

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-15 wtorek	Sz.Czem. podstawowa	bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Rzodkiewka 130 g Szynka firmowa 60 g ( <b>MIĘ</b> )		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Gołąbek francuski gotowany 110 g ( <b>GLU, MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> ) Buraczki 150 g ( <b>GLU</b> )	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 30 g ( <b>MIĘ</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 554,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 137,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 88,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 337,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 68,4 <b>Sól</b> [g] 5,2
	Sz.Czem. łatwostrawna	kajzerka 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g Szynka firmowa 60 g ( <b>MIĘ</b> )		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Pulpety drobiowe gotowane 110 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> )	Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> ) Schab gotowany 30 g ( <b>MIĘ</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 422,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 136,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 80,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 318,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 54,5 <b>Sól</b> [g] 4,2
	Sz.Czem. bezmleczna	kajzerka 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Szynka firmowa 60 g ( <b>MIĘ</b> ) Rzodkiewka 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe gotowane 110 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> )	Galaretki cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 057,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 113,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 59,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 289,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 50,5 <b>Sól</b> [g] 3,7

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-15 wtorek	Sz.Czem. bogatobiałkowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Pomidor bs 130 g Szynka firmowa 60 g (MIĘ)	Serek wiejski 200 g (BIA)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL)	Schab gotowany 30 g (MIĘ) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 616,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 158,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 90,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 322,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 54,5 <b>Sól [g]</b> 5,6
	Sz.Czem. wątrobowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL) Pasta warzywna 110 g	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 241,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 115,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 45,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 371,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 64,2 <b>Sól [g]</b> 4,6
	Sz.Czem. tuziutkowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIĘ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml (SEL) Jabłka prażone 150 g Sos jogurtowy 100 g (BIA)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna 110 g Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL)	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 114,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 79 <b>Tłuszcz [g]</b> 42,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 381,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 56,4 <b>Sól [g]</b> 4,3

2025-04-15 wtorek

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. papkowata	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g ( <b>BIA, MIĘ</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g ( <b>MIĘ</b> ) ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 110 g ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> )	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 756,4 <b>Białko</b> ogółem [g] 155 <b>Tłuszcz</b> [g] 98,2 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 346 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 57,6 <b>Sól</b> [g] 4,8
Sz.Czem. przecierana	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )		zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 636,4 <b>Białko</b> ogółem [g] 75,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 69,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 194,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,8 <b>Sól</b> [g] 2,1
Sz.Czem. wegetariańska	bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Szynka firmowa 60 g ( <b>MIĘ</b> ) Rzodkiewka 130 g	Serek wiejski 200 g ( <b>BIA</b> )	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Jabłko prażone 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Buraczki 150 g ( <b>GLU</b> ) Jabłko 1 szt Sos jogurtowy 100 g ( <b>BIA</b> )	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	Schab gotowany 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 790,8 <b>Białko</b> ogółem [g] 134 <b>Tłuszcz</b> [g] 89,9 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 396,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 69,5 <b>Sól</b> [g] 6,4
Sz.Czem. bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wiślowy 250 ml Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Szynka firmowa 60 g ( <b>MIĘ</b> ) Pomidor bs 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Gołąbek francuski gotowany 110 g ( <b>GLU, MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki b/glutenu 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	Schab gotowany 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 496 <b>Białko</b> ogółem [g] 116,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 125,3 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 257,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 56,5 <b>Sól</b> [g] 2,8

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-15 wtorek	Sz.Czem. bezsołna	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIĘ) Rzodkiewka 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL)	Schab gotowany 30 g (MIĘ) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 686,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 142,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 85,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 368,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 59,2 <b>Sól [g]</b> 4,7
	Sz.Czem. niskobiałkowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa b/m 300 ml (SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Jabłka prażone 150 g Sos jogurtowy 80 g (BIA)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielowarzywna 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 735,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 42 <b>Tłuszcz [g]</b> 53 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 289,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,8 <b>Sól [g]</b> 2,8
	Sz.Czem. wzdobowa	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) Szynka firmowa 60 g (MIĘ) Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	Serek wiejski 200 g (BIA)	Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (BIA, SEL) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta jajeczna z białek 110 g (JAJ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL)	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 939,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 168,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 106,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 358,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 58,2 <b>Sól [g]</b> 6,2
	Sz.Czem. wegetariańska	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g Rzodkiewka 130 g	sok z buraków 200 ml	Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Jabłka prażone 150 g Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasztet z soczewicy 100 g Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g (SEL)	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 100,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 62,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 46,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 383,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 59,1 <b>Sól [g]</b> 3,4

## Jadłospisy w dniu 2025-04-15 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-15 wtorek	Sz.Czem. bogatobiałkowa	bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ZYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Rzodkiewka 130 g Szynka firmowa 60 g ( <b>MIĘ</b> )		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Gołąbek francuski gotowany 110 g ( <b>GLU, MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	pieczywo żytnie 100 g ( <b>ZYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa 130 g ( <b>JAJ, SEL</b> )	pieczywo żytnie 30 g ( <b>ZYT</b> ) Schab gotowany 30 g ( <b>MIĘ</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 702,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 139,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 89,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 373,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 77,4 <b>Sól</b> [g] 5,6
	Sz.Czem. ubogenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jogurt 150 ml ( <b>BIA</b> ) Szynka firmowa 60 g ( <b>MIĘ</b> ) Pomidor bs 130 g		zupa z fasolki szparagowej b/ml 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe gotowane 110 g ( <b>MIĘ</b> ) Buraczki 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielozarzynowa 110 g Pomidor bs 130 g	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 374,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 89,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 31,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 188,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 28,8 <b>Sól</b> [g] 1,9
	Sz.Czem. papkowata b/m	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml ( <b>SEL</b> ) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g ( <b>MIĘ</b> ) ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 110 g ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> )	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 373,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 121,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 76 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 324,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 52,5 <b>Sól</b> [g] 4,4

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-15 wtorek	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g ( <b>BIA, MIĘ</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g ( <b>BIA</b> )	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g ( <b>MIĘ</b> ) ziemniaki puree 180 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 110 g ( <b>JAJ</b> ) Sałatka jarzynowa dietetyczna 130 g ( <b>SEL</b> )	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 948,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 176,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 108,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 349,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 57,4 <b>Sól [g]</b> 6,2
	Sz.Czem. przecierana b/m	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml ( <b>GLU, JAJ</b> )		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 589,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 63,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 202 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 41,1 <b>Sól [g]</b> 1,9
	Sz.Czem. przecierana bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )	Serek wiejski 200 g ( <b>BIA</b> )	zupa z fasolki szparagowej przecierana 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka cytrynowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 830,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 198,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,8 <b>Sól [g]</b> 3,5