

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-26 środa	Sz.Czem. podstawowa	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Ogórek świeży 130 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA)		Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Papryka 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g (BIA)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 332,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 122,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 97,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 249,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,1 <b>Sól [g]</b> 3,7
	Sz.Czem. łatwostrawna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kasza kukurydziana na mleku 250 g (BIA) Pomidor bs 130 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g (BIA)		Zupa zacierkowa 350 ml (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło extra 82% 15g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g (BIA)	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Ser żółty 30 g (BIA)	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 237,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 119,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 96,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 228,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,2 <b>Sól [g]</b> 3,3
	Sz.Czem. bezmleczna	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g Pomidor bs 130 g		Zupa zacierkowa b/m 350 ml (SEL) Pieczeń rzymska 110 g (MIĘ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 317,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 103,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 62,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 347 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,8 <b>Sól [g]</b> 2

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-26 środa	Sz.Czem. bogatobiałkowa	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g ( <b>BIA</b> )	Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczeń rzymska 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo pszenne 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g ( <b>BIA</b> )	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270</b> <b>Białko ogółem [g] 115,8</b> <b>Tłuszcz [g] 91,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 252,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 23,2</b> <b>Sól [g] 3,1</b>
	Sz.Czem. wątrobowa	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) Twaróg chudy 110 g ( <b>BIA</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pieczeń rzymska 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa b/m 350 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g ( <b>MIĘ</b> )	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,4</b> <b>Białko ogółem [g] 125,8</b> <b>Tłuszcz [g] 47,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 417,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19,9</b> <b>Sól [g] 2,9</b>
	Sz.Czem. trzustkowa	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) Twaróg chudy 110 g ( <b>BIA</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Pieczeń wege 110 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa b/m 350 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g ( <b>MIĘ</b> )	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,4</b> <b>Białko ogółem [g] 97,8</b> <b>Tłuszcz [g] 29,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 432,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 26,5</b> <b>Sól [g] 2,6</b>

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-26 środa	Sz.Czem. papkowata	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) twarożek z suszonymi pomidorami 110 g ( <b>BIA</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa zacierkowa miksowana 350 ml ( <b>SEL</b> ) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g ( <b>BIA, MIĘ</b> )	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,2</b> <b>Białko ogółem [g] 114,1</b> <b>Tłuszcz [g] 80,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 281,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 22,2</b> <b>Sól [g] 4</b>
	Sz.Czem. przecierana	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )		zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 562,3</b> <b>Białko ogółem [g] 71,5</b> <b>Tłuszcz [g] 56,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 203,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 25,1</b> <b>Sól [g] 1,8</b>
	Sz.Czem. wegetariańska	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) twarożek z suszonymi pomidorami 110 g ( <b>BIA</b> ) Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa ziemniaczana wege 350 g ( <b>SEL</b> ) Pieczeń wege 110 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g	Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> ) pieczywo żytnie 40 g ( <b>ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Humus 110 g Papryka 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100</b> <b>Białko ogółem [g] 86,6</b> <b>Tłuszcz [g] 62,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 316,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 46,2</b> <b>Sól [g] 3,4</b>

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-26 środa	Sz.Czem. bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Sok wielowarzywny 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) twarożek z suszonymi pomidorami 110 g ( <b>BIA</b> ) Ogórek świeży 130 g		Zupa ziemniaczana 350 g ( <b>BIA, SEL</b> ) Pieczeń rzymska 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Pieczywo bezglutenowe 100 g Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Papryka 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g ( <b>BIA</b> )	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 274,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 130 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 181,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,5 <b>Sól [g]</b> 1,6
	Sz.Czem. bezsoła	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) twarożek z suszonymi pomidorami 110 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g		Zupa zacierkowa 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczeń rzymska 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g ( <b>BIA</b> )	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 534,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 122,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 98,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 295,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,7 <b>Sól [g]</b> 3,8
	Sz.Czem. niskobiałkowa	Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Twaróg chudy 60 g ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g		zupa ziemniaczana wege 300 g ( <b>SEL</b> ) Pieczeń wege 110 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml Cukinia gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 150 g	Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 560,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 45,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 50,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,2 <b>Sól [g]</b> 2,1

