Jadłospisy w dniu 2025-05-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-05-15 czwartek	Sz.Czem. podstawowa		bułka żytnia 100 g (***GLU, ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g (***BIA***)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***BIA, SEL***) Fasolka po bretońsku 300 g Kajzerka 1 szt (***GLU***) Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt	Pieczywo pszenne 60 g (***GLU***) pieczywo żytnie 40 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) Filet kruchy 30 g (***MIĘ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,8** **Białko ogółem [g] 120,9** **Tłuszcz [g] 84,1** **Węglowodany ogółem [g] 381,1** **Błonnik pokarmowy [g] 60,2** **Sól [g] 6,1**
	Sz.Czem. łatwostrawna		Kajzerka 1 szt (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g Ser żółty 60 g (***BIA***)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***BIA, SEL***) filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***) Filet kruchy 30 g (***MIĘ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,2** **Białko ogółem [g] 142,7** **Tłuszcz [g] 81,4** **Węglowodany ogółem [g] 334,5** **Błonnik pokarmowy [g] 50,8** **Sól [g] 4,6**
	Sz.Czem. bezmleczna		Kajzerka 1 szt (***GLU***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pomidor bs 130 g		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (***SEL***) filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g (***MIĘ***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (***MIĘ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,7** **Białko ogółem [g] 136,6** **Tłuszcz [g] 54,9** **Węglowodany ogółem [g] 312,5** **Błonnik pokarmowy [g] 45,7** **Sól [g] 4,4**
	Sz.Czem. bogatobiałkowa		Kajzerka 1 szt (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g Ser żółty 60 g (***BIA***)	Serek homogenizowany 150 g (***BIA***)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***BIA, SEL***) filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (***MIĘ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 760,4** **Białko ogółem [g] 156,5** **Tłuszcz [g] 93,6** **Węglowodany ogółem [g] 360,7** **Błonnik pokarmowy [g] 54,1** **Sól [g] 4,8**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-05-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-05-15 czwartek	Sz.Czern. wątrobowa		Kajzerka 1 szt (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (***BIA, MIĘ***) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (***SEL***) Bukiet warzyw 150 g	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (***MIĘ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366,3** **Białko ogółem [g] 150,2** **Tłuszcz [g] 50,1** **Węglowodany ogółem [g] 356,4** **Błonnik pokarmowy [g] 45,7** **Sól [g] 4,9**
	Sz.Czern. trzustkowa		Kajzerka 1 szt (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki kukurydziane na wodzie 250 g pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (***BIA, MIĘ***) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (***SEL***) Bukiet warzyw 150 g	Kajzerka 1 szt (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Twaróg chudy 110 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (***MIĘ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,1** **Białko ogółem [g] 150,5** **Tłuszcz [g] 41,2** **Węglowodany ogółem [g] 373,4** **Błonnik pokarmowy [g] 48,8** **Sól [g] 5,4**
	Sz.Czern. papkowata		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (***BIA, MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (***BIA, SEL***) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (***MIĘ***) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (***BIA***) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (***MIĘ***) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 728,2** **Białko ogółem [g] 166,9** **Tłuszcz [g] 84** **Węglowodany ogółem [g] 364,9** **Błonnik pokarmowy [g] 55,5** **Sól [g] 5,1**
	Sz.Czern. przecierana		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (***BIA, GLU, JAJ***)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (***BIA, SEL***) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 674,2** **Białko ogółem [g] 75,5** **Tłuszcz [g] 77,5** **Węglowodany ogółem [g] 184,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sól [g] 2,3**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-05-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-05-15 czwartek	Sz.Czern. wegetariańska	bułka żytnia 100 g (***GLU, ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Ser żółty 60 g (***BIA***) Pomidor 130 g	Serek homogenizowany 150 g (***BIA***)	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***BIA, SEL***) Potrawka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Surówka colesław 150 g (***JAJ***)	Pieczywo pszenne 60 g (***GLU***) pieczywo żytnie 40 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Galaretka wiśniowa 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 473,5** **Białko ogółem [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 89,8** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **Błonnik pokarmowy [g] 53,3** **Sól [g] 4**
	Sz.Czern. bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g (***BIA***)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***BIA, SEL***) filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (***JAJ***)	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (***MIĘ***) Pieczywo bezglutenowe 30 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,2** **Białko ogółem [g] 119,7** **Tłuszcz [g] 118,8** **Węglowodany ogółem [g] 244** **Błonnik pokarmowy [g] 38,9** **Sól [g] 2,1**
	Sz.Czern. bezsoha	Kajzerka 1 szt (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g (***BIA***)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***BIA, SEL***) filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (***MIĘ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 755,8** **Białko ogółem [g] 148,9** **Tłuszcz [g] 85,9** **Węglowodany ogółem [g] 385,9** **Błonnik pokarmowy [g] 56,2** **Sól [g] 5**
