

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
Sz.Czern. cukrzykowa	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml (BIA) Szyunka staropolska 60 g (MIE) Pomidor 130 g	Serek wiejski 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) Szyunka wiepr. duszona 110 g (GLU, MIE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z pora, marchewki i jabłka 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z ciecierzycy 110 g Pasta z marchewki 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Ser żółty 30 g (BIA)	
		Waga porcji [g]: 905	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 430	Waga porcji [g]: 150	
	Wartość odżywcza w porcji	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 736 <b>Białko</b> ogółem [g] 37,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 31,2 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 93 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 21,1 <b>Sól</b> [g] 1,5 <b>WW [Por]</b> 9,3	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 194 <b>Białko</b> ogółem [g] 22 <b>Tłuszcz</b> [g] 10 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 4 <b>Sól</b> [g] 1,4 <b>WW [Por]</b> 0,4	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 691 <b>Białko</b> ogółem [g] 39,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 13,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 112 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 20 <b>Sól</b> [g] 0,7 <b>WW [Por]</b> 11,3	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 645 <b>Białko</b> ogółem [g] 18 <b>Tłuszcz</b> [g] 23,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 99,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 24 <b>Sól</b> [g] 1,5 <b>WW [Por]</b> 9,9	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 132,2 <b>Białko</b> ogółem [g] 6,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 5,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 15,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 2,5 <b>Sól</b> [g] 0,3 <b>WW [Por]</b> 1,6	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 398,2 <b>Białko</b> ogółem [g] 123,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 83,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 324,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 67,6 <b>Sól</b> [g] 5,4 <b>WW [Por]</b> 32,5
Sz.Czern. papkowata cukrzykowa	Składniki	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA, MIE) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Serek wiejski 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml (BIA, SEL) szyunka wieprzowa rozdrobniona 110 g (GLU, MIE) ziemniaki puree 180 g Dyńa gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 50 g (BIA)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twarożek 110 g (BIA) Dżem 25 g	Kisiel z jabłkiem 250 ml	
		Waga porcji [g]: 1 125	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 375	Waga porcji [g]: 200	
	Wartość odżywcza w porcji	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 987,9 <b>Białko</b> ogółem [g] 46,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 36,4 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 132,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 15,3 <b>Sól</b> [g] 1,4 <b>WW [Por]</b> 13,3	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 194 <b>Białko</b> ogółem [g] 22 <b>Tłuszcz</b> [g] 10 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 4 <b>Sól</b> [g] 1,4 <b>WW [Por]</b> 0,4	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 695,1 <b>Białko</b> ogółem [g] 39,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 11,8 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 117,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 15,3 <b>Sól</b> [g] 0,6 <b>WW [Por]</b> 12	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 691,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 29,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 28,3 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 81,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 2,6 <b>Sól</b> [g] 1,1 <b>WW [Por]</b> 8,2	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 52,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 0,1 <b>Tłuszcz</b> [g] 0,1 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 13,1 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 0,3 <b>Sól</b> [g] 0,3 <b>WW [Por]</b> 1,3	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] [kcal] 2 621,2 <b>Białko</b> ogółem [g] 136,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 86,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 348,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 33,5 <b>Sól</b> [g] 4,5 <b>WW [Por]</b> 35,2
Sz.Czern. przecierana cukrzykowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, JAJ)	Serek wiejski 200 g	zupa pomidorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Kisiel z jabłkiem 250 ml	
		Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 50	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 200	

## Jadłospisy w dniu 2025-03-23 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-03-23 niedziela	Szczem. . pizederana cukrzycoia	Wartość odżywcza w porcji	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 660,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 31,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 31,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 63,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 1 <b>Sól [g]</b> 0,9 <b>WW [Por]</b> 6,4	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 194 <b>Białko ogółem [g]</b> 22 <b>Tłuszcz [g]</b> 10 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> <b>Sól [g]</b> 1,4 <b>WW [Por]</b> 0,4	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 464,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 18,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 22 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 53,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 10,7 <b>Sól [g]</b> 0,6 <b>WW [Por]</b> 5,5	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 526 <b>Białko ogółem [g]</b> 19 <b>Tłuszcz [g]</b> 24,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 67,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,2 <b>Sól [g]</b> 0,7 <b>WW [Por]</b> 6,9	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 52,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 0,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 0,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 13,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 0,3 <b>Sól [g]</b> <b>WW [Por]</b> 1,3	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 898, 3 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 87,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 201,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,2 <b>Sól [g]</b> 3,6 <b>WW [Por]</b> 20,5