

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-03 czwartek	Sz.Czem. podstawowa	bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g ( <b>BIA</b> )		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Fasolka po bretońsku 300 g Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> ) Filet kruchy 30 g ( <b>MIĘ</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 610,8 <b>Białko ogółem</b> [g] 120,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 84,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 381,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 60,2 <b>Sól</b> [g] 6,1
	Sz.Czem. latwostrawna	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g Ser żółty 60 g ( <b>BIA</b> )		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) forsmak drobiowy 300 g ( <b>GLU, MIĘ</b> ) Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> ) Filet kruchy 30 g ( <b>MIĘ</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 428,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 119,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 82,5 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 334,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 42,4 <b>Sól</b> [g] 5,1
	Sz.Czem. bezmleczna	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pomidor bs 130 g		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 350 ml ( <b>SEL</b> ) forsmak drobiowy 300 g ( <b>GLU, MIĘ</b> ) Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka galicyjska 60 g ( <b>MIĘ</b> ) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 112 <b>Białko ogółem</b> [g] 113 <b>Tłuszcz</b> [g] 56 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 312,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 37,3 <b>Sól</b> [g] 4,9
	Sz.Czem. bogatobiałkowa	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g Ser żółty 60 g ( <b>BIA</b> )	Serek homogenizowany 150 g ( <b>BIA</b> )	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) forsmak drobiowy 300 g ( <b>GLU, MIĘ</b> ) Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 692,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 132,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 94,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 361 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 45,7 <b>Sól</b> [g] 5,3

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wetrobowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		forsmak drobiowy 300 g (GLU, MIE) Kajzerka 1 szt (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Jabłko pieczone 1 szt	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g tw aróg (ser biały) 110 g (BIA) Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 298,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 126,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 356,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 37,3 <b>Sól [g]</b> 5,4
Sz.Czem. tzustkowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Platki kukurydziane na wodzie 250 g pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz warzywny 150 g (GLU) Kajzerka 1 szt (GLU) Kompot owocowy 250 ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml (SEL) Jabłko pieczone 1 szt	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g Twaróg chudy 110 g (BIA) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 303,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 41,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 407,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 51,5 <b>Sól [g]</b> 6,2
Sz.Czem. papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml (BIA) Jogurt naturalny 150 g (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml (BIA, SEL) forsmak drobiowy rozdrobniony 300 g (GLU, MIE) bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Kompot owocowy 250 ml jabłko pieczone rozdrobnione 100 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g (MIE) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 699,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 143,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 85,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 372 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 43,4 <b>Sól [g]</b> 5,4
Sz.Czem. przecierana	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 674,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 75,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 184,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,5 <b>Sól [g]</b> 2,3

2025-04-03 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-03 czwartek	Sz.Czern. wegetariańska	bułka żytnia 100 g ( <b>GLU, ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Ser żółty 60 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 130 g	Serek homogenizowany 150 g ( <b>BIA</b> )	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Gulasz warzywny 150 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Jabłko 1 szt	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 695,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 116 <b>Tłuszcz [g]</b> 95,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 376 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 63 <b>Sól [g]</b> 5,2
	Sz.Czern. bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g ( <b>BIA</b> )		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Fasolka po bretońsku 300 g Pieczywo bezglutenowe 100 g Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g ( <b>MIE</b> ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 430,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 138,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 240,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 46,4 <b>Sól [g]</b> 2,4
	Sz.Czern. bezsoła	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor 130 g Ser żółty 60 g ( <b>BIA</b> )		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) forszmak drobiowy 300 g ( <b>GLU, MIE</b> ) Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml tw aróg (ser biały) 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Filet kruchy 30 g ( <b>MIE</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 688,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 125,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 87 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 386,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 47,8 <b>Sól [g]</b> 5,5
	Sz.Czern. niskobiałkowa	Kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta wielowarzywna 60 g Pomidor bs 130 g		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz wegetariański 150 g Kompot owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1 szt	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g Pomidor bs 130 g Dżem 25 g	Galaretka wiśniowa 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 601,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 37,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 54,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 255,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,3 <b>Sól [g]</b> 3

