

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-17 poniedziałek	Sz.Czerniakowski dieta podstawowa	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml (SEL) Gulasz drobiowy 110 g Ryż gotowany 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka z brokuła,jajka i pomidora 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) szynka wiejska 30 g (MIE)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 600,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 117,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 97,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 339,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 54 <b>Sól [g]</b> 8,1
	Sz.Czerniakowski dieta latwostrawna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa z cukinii z zacierką 350 ml (BIA, SEL) Gulasz drobiowy 110 g Ryż gotowany 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka z brokuła,jajka i pomidora 150 g (JAJ)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) szynka wiejska 30 g (MIE)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 523,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 120,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 101 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 304,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45,7 <b>Sól [g]</b> 6,7
	Sz.Czerniakowski dieta bezmleczna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g Pomidor bs 130 g		zupa z cukinii z zacierką b/ml 350 ml (SEL) Gulasz drobiowy 110 g Ryż gotowany 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka z brokuła,jajka i pomidora 150 g (JAJ)	szynka wiejska 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 784,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 53,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 252,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,3 <b>Sól [g]</b> 4,2
	Sz.Czerniakowski dieta bogatobiałkowa	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) płatki ryżowe na mleku 250 ml (BIA) Pomidor bs 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g	Serek homogenizowany 150 g (BIA)	Zupa z cukinii z zacierką 350 ml (BIA, SEL) Gulasz drobiowy 110 g Ryż gotowany 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Sałatka z brokuła,jajka i pomidora 150 g (JAJ)	szynka wiejska 30 g (MIE) Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 681 <b>Białko ogółem [g]</b> 132,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 112,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 304,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 43 <b>Sól [g]</b> 6,7

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-17 poniedziałek	Sz. Czerniakowski dieta wątrobowa	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt płatki ryżowe na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Szynka staropolska 60 g ( <b>MIĘ</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz drobiowy 110 g Ryż gotowany 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa z cukini z zacierką b/ml 300 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sałatka z brokuła, jajka i pomidora 150 g ( <b>JAJ</b> ) Schab pieczony w ziołach 60 g ( <b>MIĘ</b> )	szynka wiejska 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 163,4 <b>Białko ogółem</b> [g] 122,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 49,6 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 326,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 41,2 <b>Sól</b> [g] 5,4
	Sz. Czerniakowski dieta trzustkowa	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Płatki ryżowe na wodzie 250 ml Szynka staropolska 40 g ( <b>MIĘ</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Gulasz drobiowy 110 g Ryż gotowany 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml zupa z cukini z zacierką b/ml 300 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Schab pieczony w ziołach 40 g ( <b>MIĘ</b> ) Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 843,7 <b>Białko ogółem</b> [g] 90,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 38 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 303,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 39,9 <b>Sól</b> [g] 3,6
	Sz. Czerniakowski dieta papkowata	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) płatki ryżowe na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) parówki rozdrobnione 2 szt pomidor bs rozdrobniony 130 g ketchup 20 g		zupa z cukini z zacierką przecieraną 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) gulasz drobiowy rozdrobniony 110 g ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z jajka z natką pietruszki 110 g ( <b>BIA, JAJ, GOR</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka wiejska rozdrobniona 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 765,1 <b>Białko ogółem</b> [g] 128,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 109,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 335,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 43,6 <b>Sól</b> [g] 11,1
	Sz. Czerniakowski dieta przecierana	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, JAJ</b> )		zupa z cukini z zacierką przecieraną wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 783,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 83,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 86,4 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 185,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 35,8 <b>Sól</b> [g] 2,4

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-17 poniedziałek	Sz.Czerniakowski dieta wegetariańska	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) płatki ryżowe na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Wędlina w ege 60 g Pomidor 130 g	Serek homogenizowany 150 g ( <b>BIA</b> )	Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety sojowe 110 g ( <b>SOJ</b> ) Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Serek topiony 60 g ( <b>BIA</b> ) Sałatka z brokuła,jajka i pomidora 150 g ( <b>JAJ</b> )	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 696,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 95,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 386,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 54,8 <b>Sól [g]</b> 6,9
	Sz.Czerniakowski dieta bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wiśniowy 250 ml płatki ryżowe na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		Zupa kapuśniak z ziemniakami 350 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz drobiowy b/g 110 g Ryż gotowany 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka z brokuła,jajka i pomidora 150 g ( <b>JAJ</b> )	szynka wiejska 30 g ( <b>MIE</b> ) Pieczywo bezglutenowe 30 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 598,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 136,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 272 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 52,8 <b>Sól [g]</b> 6,3
	Sz.Czerniakowski dieta bezsoła	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) płatki ryżowe na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Parówki 2 szt Pomidor 130 g ketchup 20 g		Zupa z cukinii z zacierką 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Gulasz drobiowy 110 g Ryż gotowany 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka z brokuła,jajka i pomidora 150 g ( <b>JAJ</b> )	szynka wiejska 30 g ( <b>MIE</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 860,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 130,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 109,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 360,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,9 <b>Sól [g]</b> 7,3
	Sz.Czerniakowski dieta niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wiśniowy 250 ml Pasta z zielonego groszku 60 g Pomidor bs 130 g		Pulpety warzywne 110 g Kompot owocowy 250 ml Marchewka gotowana z wody 150 g Ryż gotowany 150 g zupa jarzynowa dietyczna 350 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta warzywna 60 g Pomidor bs 130 g	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 676,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 39,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 49,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42,5 <b>Sól [g]</b> 2,7

