

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2025-02-07 piątek	Sz.Czerniakowski dieta z ogr.latwo przysw. węglow.	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml Ser żółty 60 g (BIA) Sałatka z pomidora 130 g	sok z buraków 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 250 ml	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z tuńczyka, jajka i natki 110 g (JAJ) Papryka 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) Szynka wędzona 30 g (MIĘ)	
		Wartość odżywcza w porcji	Waga porcji [g]: 765	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 545	Waga porcji [g]: 140	
		Wartość energetyczna [kcal] 845,9 Białko ogółem [g] 32,6 Tłuszcz [g] 38 Węglowodany ogółem [g] 103,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 Sól [g] 1,6 WW [Por] 10,3	Wartość energetyczna [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Sól [g] 0,1 WW [Por] 1,6	Wartość energetyczna [kcal] 797,9 Białko ogółem [g] 71,2 Tłuszcz [g] 9,7 Węglowodany ogółem [g] 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 2,2 WW [Por] 11,6	Wartość energetyczna [kcal] 595,1 Białko ogółem [g] 30,7 Tłuszcz [g] 27,4 Węglowodany ogółem [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 11,6 Sól [g] 2,3 WW [Por] 6,3	Wartość energetyczna [kcal] 106,5 Białko ogółem [g] 8,2 Tłuszcz [g] 1,9 Węglowodany ogółem [g] 15,4 Błonnik pokarmowy [g] 2,5 Sól [g] 0,4 WW [Por] 1,5	Wartość energetyczna [kcal] 2 412,4 Białko ogółem [g] 144,7 Tłuszcz [g] 77,3 Węglowodany ogółem [g] 313,5 Błonnik pokarmowy [g] 63,2 Sól [g] 6,6 WW [Por] 31,3	
	Sz.Czerniakowski dieta papkowata cukrzykowa	Składniki	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko pieczone 1 szt Kawa zbożowa na mleku 250 ml (BIA) Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (BIA, GLU) pasta z wędliny z natką pietruszki 110 g (BIA) Sałatka z pomidora 130 g	sok z buraków 200 ml	zupa jarzynowa krem 350 ml (SEL) Filet z miruny na parze 110 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Warzywa po grecku 150 g Kompot owocowy 250 ml	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml pasta z tuńczyka, jajka i natki 110 g (JAJ) Pasta wielowarzywna 130 g	Serek homogenizowany naturalny 200 g	
		Wartość odżywcza w porcji	Waga porcji [g]: 906	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 040	Waga porcji [g]: 515	Waga porcji [g]: 50	
		Wartość energetyczna [kcal] 1 050,7 Białko ogółem [g] 37,1 Tłuszcz [g] 35,4 Węglowodany ogółem [g] 155,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,1 Sól [g] 2,1 WW [Por] 15,6	Wartość energetyczna [kcal] 67 Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 15,6 Błonnik pokarmowy [g] 3,2 Sól [g] 0,1 WW [Por] 1,6	Wartość energetyczna [kcal] 786,3 Białko ogółem [g] 73 Tłuszcz [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 112,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 0,9 WW [Por] 11,3	Wartość energetyczna [kcal] 664,3 Białko ogółem [g] 33,1 Tłuszcz [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 69,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,3 Sól [g] 2,3 WW [Por] 7	Wartość energetyczna [kcal] 204 Białko ogółem [g] 16 Tłuszcz [g] 12 Węglowodany ogółem [g] Błonnik pokarmowy [g] Sól [g] 0,1 WW [Por]	Wartość energetyczna [kcal] 2 772,3 Białko ogółem [g] 161,2 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 352,6 Błonnik pokarmowy [g] 53,7 Sól [g] 5,5 WW [Por] 35,5	
Sz.Czerniakowski dieta przecierana cukrzykowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, JAJ)	sok z buraków 200 ml	zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	zupa kalafiorowa z ryżem wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny 200 g		
	Wartość odżywcza w porcji	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 50		

Jadłospisy w dniu 2025-02-07 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-07 piątek	Szczerniakowski dieta pizoceliana cukrzycowa	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość
		energetyczna[kcal] [kcal] 660,8	energetyczna[kcal] [kcal] 67	energetyczna[kcal] [kcal] 447,8	energetyczna[kcal] [kcal] 535,7	energetyczna[kcal] [kcal] 204	energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,3
	Wartość odżywcza w porcji	Białko ogółem [g] 2 31,4	Białko ogółem [g] 2 Tłuszcz [g] 0,3	Białko ogółem [g] 2 18,7	Białko ogółem [g] 2 15,3	Białko ogółem [g] 2 16	Białko ogółem [g] 2 83,4
		Tłuszcz [g] 31,6	Węglowodany ogółem [g] 15,6	Tłuszcz [g] 16,1	Tłuszcz [g] 17	Tłuszcz [g] 12	Tłuszcz [g] 77
		Węglowodany ogółem [g] 63,4	Błonnik pokarmowy [g] 3,2	Węglowodany ogółem [g] 66,4	Węglowodany ogółem [g] 86,1	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany ogółem [g] 231,5
		Błonnik pokarmowy [g] 1	Sól [g] 0,1	Błonnik pokarmowy [g] 19	Błonnik pokarmowy [g] 11,9	Błonnik pokarmowy [g]	Błonnik pokarmowy [g] 35,1
		Sól [g] 0,9	WW [Por] 1,6	Sól [g] 0,7	Sól [g] 0,4	Sól [g] 0,1	Sól [g] 2,2
		WW [Por] 6,4		WW [Por] 6,7	WW [Por] 8,6	WW [Por]	WW [Por] 23,3