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czem. wzrodowa	Kajzerka 1 szt (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10g Jabłko pieczone 1 szt Jogurt naturalny 150g (BIA) Kakao na mleku 250ml (BIA) Pomidor bs 130g pasta z wędliny z natką pietruszki 110g (BIA, MIE)	Serek homogenizowany 150g (BIA)	forsmak drobiowy 300g (GLU, MIE) Kajzerka 1 szt (GLU) Kompot owocowy 250ml Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Jabłko pieczone 1 szt	Bułka wrocławska 100g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10g herbata z cytryną b/c 250ml tw aróg (ser biały) 110g (BIA) Pomidor bs 130g Dżem 25g	Filet kruchy 30g (MIE) Pieczywo pszenne 30g (GLU)	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 844,5 <b>Białko ogółem</b> [g] 149,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 93,3 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 385,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 45,7 <b>Sól</b> [g] 5,8
Sz.Czem. wegańska	Kajzerka 1 szt (GLU) Margaryna roślinna 15g Sałata 10g Jabłko 130g herbata z cytryną b/c 250ml Sok wiśniowy 250ml Pasta czosnkowa z cieciorką 60g Pomidor 130g	sok z buraków 200ml	Gulasz warzywny 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 350ml (SEL) Kajzerka 1 szt (GLU) Jabłko 1 szt	Bułka wrocławska 100g (GLU) Margaryna roślinna 15g Sałata 10g herbata z cytryną b/c 250ml Pasta z marchewki 60g Pomidor 130g Dżem 25g	Galaretka wiśniowa 200g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 255,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 72 <b>Tłuszcz</b> [g] 55,5 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 396,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 57,8 <b>Sól</b> [g] 4,8
Sz.Czem. bogatobiałkowa	bułka żytnia 100g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250ml (BIA) Jogurt naturalny 150g (BIA) Pomidor 130g Ser żółty 60g (BIA)		Zupa cukiniowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Fasolka po bretońsku 300g Kajzerka 1 szt (GLU) Kompot owocowy 250ml Jabłko 1 szt	pieczywo żytnie 100g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10g herbata z cytryną b/c 250ml tw aróg (ser biały) 110g (BIA) Pomidor bs 130g Dżem 25g	pieczywo żytnie 30g (ŻYT) Filet kruchy 30g (MIE)	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 721,9 <b>Białko ogółem</b> [g] 121,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 85 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 409,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 66,8 <b>Sól</b> [g] 6,5
Sz.Czem. ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70g (GLU) Masło extra 82% 5g (BIA) Sałata 10g Jabłko 130g herbata z cytryną b/c 250ml Jogurt naturalny 150g (BIA) Pomidor bs 130g pasta z wędliny z natką pietruszki 60g (BIA, MIE)		Zupa cukiniowa z ziemniakami b/m 300ml (SEL) forsmak drobiowy 250g (GLU, MIE) kajzerka 50g (GLU) Kompot owocowy 250ml Jabłko pieczone 1 szt	Pieczywo pszenne 70g (GLU) Masło extra 82% 5g (BIA) Sałata 10g herbata z cytryną b/c 250ml Twaróg chudy 110g (BIA) Pomidor bs 130g	Galaretka wiśniowa 200g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 517,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 100,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 38,1 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 205,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 30,1 <b>Sól</b> [g] 2,7

2025-04-03 czwartek

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-03 czwartek	Sz.Czem. papkowata b/m	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki kukurydziane na wodzie 250 g szynka staropolska rozdrobniona 60 g ( <b>MIĘ</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana b/ml 350 ml ( <b>SEL</b> ) forszmak drobiowy rozdrobniony 300 g ( <b>GLU, MIĘ</b> ) bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml jabłko pieczone rozdrobnione 100 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 60 g pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 342,4 <b>Białko</b> ogółem [g] 108,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 60,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 366 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 40,2 <b>Sól</b> [g] 5,7
	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kakao na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Jogurt naturalny 150 g ( <b>BIA</b> ) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g ( <b>BIA, MIĘ</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek homogenizowany 150 g ( <b>BIA</b> )	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) forszmak drobiowy rozdrobniony 300 g ( <b>GLU, MIĘ</b> ) bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Kompot owocowy 250 ml jabłko pieczone rozdrobnione 100 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g ( <b>BIA</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g Dżem 25 g	filet kruchy rozdrobniony 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 882,8 <b>Białko</b> ogółem [g] 156,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 97,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 378,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 43,4 <b>Sól</b> [g] 5,6
	Sz.Czem. przecedrana b/m	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml ( <b>GLU, JAJ</b> )		zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretkę wiśniową 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 600,3 <b>Białko</b> ogółem [g] 63,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 69,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 192,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 38,8 <b>Sól</b> [g] 2,1
	Sz.Czem. przecedrana bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )	Serek homogenizowany 150 g ( <b>BIA</b> )	zupa cukiniowa z ziemniakami zmiksowana wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretkę wiśniową 200 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 857,4 <b>Białko</b> ogółem [g] 88,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 89,1 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 191,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 32,5 <b>Sól</b> [g] 2,5