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-17 poniedziałek	Sz.Czerniakowski dieta wrodzowa	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt płatki ryżowe na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Szynka staropolska 60 g ( <b>MIĘ</b> ) Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g	Serek homogenizowany 150 g ( <b>BIA</b> )	Gulasz drobiowy 110 g Ryż gotowany 180 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z cukinii z zacierką 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Schab pieczony w ziołach 60 g ( <b>MIĘ</b> ) Sałatka z brokuła, jajka i pomidora 150 g ( <b>JAJ</b> )	szynka wiejska 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 853,8 <b>Białko</b> ogółem [g] 155,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 98,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 356,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 42,2 <b>Sól</b> [g] 6,1
	Sz. Czerniakowski dieta wegańska	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z ciecierzycy z kalafiozem 60 g Pomidor 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Pulpety sojowe 110 g ( <b>SOJ</b> ) Kompot owocowy 250 ml zupa z cukinii z zacierką b/ml 350 ml ( <b>SEL</b> ) Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasztet z cukinii 60 g Pomidor 130 g	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 694,5 <b>Białko</b> ogółem [g] 94,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 55,8 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 485,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 80,1 <b>Sól</b> [g] 3,7
	Sz.Czerniakowski dieta bogatobiałkowa	pieczywo żytnie 100 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) płatki ryżowe na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Pomidor 130 g Parówki 2 szt ketchup 20 g		Zupa z cukinii z zacierką 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) Gulasz drobiowy 110 g Ryż brązowy 180 g Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałatka z brokuła, jajka i pomidora 150 g ( <b>JAJ</b> )	pieczywo żytnie 30 g ( <b>ŻYT</b> ) szynka wiejska 30 g ( <b>MIĘ</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 716,9 <b>Białko</b> ogółem [g] 124,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 103,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 352,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 65,5 <b>Sól</b> [g] 7,8
	Sz.Czerniakowski dieta ubogenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Płatki ryżowe na wodzie 250 ml Parówki 2 szt Pomidor bs 130 g ketchup 20 g		zupa jarzynowa dietetyczna 350 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz drobiowy 110 g Marchewka gotowana z wody 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 150 g	Pieczywo pszenne 70 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Schab pieczony w ziołach 40 g ( <b>MIĘ</b> ) Pomidor 130 g	szynka wiejska 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Pieczywo pszenne 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 439,7 <b>Białko</b> ogółem [g] 71,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 42,1 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 209,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 34,7 <b>Sól</b> [g] 4,6

	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-17 poniedziałek	Sz.Czerniakowski dieta papkowa bezmleczna		zupa z cukini z zacierką przecieraną b/ml 350 ml ( <b>SEL</b> ) gulasz drobiowy rozdrobniony 110 g ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka wiejska rozdrobniona 30 g ( <b>MIĘ</b> ) bułka wrocławska rozdrobniona 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 112,3 <b>Białko</b> ogółem [g] 91,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 72,8 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 293,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 44,3 <b>Sól</b> [g] 5,8
	Sz.Czerniakowski dieta papkowa bogatobiałkowa	Serek homogenizowany 150 g ( <b>BIA</b> )	zupa z cukini z zacierką przecieraną 350 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) gulasz drobiowy rozdrobniony 110 g ziemniaki puree 180 g marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z jajka z natką pietruszki 110 g ( <b>BIA, JAJ, GOR</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	szynka wiejska rozdrobniona 30 g ( <b>MIĘ</b> ) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 948,3 <b>Białko</b> ogółem [g] 141,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 121,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 341,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 43,6 <b>Sól</b> [g] 11,3
	Sz.Czerniakowski dieta przecierana bezmleczna		zupa z cukini z zacierką przecieraną wzmocnioną 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 709,4 <b>Białko</b> ogółem [g] 71,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 78,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 193,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 42,1 <b>Sól</b> [g] 2,2

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-17 poniedziałek	Sz.Czerniakowski dieta przecierana bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, JAJ</b> )	Serek homogenizowany 150 g ( <b>BIA</b> )	zupa z cukini z zacierką przecierana wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa 500 ml ( <b>BIA, SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Mus owocowy 150 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> <b>[kcal] 1 966,5</b> <b>Białko ogółem [g]</b> <b>96,4</b> <b>Tłuszcz [g] 98</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 192,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 35,8</b> <b>Sól [g] 2,6</b>