

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-27 niedziela	Sz.Czem. podstawowa		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Wędzonka krotoszyńska 60 g (MIE)		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka z selera, marchwii i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,4 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 324,9 Błonnik pokarmowy [g] 63,6 Sól [g] 3,4
	Sz.Czem. latwostrawna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Wędzonka krotoszyńska 60 g (MIE)		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIE) kasza jaglana gotowana 180 g Surówka z selera, marchwii i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g (MIE) Pasta warzywna 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser biały 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,8 Białko ogółem [g] 133 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Błonnik pokarmowy [g] 59,5 Sól [g] 6
	Sz.Czem. bezmleczna		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Wędzonka krotoszyńska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową b/ml 350 ml (SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIE) kasza jaglana gotowana 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g (MIE) Pasta warzywna 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 928,8 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 55,1 Węglowodany ogółem [g] 273,9 Błonnik pokarmowy [g] 47,9 Sól [g] 5,5

2025-04-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. bogatobiałkowa		Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Wędzonka krotoszyńska 60 g (MIĘ)	Serek wiejski 150 g (BIA)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Bitka w ieporzowa 110 g (MIĘ) kasza jaglana gotowana 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g (MIĘ) Pasta warzywna 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,6 Białko ogółem [g] 135,2 Tłuszcz [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 295,5 Błonnik pokarmowy [g] 53,1 Sól [g] 6,7
Sz.Czem. wątrobowa		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt 150 ml (BIA) Wędzonka krotoszyńska 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Schab gotowany 110 g (MIĘ) kasza jaglana gotowana 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna 130 g Polędwica sopocka 60 g (MIĘ)	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302 Białko ogółem [g] 140,9 Tłuszcz [g] 47,1 Węglowodany ogółem [g] 345,1 Błonnik pokarmowy [g] 49,3 Sól [g] 6,4
Sz.Czem. tłustkowa		Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt 150 ml (BIA) Wędzonka krotoszyńska 40 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Kotlet warzywny 120 g (GLU) kasza jaglana gotowana 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 300 ml (BIA, SEL) Sos pieczeniowy 50 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna 130 g Polędwica sopocka 40 g (MIĘ) Pasta warzywna 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 311,4 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 38,9 Węglowodany ogółem [g] 428,5 Błonnik pokarmowy [g] 82,3 Sól [g] 6,7

Jadłospisy w dniu 2025-04-27 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-27 niedziela	Sz.Czem. papkowata		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) Pomidor rozdrobniony 130 g		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) bitka wieprzowa rozdrobniona 110 g (MIE) kasza jaglana gotowana 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml poledwica soppcka mielona 60 g (MIE) Pasta warzywna 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 741,3 Białko ogółem [g] 144,8 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 377,4 Błonnik pokarmowy [g] 58,7 Sól [g] 6,8
	Sz.Czem. przecierana		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową wzmocniony 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 735,4 Białko ogółem [g] 70,5 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 219,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 2,1
	Sz.Czem. wegetariańska		Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Pasta warzywna 110 g Ogórki kiszzone 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Kotlet jajeczny 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 ml Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka z selera, marchwii i jabłka 150 g (SEL) Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina w ege 60 g Pomidor 130 g	Ser białe 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,6 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 358,7 Błonnik pokarmowy [g] 75,8 Sól [g] 6,9
	Sz.Czem. bezglutenowa		Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g (BIA) Wędzonka krośzyńska 60 g (MIE) Pomidor bs 130 g		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Bitka wieprzowa 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka z selera i jabłka b/g 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	Ser białe 60 g (BIA) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 116,5 Węglowodany ogółem [g] 231,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,3 Sól [g] 1,6

2025-04-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. bezsoha		Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Wędzonka krotoszyńska 60 g (MIE) Ogórki kiszzone 130 g		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pasta warzywna 130 g	Ser biały 60 g (BIA) Bulka wrocławska 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 803,9 Białko ogółem [g] 139,9 Tłuszcz [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 404,3 Błonnik pokarmowy [g] 69,5 Sól [g] 4,5
Sz.Czem. niskobiałkowa		Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		Barszcz ukraiński z ziemniakami b/ml 300 ml (SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 120 g kasza jaglana gotowana 120 g	Bulka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna 60 g Pomidor bs 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 639,6 Białko ogółem [g] 39,4 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 282,5 Błonnik pokarmowy [g] 52,2 Sól [g] 3,6
Sz.Czem. wrzodowa		Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt 150 ml (BIA) Wędzonka krotoszyńska 60 g (MIE) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Bitka w ieprzowa 110 g (MIE) kasza jaglana gotowana 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 60 g (MIE) Pasta warzywna 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 702,8 Białko ogółem [g] 143,4 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 362,6 Błonnik pokarmowy [g] 56 Sól [g] 7,5

2025-04-27 niedziela

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wegańska		Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok widowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 60 g Ogórki kiszzone 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet warzywny 120 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Barszcz ukraiński z fasolką szparagową b/ml 350 ml (SEL) Surówka z selera, marchwii i jabłka 150 g (SEL) Kasza gryczana gotowana 180 g Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет z cukinii 60 g Pasta warzywna 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,9 Białko ogółem [g] 72,2 Tłuszcz [g] 45,3 Węglowodany ogółem [g] 409,6 Błonnik pokarmowy [g] 82,7 Sól [g] 4,6
Sz.Czem. bogatorestrkowa		pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) Ogórki kiszzone 130 g Wędzonka krotoszyńska 60 g (MIE)		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIE) Kasza gryczana gotowana 180 g Surówka z selera, marchwii i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pomidor 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Ser biały 60 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 557,3 Białko ogółem [g] 131 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 372 Błonnik pokarmowy [g] 76,5 Sól [g] 4,1
Sz.Czem. ubogopenergetyczna		Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt 150 ml (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) Pomidor bs 130 g		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 300 ml (BIA, SEL) Bitka w ieprzowa 90 g (MIE) Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml kasza jaglana gotowana 150 g	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Polędwica sopocka 40 g (MIE) Pasta wielowarzywna 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 407,1 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 34,9 Węglowodany ogółem [g] 190,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 3,6

Jadłospisy w dniu 2025-04-27 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-27 niedziela	Sz.Czem. papkowata b/m		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową b/ml 350 ml (SEL) bitka wieprzowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) kasza jaglana gotowana 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml poledwica sopocka mielona 60 g (MIĘ) Pasta warzywna 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,6 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 340,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,1 Sól [g] 6,3
	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa		Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt 150 ml (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIĘ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 150 g (BIA)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 350 ml (BIA, SEL) bitka wieprzowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) kasza jaglana gotowana 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 50 g	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml poledwica sopocka mielona 60 g (MIĘ) Pasta warzywna 130 g	Twarożek 60 g (BIA) Bulka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 848,1 Białko ogółem [g] 159,5 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 372,1 Błonnik pokarmowy [g] 56,1 Sól [g] 7,9
	Sz.Czem. przederana b/m		zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		Barszcz ukraiński z fasolką szparagową wzmocniony 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 597,1 Białko ogółem [g] 58,6 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 226,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,8 Sól [g] 1,9
	Sz.Czem. przederana bogatobiałkowa		zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek wiejski 150 g (BIA)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową wzmocniony 500 ml (BIA, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 880,9 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 222,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,5 Sól [g] 3,2