

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-23 środa	Sz.Czem. podstawowa	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Ogórek 130 g Parówki 2 szt		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (SEL) Kotlet schabowy 110 g (GLU, JAJ, MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa 130 g (JAJ, SEL)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) tw aróg (ser biały) 60 g (BIA)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 691,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 126,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 100,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 347,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 57 <b>Sól [g]</b> 5,8
	Sz.Czem. latwostrawna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g Parówki 2 szt		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (SEL) bitka z szynki w sosie własnym 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) tw aróg (ser biały) 60 g (BIA)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 370,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 111,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 90,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 297,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 43,5 <b>Sól [g]</b> 4,5
	Sz.Czem. bezmleczna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (SEL) bitka z szynki w sosie własnym 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL)	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 859,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 68 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 245,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 43,2 <b>Sól [g]</b> 3,9
	Sz.Czem. bogatobiałkowa	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) Pomidor bs 130 g tw aróg (ser biały) 110 g (BIA) Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (SEL) bitka z szynki w sosie własnym 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL)	tw aróg (ser biały) 60 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 499 <b>Białko ogółem [g]</b> 120,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 355,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 47,9 <b>Sól [g]</b> 3,5

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-23 środa	Sz.Czem. wątrbowa	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 250 g ( <b>BIA, GLU</b> ) Twaróg chudy 110 g ( <b>BIA</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		bitka z szynki w sosie własnym 110 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> ) szynka wiejska 60 g ( <b>MIĘ</b> )	tw aróg (ser biały) 60 g ( <b>BIA</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 313,4 <b>Białko ogółem</b> [g] 123,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 42,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 381,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 45,2 <b>Sól</b> [g] 5,4
	Sz.Czem. trzustkowa	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 250 g ( <b>BIA, GLU</b> ) Twaróg chudy 110 g ( <b>BIA</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		bitka z szynki w sosie własnym 110 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> ) szynka wiejska 40 g ( <b>MIĘ</b> )	tw aróg (ser biały) 60 g ( <b>BIA</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 292,4 <b>Białko ogółem</b> [g] 119,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 41,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 381,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 45,2 <b>Sól</b> [g] 4,8
	Sz.Czem. papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza jęczmienna na mleku 250 g ( <b>BIA, GLU</b> ) tw aróg (ser biały) 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs rozdrobniony 130 g Miód naturalny 25 g		zupa barszcz czerwony z ziemniakami przecierany 350 ml ( <b>SEL</b> ) bitka schabowa rozdrobniona 110 g ( <b>MIĘ</b> ) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	Twarożek 60 g ( <b>BIA</b> ) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 845,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 130,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 83,5 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 418,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 52 <b>Sól</b> [g] 4,7

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Szczem. przecięrana	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )		zupa barszcz czerwony z ziemniakami wzmocniony przecierany 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Koktajl mleczno owocowy 200 ml ( <b>BIA</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 779,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 73,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 76,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 217,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 35,3 <b>Sól</b> [g] 2,2
Szczem. wegetariańska	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ZYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza jęczmienna na mleku 250 g ( <b>BIA, GLU</b> ) Twaróg z koperkiem 110 g ( <b>BIA</b> ) Ogórek 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>SEL</b> ) Kotlet warzywny 110 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ZYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	tw aróg (ser biały) 60 g ( <b>BIA</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 460,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 104,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 71,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 385,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 73,6 <b>Sól</b> [g] 4,9
Szczem. bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Płatki jaglane na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Twaróg z koperkiem 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>SEL</b> ) bitka z szynki w sosie własnym 110 g ( <b>MIE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	tw aróg (ser biały) 60 g ( <b>BIA</b> ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 250 <b>Białko ogółem</b> [g] 105,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 115,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 224,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 47,3 <b>Sól</b> [g] 2,1
Szczem. bezsołna	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza jęczmienna na mleku 250 g ( <b>BIA, GLU</b> ) tw aróg (ser biały) 110 g ( <b>BIA</b> ) Ogórek 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>SEL</b> ) bitka z szynki w sosie własnym 110 g ( <b>MIE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	tw aróg (ser biały) 60 g ( <b>BIA</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 929,4 <b>Białko ogółem</b> [g] 135,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 85,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 432,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 53,9 <b>Sól</b> [g] 4,7

