g] 369,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,9 Sól [g] 8,6
	Sz.Czem. trzustkowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Polędwica sopocka 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krupnik z kaszą 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Sos pomidorowy 50 g (SEL) Bukiet jarzyn 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 38,7 Węglowodany ogółem [g] 371,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,8 Sól [g] 6,9
	Sz.Czem. papkowata	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 777,9 Białko ogółem [g] 133,8 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 406,9 Błonnik pokarmowy [g] 54 Sól [g] 5,8
	Sz.Czem. przederana	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 897,8 Białko ogółem [g] 85,6 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 224,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 Sól [g] 2,1

2025-07-01 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wegetariańska		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Serek topiony 60 g (BIA) Papryka 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Sos pomidorowy 50 g (SEL) Mizerna z jogurtem 150 g (BIA)	Pieczyno pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina w ege 60 g Ogórki kiszone 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,7 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Błonnik pokarmowy [g] 47,9 Sól [g] 4,7
		Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wiówarowy 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Kielbasa kanapkowa 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik ryżowy z zieleciną 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe b/glut 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizerna z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczyno bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórki kiszone 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczyno bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,4 Białko ogółem [g] 92,9 Tłuszcz [g] 119,2 Węglowodany ogółem [g] 186,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 3,5
		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Kielbasa kanapkowa 60 g Papryka 130 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 603,7 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 368,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,6 Sól [g] 6,6
		Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wiówarowy 250 ml Sok wiówarowy 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g Marchewka gotowana z wody 150 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 60 g Ogórki kiszone 130 g	Galaretkawisniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 639,1 Białko ogółem [g] 41,4 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 270,4 Błonnik pokarmowy [g] 39 Sól [g] 2,9

Jadłospisy w dniu 2025-07-01 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

2025-07-01 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wrzodowa		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Kielbasa kanapkowa 60 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 809,2 Białko ogółem [g] 156,1 Tłuszcz [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 370,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,6 Sól [g] 7,9
Sz.Czem. wegalska		Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Papryka 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Potrawka z soczewicy czerwonej warzywami 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) Surówka wielowarzywna 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z cukinii 60 g Pomidor bs 130 g	Galaretkawięśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 901 Białko ogółem [g] 70,6 Tłuszcz [g] 42,1 Węglowodany ogółem [g] 343,1 Błonnik pokarmowy [g] 77,9 Sól [g] 4,4
Sz.Czem. bogatoresztkowa		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Papryka 130 g Kielbasa kanapkowa 60 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Mizeria z jogurtem 150 g (BIA) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórki kiszane 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Filet kruchy 30 g (MIE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 397,8 Białko ogółem [g] 116,3 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,4 Sól [g] 6,4
Sz.Czem. ubogoenergetyczna		Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik b/m 300 ml (SEL) Pulpety wieprzowe gotowane 110 g (GLU, MIE) Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Galaretkawięśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 455,4 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 195,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,2 Sól [g] 3,6

Jadłospisy w dniu 2025-07-01 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-07-01 wtorek	Sz.Czem. papkowata b/m		bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa rozdrobniona 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,3 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 307,6 Błonnik pokarmowy [g] 51 Sól [g] 5,7
	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa		bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Płatki jaglane na mleku 250 ml (BIA) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) pulpety wieprzowe rozdrobnione 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 851,7 Białko ogółem [g] 162 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 381,3 Błonnik pokarmowy [g] 54,4 Sól [g] 6
	Sz.Czem. przederana b/m		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 659,3 Białko ogółem [g] 61,5 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 232,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 1,9
	Sz.Czem. przecierana bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	twarożek z koperkiem 150 g (BIA)	zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,8 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 231,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Sól [g] 2,3