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-26 środa	Sz.Czern. wrzodowa	Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) Twaróg chudy 110 g ( <b>BIA</b> ) Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Pomidor bs 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Pieczeń rzymska 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa zacierkowa 350 ml ( <b>SEL</b> )	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g ( <b>MIĘ</b> )	Ser żółty 30 g ( <b>BIA</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 309,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 128 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 290,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,6 <b>Sól [g]</b> 3,3
	Sz.Czern. wegafska	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g Ogórek świeży 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	Pieczeń wege 110 g ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml zupa ziemniaczana wege 350 g ( <b>SEL</b> ) Cukinia gotowana 150 g Ziemniaki gotowane 180 g	Bułka wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Humus 110 g Papryka 130 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 495,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 83,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 39,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 471 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 46,4 <b>Sól [g]</b> 2,4
	Sz.Czern. bogatorestkowa	pieczywo żytnie 100 g ( <b>ZYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) Ogórek świeży 130 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g ( <b>BIA</b> )		Zupa zacierkowa 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczeń rzymska 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g ( <b>ZYT</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml kielbasa biała gotowana 120 g Papryka 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g ( <b>BIA</b> )	pieczywo żytnie 30 g ( <b>ZYT</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>BIA</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 525,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 126 <b>Tłuszcz [g]</b> 99,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 297 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 38,8 <b>Sól [g]</b> 4,4
	Sz.Czern. ubogenergetyczna	Pieczywo pszenne 70 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Kasza kukurydziana na wodzie 250 g Twaróg chudy 110 g ( <b>BIA</b> ) Ogórek świeży 130 g		Zupa zacierkowa 350 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczeń rzymska 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) Cukinia gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki gotowane 150 g	Pieczywo pszenne 70 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Szynka włoska 60 g ( <b>MIĘ</b> )	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 491,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 98 <b>Tłuszcz [g]</b> 45,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 178,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 14,2 <b>Sól [g]</b> 1,6

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-26 środa	Sz.Czem. papkowata b/m	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt herbata z cytryną b/c 250 ml Herbata 250 ml Pasta z zielonego groszku 110 g pomidor bs rozdrobniony 130 g		zupa zacierkowa miksowana 350 ml ( <b>SEL</b> ) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna 15 g sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z marchewki 110 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 467,6 <b>Białko ogółem</b> [g] 93,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 53 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 418,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 29,2 <b>Sól</b> [g] 2,8
	Sz.Czem. papkowata bogatobiałkowa	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml ( <b>BIA</b> ) Kasza kukurydziana na mleku 250 g ( <b>BIA</b> ) twarożek z suszonymi pomidorami 110 g ( <b>BIA</b> ) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zacierkowa miksowana 350 ml ( <b>SEL</b> ) pieczeń rzymska rozdrobniona 110 g ( <b>MIĘ, GOR</b> ) ziemniaki puree 180 g cukinia gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bulka wrocławska rozdrobniona 100 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 15g ( <b>BIA</b> ) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g ( <b>BIA, MIĘ</b> )	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 294,2 <b>Białko ogółem</b> [g] 115 <b>Tłuszcz</b> [g] 80,9 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 285,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 23,4 <b>Sól</b> [g] 4
	Sz.Czem. przedeterana b/m	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml ( <b>GLU, JAJ</b> )		zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 488,4 <b>Białko ogółem</b> [g] 59,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 48,7 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 211,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 31,4 <b>Sól</b> [g] 1,6
	Sz.Czem. przedeterana bogatobiałkowa	zupa mleczna wzmocniona 500 ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> )	Sok wielowarzywny 200 ml	zupa zacierkowa wzmocniona miksowana 500 ml ( <b>SEL</b> ) Kompot owocowy 250 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml ( <b>SEL</b> ) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 200 ml	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 1 581,3 <b>Białko ogółem</b> [g] 72,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 56,8 <b>Węglowodany ogółem</b> [g] 207,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 26,3 <b>Sól</b> [g] 1,8