	Sz.Czern. niskobiałkowa	Kajzerka 1 szt (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (***SEL***) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana 120 g (***BIA, GLU***)	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Galaretka wiśniowa 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 568,1** **Białko ogółem [g] 38,1** **Tłuszcz [g] 58,1** **Węglowodany ogółem [g] 239,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **Sól [g] 3,3**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-05-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-05-15 czwartek	Sz.Czem. wrzodowa		Kajzerka 1 szt (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Pomidor bs 130 g pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (***BIA, MIĘ***)	Serek homogenizowany 150 g (***BIA***)	filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***BIA, SEL***) Bukiet warzyw 150 g	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (***MIĘ***) Pieczywo pszenne 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 912,2** **Białko ogółem [g] 173,4** **Tłuszcz [g] 92,2** **Węglowodany ogółem [g] 385** **Błonnik pokarmowy [g] 54,1** **Sól [g] 5,3**
	Sz.Czem. wegańska		Kajzerka 1 szt (***GLU***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta czosnkowa z cieciorką 60 g Pomidor 130 g	sok z buraków 200 ml	Potrawka warzywna z ciecierzycą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml (***SEL***) Ryż gotowany 180 g Surówka colesław 150 g (***JAJ***)	Bułka wrocławska 100 g (***GLU***) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor 130 g Dżem 25 g	Galaretka wiśniowa 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,6** **Białko ogółem [g] 65,6** **Tłuszcz [g] 49,9** **Węglowodany ogółem [g] 354,3** **Błonnik pokarmowy [g] 48,1** **Sól [g] 3,6**
	Sz.Czem. bogatoresztkowa		bułka żytnia 100 g (***GLU, ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g (***BIA***)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml (***BIA, SEL***) filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Surówka colesław 150 g (***JAJ***)	pieczywo żytnie 100 g (***ŻYT***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml twaróg (ser biały) 110 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	pieczywo żytnie 30 g (***ŻYT***) Filet kruchy 30 g (***MIĘ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 586,3** **Białko ogółem [g] 141,5** **Tłuszcz [g] 81,5** **Węglowodany ogółem [g] 356,1** **Błonnik pokarmowy [g] 57,4** **Sól [g] 5**
	Sz.Czem. ubogoenergetyczna		Pieczywo pszenne 70 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g pasta z wędliny z natką pietruszki 60 g (***BIA, MIĘ***)		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (***SEL***) filet z kurczaka gotowany 110 g (***MIĘ***) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (***GLU***) Masło extra 82% 5 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (***BIA***) Pomidor bs 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 571,4** **Białko ogółem [g] 123,5** **Tłuszcz [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 193,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,1** **Sól [g] 2,1**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy w dniu 2025-05-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-05-15 czwartek	Sz.Czern. papkowata b/m		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydziane na wodzie 250 g szynka staropolska rozdrobniona 60 g (***MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana b/ml 350 ml (***SEL***) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (***MIĘ***) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Margaryna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (***MIĘ***) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371** **Białko ogółem [g] 132,2** **Tłuszcz [g] 58,8** **Węglowodany ogółem [g] 358,9** **Błonnik pokarmowy [g] 52,3** **Sól [g] 5,4**
	Sz.Czern. papkowata bogatobiałkowa		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (***BIA***) Jogurt naturalny 150 g (***BIA***) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (***BIA, MIĘ***) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g (***BIA***)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (***BIA, SEL***) filet z kurczaka gotowany rozdrobniony 110 g (***MIĘ***) ziemniaki puree 180 g Kompot owocowy 250 ml bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (***GLU***) Masło extra 82% 15 g (***BIA***) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (***BIA***) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (***MIĘ***) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 911,4** **Białko ogółem [g] 180,1** **Tłuszcz [g] 95,6** **Węglowodany ogółem [g] 371,5** **Błonnik pokarmowy [g] 55,5** **Sól [g] 5,3**
	Sz.Czern. przecierana b/m		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (***GLU, JAJ***)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (***SEL***) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 600,3** **Białko ogółem [g] 63,7** **Tłuszcz [g] 69,6** **Węglowodany ogółem [g] 192,4** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8** **Sól [g] 2,1**
	Sz.Czern. przecierana bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (***BIA, GLU, JAJ***)	Serek homogenizowany 150 g (***BIA***)	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (***SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (***BIA, SEL***) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857,4** **Białko ogółem [g] 88,7** **Tłuszcz [g] 89,1** **Węglowodany ogółem [g] 191,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,5** **Sól [g] 2,5**

Własność P.P.H. Kudaszewicz. Wszelkie prawa zastrzeżone