2025-04-23 środa

## Jadłospisy w dniu 2025-04-23 CZERNAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-23 środa	Sz.Czern. niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa kartoflanka 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Kotlet warzywny 110 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Fasolka szparagowa 120 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 674,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 40,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 49,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 293 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 50,9 <b>Sól</b> [g] 3
	Sz.Czern. wrzodowa	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 250 g ( <b>BIA, GLU</b> ) Twaróg chudy 110 g ( <b>BIA</b> ) Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	bitka z szynki w sosie własnym 110 g ( <b>MIE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g ( <b>MIE</b> ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> )	twaróg (ser biały) 60 g ( <b>BIA</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 716,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 134,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 72,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 404,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 47,5 <b>Sól</b> [g] 5,7
	Sz.Czern. wegańska	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Humus 60 g Ogórek 130 g	Sok pomidorowy 200 ml	Kotlet warzywny 110 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>SEL</b> ) Fasolka szparagowa 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> )	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 038,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 67,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 42,5 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 381,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 70,4 <b>Sól</b> [g] 4
	Sz.Czern. bogatoresztkowa	pieczywo żytnie 100 g ( <b>ZYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza jęczmienna na mleku 250 g ( <b>BIA, GLU</b> ) Ogórek 130 g Twaróg z koperkiem 110 g ( <b>BIA</b> )		Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml ( <b>SEL</b> ) bitka z szynki w sosie własnym 110 g ( <b>MIE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g ( <b>ZYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	pieczywo żytnie 30 g ( <b>ZYT</b> ) twaróg (ser biały) 60 g ( <b>BIA</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 653,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 131,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 79 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 389 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 69,7 <b>Sól</b> [g] 5,1

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-23 środa	Sz. Czern. ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza jęczmienna na wodzie 250 g (GLU) Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g		Zupa kartoflanka 300 ml (GLU, SEL) Kotlet warzywny 110 g (GLU) Ziemniaki gotowane 150 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g (MIĘ) Pomidor bs 130 g	Koktajl mleczno owocowy 200 ml (BIA)	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 467,4 <b>Białko ogółem</b> [g] 67,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 23,2 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 269,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 44,1 <b>Sól</b> [g] 3,5
	Sz. Czern. papkowata b/m	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml parówki rozdrobnione 2 szt Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g		zupa barszcz czerwony z ziemniakami przecierany 350 ml (SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa diety cz na 130 g (SEL)	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 282,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 89,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 73,2 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 338,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 44,2 <b>Sól</b> [g] 4,6
	Sz. Czern. papkowata bogatobiałkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza jęczmienna na mleku 250 g (BIA, GLU) twaróg (ser biały) 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Miód naturalny 25 g	Sok pomidorowy 200 ml	zupa barszcz czerwony z ziemniakami przecierany 350 ml (SEL) bitka schabowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jajko gotowane rozdrobnione 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa 130 g (JAJ, SEL)	Twarożek 60 g (BIA) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 864,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 131,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 83,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 422,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 53,2 <b>Sól</b> [g] 4,7
	Sz. Czern. przederana b/m	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami wzmocniony przecierany 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 625,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 56,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 65,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 217,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 42,2 <b>Sól</b> [g] 1,8

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-23 środa	Sz.Czem. przecierana bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )	Sok pomidorowy 200 ml	zupa barszcz czerwony z ziemniakami wzmocniony przecierany 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Koktajl mleczno owocowy 200 ml ( <b>BIA</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 798,6</b> <b>Białko ogółem [g] 74,3</b> <b>Tłuszcz [g] 76,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 221,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 36,5</b> <b>Sól [g] 2,2</b>