

				Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-05-13 wtorek	Sz.Czem. podstawowa			bulka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórki kiszane 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 433,3 Białko ogółem [g] 134,2 Tłuszcz [g] 102,6 Węglowodany ogółem [g] 261,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 6,4
	Sz.Czem. latwostrawna			Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 585,9 Białko ogółem [g] 137,1 Tłuszcz [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 294,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 6,1
	Sz.Czem. bezmleczna			Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka chłopska 60 g (MIĘ) Pomidor 130 g		Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 979,3 Białko ogółem [g] 120,9 Tłuszcz [g] 55,5 Węglowodany ogółem [g] 272,7 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 4,6
	Sz.Czem. bogatobiałkowa		Serek naturalny 150 g (BIA)	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 684,9 Białko ogółem [g] 151,1 Tłuszcz [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 296,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 6,2

2025-05-13 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wątrobowa		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIE) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Pieczeń rzymska 100 g (MIE, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni b/m 300 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Szynka drobiowa 60 g (MIE)	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,9 Białko ogółem [g] 126,7 Tłuszcz [g] 50 Węglowodany ogółem [g] 327,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 Sól [g] 4,9
		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIE) Herbata 250 ml Pomidor bs 130 g		Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni b/m 300 ml (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 112,7 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 371,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,4 Sól [g] 4,2
		Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE, GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 560,9 Białko ogółem [g] 128,2 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 349,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 Sól [g] 4,2
		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Zupa krem z dyni 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744,1 Białko ogółem [g] 68,3 Tłuszcz [g] 62,3 Węglowodany ogółem [g] 250,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 2,4

2025-05-13 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Szczem. wegetariańska		bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Tw arozek śmietankowy 110 g (BIA) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórki kiszane 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 504,7 Białko ogółem [g] 139,9 Tłuszcz [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 267,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 6,4
Szczem. bezglutenowa		Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórki kiszane 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 442,6 Białko ogółem [g] 125,9 Tłuszcz [g] 138,9 Węglowodany ogółem [g] 195,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 3,8
Szczem. bezsoła		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIĘ) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Pomidor bs 130 g	Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 851 Białko ogółem [g] 142,7 Tłuszcz [g] 110,2 Węglowodany ogółem [g] 344,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 6,7
Szczem. niskobiałkowa		Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni b/m 300 ml (SEL) Kopytka 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Bukiet jarzyn 120 g	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 717,8 Białko ogółem [g] 42,2 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 303,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,1 Sól [g] 2,8

2025-05-13 wtorek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wzrodowa		Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Szynka chłopska 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Pieczeń rzymska 110 g (MIE, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] 2 688,4 Białko ogółem [g] 152,5 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 357,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,7 Sól [g] 5,1
	Sz.Czem. wegafska	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Kopytka 300 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Brokuł 110 g Pasta z soczewicy 110 g Ogórki kiszane 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] 1 963,7 Białko ogółem [g] 62,2 Tłuszcz [g] 37,3 Węglowodany ogółem [g] 369,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,2 Sól [g] 3
	Sz.Czem. bogatroszkowa	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIE)		Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, SEL) Naleśniki z serem 300 g (BIA, GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g (BIA)	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórki kiszane 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] 2 581,5 Białko ogółem [g] 136,4 Tłuszcz [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,3 Sól [g] 6,9
	Sz.Czem. ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Herbata 250 ml Kefir 150 ml (BIA) Szynka chłopska 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Zupa krem z dyni b/m 300 ml (SEL) Pieczeń rzymska 100 g (MIE, GOR) Brokuł gotowany na parze z oliwą 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 40 g (MIE) Pomidor bs 130 g	Budyń b/c 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] 1 423 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 39,1 Węglowodany ogółem [g] 188,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Sól [g] 3

Jadłospisy w dniu 2025-05-13 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-05-13 wtorek	Sz.Czem. papkowata b/m		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Herbata 250 ml Herbata 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa krem z dyni b/m 350 ml (SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE , GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy b/m 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka drobiowa 60 g (MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,4 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 53,4 Węglowodany ogółem [g] 300 Błonnik pokarmowy [g] 41,2 Sól [g] 4,6
	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA , GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA , MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa krem z dyni 350 ml (BIA , SEL) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g (MIE , GOR) ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA , RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 658,3 Białko ogółem [g] 142 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 352,1 Błonnik pokarmowy [g] 44 Sól [g] 4,3
	Sz.Czem. przederana b/m		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU , JAJ)		Zupa krem z dyni b/ml 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Sok wielowarzywny 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 622,9 Białko ogółem [g] 53 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 246,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,9 Sól [g] 2,1
	Sz.Czem. przederana bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA , GLU , JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa krem z dyni 500 ml (BIA , SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (BIA , SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843,1 Białko ogółem [g] 82,3 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 253,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,4 Sól [g] 2,5