

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-06-17 wtorek	Sz.Czem. cukrzykowa	Składniki	bulka żytnia 100 g (<i>GLU, ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) Paszтет drobiowy 130 g Rzodkiewka 130 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Pyzy z mięsem gotowane 300 g Surówka coleslaw 150 g (<i>JAJ</i>) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (<i>ŻYT</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (<i>JAJ</i>) Sałatka warzywna z pomidorem i słonecznikiem 130 g	pieczywo żytnie 30 g (<i>ŻYT</i>) Schab gotowany 30 g (<i>MIĘ</i>)	
			Waga porcji [g]: 775	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 070	Waga porcji [g]: 421	Waga porcji [g]: 200	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 916,5 Białko ogółem [g] 62,6 Tłuszcz [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 88,8 Błonnik pokarmowy [g] 16,8 Sól [g] 2 WW [Por] 8,9	Wartość energetyczna[kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Sól [g] 1,4 WW [Por] 0,4	Wartość energetyczna[kcal] 848,3 Białko ogółem [g] 38,7 Tłuszcz [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 135,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 Sól [g] 0,8 WW [Por] 13,5	Wartość energetyczna[kcal] 584,8 Białko ogółem [g] 20,8 Tłuszcz [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 62,9 Błonnik pokarmowy [g] 11,7 Sól [g] 1,6 WW [Por] 6,3	Wartość energetyczna[kcal] 145,5 Białko ogółem [g] 15,5 Tłuszcz [g] 3 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Sól [g] 0,4 WW [Por] 1,5	Wartość energetyczna[kcal] 2 689,1 Białko ogółem [g] 159,6 Tłuszcz [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 306,7 Błonnik pokarmowy [g] 55,5 Sól [g] 6,2 WW [Por] 30,6
	Sz.Czem. papkowata cukrzykowa	Składniki	bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (<i>BIA</i>) Jogurt naturalny 150 g (<i>BIA</i>) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna 130 g	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (<i>BIA, SEL</i>) Sos mięsny 150 g (<i>MIĘ</i>) ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (<i>GLU</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>BIA</i>) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 110 g (<i>JAJ</i>) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	
			Waga porcji [g]: 760	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 140	Waga porcji [g]: 350	Waga porcji [g]: 100	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] 1 199,2 Białko ogółem [g] 68,5 Tłuszcz [g] 43,1 Węglowodany ogółem [g] 155,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 Sól [g] 2,3 WW [Por] 15,7	Wartość energetyczna[kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Sól [g] 1,4 WW [Por] 0,4	Wartość energetyczna[kcal] 904,6 Białko ogółem [g] 65,4 Tłuszcz [g] 25,3 Węglowodany ogółem [g] 112,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,3 Sól [g] 1 WW [Por] 11,4	Wartość energetyczna[kcal] 817 Białko ogółem [g] 38,9 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 66,7 Błonnik pokarmowy [g] 4,9 Sól [g] 1,8 WW [Por] 6,8	Wartość energetyczna[kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Sól [g] 0,1 WW [Por]	Wartość energetyczna[kcal] 3 154,2 Białko ogółem [g] 198,5 Tłuszcz [g] 126,1 Węglowodany ogółem [g] 339 Błonnik pokarmowy [g] 55,5 Sól [g] 6,6 WW [Por] 34,3
	Sz.Czem. przebiegająca cukrzykowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (<i>BIA, GLU, JAJ</i>)	Serek wiejski 200 g (<i>BIA</i>)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (<i>BIA, SEL</i>) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g	
			Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 700	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100	

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-06-17 wtorek	Szczegółowa cukrzyca	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8 Białko ogółem [g] 31,4 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 63,4 Błonnik pokarmowy [g] 1 Sól [g] 0,9 WW [Por] 6,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 194 Białko ogółem [g] 22 Tłuszcz [g] 10 Węglowodany ogółem [g] 4 Błonnik pokarmowy [g] Sól [g] 1,4 WW [Por] 0,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 410,2 Białko ogółem [g] 21,6 Tłuszcz [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 14,5 Sól [g] 0,4 WW [Por] 6,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526 Białko ogółem [g] 19 Tłuszcz [g] 24,2 Węglowodany ogółem [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2 Sól [g] 0,7 WW [Por] 6,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 39,4 Białko ogółem [g] 3,7 Tłuszcz [g] 2,7 Węglowodany ogółem [g] 0,2 Błonnik pokarmowy [g] 0,1 Sól [g] 0,1 WW [Por]	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 830,4 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 198,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8 Sól [g] 3,5 WW [Por] 20,1