

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-08 wtorek	Sz.Czem. podstawowa	bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kefir 150 ml ( <b>BIA</b> ) Ogórek świeży 130 g Kielbasa kanapkowa 60 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bigos domowy 350 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g ( <b>BIA, RYB</b> ) Ogórki kiszane 130 g	Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> ) Filet kruchy 30 g ( <b>MIĘ</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 406,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 145,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 94,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 272,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45,1 <b>Sól [g]</b> 10,6
	Sz.Czem. łatwostawna	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Pomidor bs 130 g Kielbasa kanapkowa 60 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe gotowane 110 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g ( <b>BIA, RYB</b> ) Pomidor bs 130 g	Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> ) Filet kruchy 30 g ( <b>MIĘ</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 345,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 122,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 330,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 46,1 <b>Sól [g]</b> 5,8
	Sz.Czem. bezmleczna	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Kielbasa kanapkowa 60 g Pomidor 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe gotowane 110 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa 60 g ( <b>MIĘ</b> ) Pomidor bs 130 g	Galaretką wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 900,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 108 <b>Tłuszcz [g]</b> 53,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 266,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,2 <b>Sól [g]</b> 6
	Sz.Czem. bogatobiałkowa	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Pomidor bs 130 g Kielbasa kanapkowa 60 g	Sok warzywny 200 ml ( <b>SEL</b> )	Zupa krupnik z kaszą 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe gotowane 110 g ( <b>MIĘ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g ( <b>BIA, RYB</b> ) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 502,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 129,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 76 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 368,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 62,9 <b>Sól [g]</b> 6,6

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-08 wtorek	Sz.Czem. wetrobowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Polędwica sopocka 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety drobiowe gotowane 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g kielbasa szynkowa 60 g (MIE)	Filet kruchy 30 g (MIE) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 287,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 128,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 46,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 365,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 41,9 <b>Sól [g]</b> 8,4
	Sz.Czem. trzustkowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Polędwica sopocka 60 g (MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pulpety drobiowe gotowane 100 g (MIE) Kompot owocowy 250 ml Zupa krupnik z kaszą 300 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Bułka wrocławska 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 017,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 101,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 39,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 336,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,9 <b>Sól [g]</b> 6,3
	Sz.Czem. papkowata	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Miód naturalny 25 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g (MIE) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 801,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 140,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 422,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 54,5 <b>Sól [g]</b> 5,4
	Sz.Czem. przecierana	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 733,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 73,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 224,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29 <b>Sól [g]</b> 2,1

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-08 wtorek	Sz.Czern. wegetariańska	bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kefir 150 ml ( <b>BIA</b> ) Serek topiony 60 g ( <b>BIA</b> ) Ogórek świeży 130 g	Sok warzywny 200 ml ( <b>SEL</b> )	Zupa krupnik z kaszą 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bigos wegetariański 350 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina w ege 60 g Ogórki kiszane 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 006,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 69,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 74,2 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 290,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 59,3 <b>Sól</b> [g] 7
	Sz.Czern. bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kefir 150 ml ( <b>BIA</b> ) Kielbasa kanapkowa 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik ryżowy z zieleciną 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe b/glut. 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g ( <b>BIA, RYB</b> ) Ogórki kiszane 130 g	Filet kruchy 30 g ( <b>MIE</b> ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 937 <b>Białko ogółem</b> [g] 71 <b>Tłuszcz</b> [g] 110,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 194,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 38,3 <b>Sól</b> [g] 3,6
	Sz.Czern. bezsoha	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Kielbasa kanapkowa 60 g Ogórek świeży 130 g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe gotowane 110 g ( <b>MIE</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet jarzyn 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g ( <b>BIA, RYB</b> ) Pomidor bs 130 g	Filet kruchy 30 g ( <b>MIE</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 604,1 <b>Białko ogółem</b> [g] 128,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 79,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 379,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 48,1 <b>Sól</b> [g] 6,4
	Sz.Czern. niskobiałkowa	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z marchewki 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml ( <b>SEL</b> ) Bigos wegetariański 250 g Kompot owocowy 250 ml Sos jogurtowy 50 g ( <b>BIA</b> )	Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 60 g Ogórki kiszane 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 1 462,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 39,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 52,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 225,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 33,5 <b>Sól</b> [g] 4,2

