

## Jadłospisy w dniu 2025-04-22 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2025-04-22 wtorek	Sz.Czem. cukrzykowa	Składniki	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Szynka chłopska 60 g (MIE) sałatka z buraka i fety 130 g (BIA)	Serek naturalny 150 g (BIA)	Zupa ziemniaczana 350 g (BIA, SEL) Potrawka warzywna z tofu 150 g Kasza jęczmienna gotowana 180 g (GLU) Surówka z selera, marchwii i jabłka 150 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) Ogórki kiszzone 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Jajko gotowane 1 szt (JAJ)	
		Waga porcji [g]: 915	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 101		
		Wartość energetyczna [kcal] 962,8 Białko ogółem [g] 58,9 Tłuszcz [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,5 Sól [g] 3,2 WW [Por] 8,6	Wartość energetyczna [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Sól [g] 0,1 WW [Por] 0,3	Wartość energetyczna [kcal] 727,1 Białko ogółem [g] 31,3 Tłuszcz [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 129,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 Sól [g] 0,7 WW [Por] 13	Wartość energetyczna [kcal] 512,3 Białko ogółem [g] 17,3 Tłuszcz [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 58,5 Błonnik pokarmowy [g] 10 Sól [g] 1,9 WW [Por] 5,9	Wartość energetyczna [kcal] 208,1 Białko ogółem [g] 14,3 Tłuszcz [g] 10,2 Węglowodany ogółem [g] 16 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Sól [g] 0,7 WW [Por] 1,6	Wartość energetyczna [kcal] 2 509,3 Białko ogółem [g] 135,8 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,8 Sól [g] 6,6 WW [Por] 29,4	
Sz.Czem. papkowata cukrzykowa	Składniki	bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa ziemniaczana zmięszowana 350 g (BIA, SEL) potrawka warzywna z tofu zmięszowana 150 g ziemniaki puree 180 g brokuł gotowany rozdrobniony 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z tw arogiem i koperkiem 110 g (BIA, RYB) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Budyń 200 ml (BIA)		
	Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 200			
	Wartość energetyczna [kcal] 987,9 Białko ogółem [g] 46,2 Tłuszcz [g] 36,4 Węglowodany ogółem [g] 132,9 Błonnik pokarmowy [g] 15,3 Sól [g] 1,4 WW [Por] 13,3	Wartość energetyczna [kcal] 99 Białko ogółem [g] 14 Tłuszcz [g] 3,5 Węglowodany ogółem [g] 2,8 Błonnik pokarmowy [g] Sól [g] 0,1 WW [Por] 0,3	Wartość energetyczna [kcal] 650,9 Białko ogółem [g] 36,7 Tłuszcz [g] 13,2 Węglowodany ogółem [g] 105,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,8 Sól [g] 0,4 WW [Por] 10,4	Wartość energetyczna [kcal] 584,2 Białko ogółem [g] 19,5 Tłuszcz [g] 28,3 Węglowodany ogółem [g] 65,2 Błonnik pokarmowy [g] 4,2 Sól [g] 1,8 WW [Por] 6,6	Wartość energetyczna [kcal] 97,6 Białko ogółem [g] 4,1 Tłuszcz [g] 2,4 Węglowodany ogółem [g] 14,9 Błonnik pokarmowy [g] Sól [g] 0,1 WW [Por] 1,5	Wartość energetyczna [kcal] 2 419,6 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 321,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,3 Sól [g] 3,8 WW [Por] 32,1		
Sz.Czem. pizeterana cukrzykowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (BIA)	zupa ziemniaczana wzmocniona zmięszowana 500 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Budyń 200 ml (BIA)		
	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 30	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200			

## Jadłospisy w dniu 2025-04-22 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-04-22 wtorek	Szczem. . pizederana cukrzykowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 99	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 608,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 97,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 991,9
			Białko ogółem [g] 31,4	Białko ogółem [g] 14	Białko ogółem [g] 27,7	Białko ogółem [g] 19	Białko ogółem [g] 4,1	Białko ogółem [g] 96,2
			Tłuszcz [g] 31,6	Tłuszcz [g] 3,5	Tłuszcz [g] 29,8	Tłuszcz [g] 24,2	Tłuszcz [g] 2,4	Tłuszcz [g] 91,5
			Węglowodany ogółem [g] 63,4	Węglowodany ogółem [g] 2,8	Węglowodany ogółem [g] 61,4	Węglowodany ogółem [g] 67,6	Węglowodany ogółem [g] 14,9	Węglowodany ogółem [g] 210,1
			Błonnik pokarmowy [g] 1	Błonnik pokarmowy [g]	Błonnik pokarmowy [g] 8,7	Błonnik pokarmowy [g] 19,2	Błonnik pokarmowy [g]	Błonnik pokarmowy [g] 28,9
			Sól [g] 0,9	Sól [g] 0,1	Sól [g] 0,3	Sól [g] 0,7	Sól [g] 0,1	Sól [g] 2,1
			WW [Por] 6,4	WW [Por] 0,3	WW [Por] 6,1	WW [Por] 6,9	WW [Por] 1,5	WW [Por] 21,2