

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-17 poniedziałek	Sz.Czerniakowski dieta podstawowa	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszane 130 g		Zupa pieczarkowa z makaronem 350 ml (BIA, SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora ,marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,9 Białko ogółem [g] 132,6 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 265,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,3 suma cukrów prostych [g] 54,8 Sól [g] 5,1
	Sz.Czerniakowski dieta łatwostrawna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,5 Białko ogółem [g] 136,4 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 225,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 suma cukrów prostych [g] 47,3 Sól [g] 4,6
	Sz.Czerniakowski dieta bezmleczna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml napój owsiany 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Mus jabłkowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,1 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 269,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 87,8 Sól [g] 4,2
	Sz.Czerniakowski dieta bogatobiałkowa	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g	pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516,8 Białko ogółem [g] 151 Tłuszcz [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 250,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,2 suma cukrów prostych [g] 63,5 Sól [g] 5

Jadłospisy w dniu 2025-02-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-17 poniedziałek	Sz. Czerniakowski dieta wątrobowa	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna 10 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Kotlet jarski z kuskusem 110 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa koperkowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna 10 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 130 g szynka wiejska 60 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 359 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 50,6 Węglowodany ogółem [g] 393,7 Błonnik pokarmowy [g] 51,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 71,1 Sól [g] 5,5
	Sz. Czerniakowski dieta trzustkowa	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna 10 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na wodzie 250 g Paszтет drobiowy 100 g kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Kotlet jarski z kuskusem 100 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa koperkowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna 10 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z brokuła i cukinii 130 g szynka wiejska 60 g	Filet kruchy 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 147,1 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 41,5 Węglowodany ogółem [g] 380,1 Błonnik pokarmowy [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 suma cukrów prostych [g] 64,5 Sól [g] 5,9
	Sz. Czerniakowski dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) bitka wieprzowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 100 g (BIA) Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 554,8 Białko ogółem [g] 139,7 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 300,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,8 suma cukrów prostych [g] 66,9 Sól [g] 3,8

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-17 poniedziałek	Sz. Czerniakowski dieta przeciętana			Zupa koperkowa z ryżem 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 691,3 Białko ogółem [g] 80,3 Tłuszcz [g] 72,1 Węglowodany ogółem [g] 196,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 suma cukrów prostych [g] 71,6 Sól [g] 2,3
	Sz. Czerniakowski dieta wegetariańska	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Twarożek 110 g (BIA) Ogórki kiszone 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) Kotlet jarski z kuskusem 100 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Wędlina w ege 60 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 322,8 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 76,9 Węglowodany ogółem [g] 335,5 Błonnik pokarmowy [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 suma cukrów prostych [g] 71,3 Sól [g] 5,1
	Sz. Czerniakowski dieta bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt. napój owsiany 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszone 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) Bitka w ieporzowa 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo bezglutenowe 30 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 301,7 Białko ogółem [g] 120,7 Tłuszcz [g] 130,1 Węglowodany ogółem [g] 175,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 47,4 Sól [g] 3,1
	Sz. Czerniakowski dieta bezsołna	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor bs 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) Bitka w ieporzowa 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 100 g (BIA) Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Ser żółty 30 g (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 466,6 Białko ogółem [g] 137,3 Tłuszcz [g] 93,4 Węglowodany ogółem [g] 283,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,5 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 3,5

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-17 poniedziałek	Sz. Czerniakowski dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml napój owsiany 250 ml Pasta wielożywna 60 g Pomidor bs 130 g		zupa koperkowa z ziemniakami b/m 350 ml (SEL) Kotlet jarski z kuskusem 100 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Fasolka szparagowa 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta wielożywna 100 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Mus jabłkowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 172 Białko ogółem [g] 48,2 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 393,3 Błonnik pokarmowy [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 suma cukrów prostych [g] 127,5 Sól [g] 3,4
	Sz. Czerniakowski dieta wzodowa	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna 10 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g	pasta z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Bitka w ieprzowa 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna 10 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 613 Białko ogółem [g] 158,4 Tłuszcz [g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 297,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 suma cukrów prostych [g] 66 Sól [g] 5,8
	Sz. Czerniakowski dieta wegetariańska	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml napój owsiany 250 ml Pasta fasolowa z pomidorem 60 g (SEL) Ogórki kiszane 130 g		Kotlet jarski z kuskusem 100 g (SEL) Kompot owocowy 250 ml Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) Fasolka szparagowa 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z kalafiora 100 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Mus jabłkowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 527,8 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 55,7 Węglowodany ogółem [g] 464,6 Błonnik pokarmowy [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 129 Sól [g] 4,3
	Sz. Czerniakowski dieta bogatobiałkowa	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 130 g Ogórki kiszane 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) Bitka w ieprzowa 110 g (MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 60 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 423,6 Białko ogółem [g] 140,8 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 285,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 suma cukrów prostych [g] 63,7 Sól [g] 5,7

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-17 poniedziałek	Sz.Czerniakowski dieta ubogoenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Paszтет drobiowy 100 g Ogórki kiszzone 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 300 ml (SEL) Bitka wieprzowa 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 150 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 70 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml szynka wiejska 40 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna [kcal] 1 566,7 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 183,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 suma cukrów prostych [g] 41,4 Sól [g] 3,2
	Sz.Czerniakowski dieta papkowata bezmleczna	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt kawa zbożowa bez mleka b/c 250 ml Kasza kukurydziana na wodzie 250 g paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) bitka wieprzowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z kalafiora 100 g Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Mus jabłkowy 150 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 472,1 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 355,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 suma cukrów prostych [g] 115,5 Sól [g] 3,3
	Sz.Czerniakowski dieta papkowata bogatobiałkowa	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (SEL) bitka wieprzowa rozdrobniona 110 g (MIĘ) Ziemniaki gotowane 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pastą z wędliny z natką pietruszki 100 g (BIA) Pasta z brokuła i cukinii 130 g	Ser żółty 30 g (BIA) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 813,1 Białko ogółem [g] 153,6 Tłuszcz [g] 115,2 Węglowodany ogółem [g] 305,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1 suma cukrów prostych [g] 67,3 Sól [g] 4,2

Jadłospisy w dniu 2025-02-17 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-17 poniedziałek	Sz.Czerniakowski dieta przecierana bezmleczna	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (JAJ)		Zupa koperkowa z ryżem 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus jabłkowy 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 819,8 Białko ogółem [g] 66,8 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 261,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 97,4 Sól [g] 2
	Sz.Czerniakowski dieta przecierana bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, JAJ)	pastą z jajka i awokado 110 g (JAJ)	Zupa koperkowa z ryżem 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Budyń 200 ml (BIA)	Wartość energetyczna[kcal] 1 949,6 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 202 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 suma cukrów prostych [g] 72 Sól [g] 2,7