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-08 wtorek	Sz.Czem. wrzodowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10g Jabłko pieczone 1 szt Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Kielbasa kanapkowa 60g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Pulpety drobiowe gotowane 110g (MIE) Ziemniaki gotowane 180g Bukiet jarzyn 150g Kompot owocowy 250ml Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Sos pomidorowy 50g (SEL)	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10g herbata z cytryną b/c 250ml kielbasa szynkowa 60g (MIE) Pomidor bs 130g	Filet kruchy 30g (MIE) Bułka wrocławska 30g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 787,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 141,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 81,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 417,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 65,4 <b>Sól [g]</b> 8,3
	Sz.Czem. wegaińska	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15g Sałata 10g Jabłko 130g herbata z cytryną b/c 250ml Sok wielowarzywny 250ml Pasta z marchewki 60g Ogórek świeży 130g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Knedle ze śliwkami 300g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250ml Zupa krupnik b/m 350 ml (SEL) Sos owocowy 100g	Bułka wrocławska 100g (GLU) Margaryna roślinna 15g Sałata 10g herbata z cytryną b/c 250ml Pasztet z cukinii 60g Pomidor bs 130g	Galaretka wiśniowa 200g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 955,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 54 <b>Tłuszcz [g]</b> 56,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 333,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 50,6 <b>Sól [g]</b> 3,8
	Sz.Czem. bogatoreszkowa	bułka żytnia 100g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Ogórek świeży 130g Kielbasa kanapkowa 60g		Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110g (MIE) Ziemniaki gotowane 180g Bukiet jarzyn 150g Kompot owocowy 250ml Sos pomidorowy 50g (SEL)	pieczywo żytnie 100g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10g herbata z cytryną b/c 250ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110g (BIA, RYB) Ogórki kiszane 130g	pieczywo żytnie 30g (ŻYT) Filet kruchy 30g (MIE)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 334,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 121,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 73,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 331,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 57,6 <b>Sól [g]</b> 6,6
	Sz.Czem. ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70g (GLU) Masło extra 82% 5g (BIA) Sałata 10g Jabłko 130g herbata z cytryną b/c 250ml Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) Twaróg chudy 110g (BIA) Pomidor bs 130g		Zupa krupnik b/m 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (MIE) Bukiet jarzyn 150g Kompot owocowy 250ml Ziemniaki gotowane 150g	Pieczywo pszenne 70g (GLU) Masło extra 82% 5g (BIA) Sałata 10g herbata z cytryną b/c 250ml kielbasa szynkowa 40g (MIE) Pomidor bs 130g	Galaretka wiśniowa 200g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 462,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 101,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 30,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 210,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,7 <b>Sól [g]</b> 3,3

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-08 wtorek	Sz.Czem. papkowata b/m	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa krupnik b/m 350 ml ( <b>SEL</b> ) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g ( <b>MIE</b> ) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa szynkowa rozdrobniona 60 g ( <b>MIE</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 998,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 101,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 50,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 307,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 50,9 <b>Sól</b> [g] 5,5
	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza manna na mleku 250 ml ( <b>BIA, GLU</b> ) Twarożek 110 g ( <b>BIA</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok warzywny 200 ml ( <b>SEL</b> )	Zupa krupnik z kaszą 350 ml ( <b>SEL</b> ) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g ( <b>MIE</b> ) ziemniaki puree 180 g bukiet warzyw rozdrobnionych 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g ( <b>BIA, RYB</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	filet kruszony rozdrobniony 30 g ( <b>MIE</b> ) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 829,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 147,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 79,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 428,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 71,2 <b>Sól</b> [g] 6,2
	Sz.Czem. przeterminowana b/m	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml ( <b>GLU, JAJ</b> )		zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 659,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 61,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 58,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 232,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 35,3 <b>Sól</b> [g] 1,9
	Sz.Czem. przeterminowana bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )	Sok warzywny 200 ml ( <b>SEL</b> )	zupa krupnik z kaszą przecierany 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 890,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 80,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 67,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 263,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 45,8 <b>Sól</b> [g] 2,9