

## Jadłospisy w dniu 2025-02-25 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA	
2025-02-25 wtorek	Sz.Czerniakowski dieta z ogr.latwo przysw. węglow	Składniki	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g Jabłko 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kefir 150 ml Kiełbasa kanapkowa 60 g Papryka 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 110 g Ziemniaki gotowane 180 g Fasolka szparagowa 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	pieczywo żytnie 100 g (ZYT) Masło extra 82% 15 g (BIA) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA) Ogórki kiszzone 130 g	pieczywo żytnie 30 g (ZYT) kiełbasa szynkowa 30 g	
		Waga porcji [g]: 815	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 530	Waga porcji [g]: 160		
	Wartość odżywcza w porcji	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 717,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 28,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 34,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 88,9 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 19,8 <b>Sól</b> [g] 2,5 <b>WW</b> [Por] 8,9	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 157,1 <b>Białko</b> ogółem [g] 6,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 1,1 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 38,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 16,8 <b>Sól</b> [g] 0,8 <b>WW</b> [Por] 4	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 854,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 59,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 10,8 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 137 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 18,5 <b>Sól</b> [g] 0,4 <b>WW</b> [Por] 13,6	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 512,3 <b>Białko</b> ogółem [g] 17,3 <b>Tłuszcz</b> [g] 25,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 58,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 10 <b>Sól</b> [g] 1,9 <b>WW</b> [Por] 5,9	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 123,1 <b>Białko</b> ogółem [g] 9,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 3 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 15,4 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 2,5 <b>Sól</b> [g] 1,2 <b>WW</b> [Por] 1,5	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 364,7 <b>Białko</b> ogółem [g] 121,9 <b>Tłuszcz</b> [g] 75 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 338,5 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 67,6 <b>Sól</b> [g] 6,8 <b>WW</b> [Por] 33,9	
	Sz.Czerniakowski dieta papkowata cukrzykowa	Składniki	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g jabłko pieczone rozdrobnione 130 g Kakao na mleku 250 ml (BIA) Kasza manna na mleku 250 ml (BIA) Twarożek 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa krupnik z kaszą 350 ml (SEL) pulpety drobiowe rozdrobnione 110 g ziemniaki puree 180 g fasolka szparagowa rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 50 g (SEL)	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (BIA) sałata rozdrobniona 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta rybna z twarogiem i koperkiem 110 g (BIA) pomidor bs rozdrobniony 130 g	twarożek z natką pietruszki 60 g (BIA) Bułka wrocławska rozdrobniona 30 g (GLU)	
		Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 1 090	Waga porcji [g]: 390	Waga porcji [g]: 130		
	Wartość odżywcza w porcji	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 994,7 <b>Białko</b> ogółem [g] 44,7 <b>Tłuszcz</b> [g] 36,6 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 135,6 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 15,1 <b>Sól</b> [g] 1,4 <b>WW</b> [Por] 13,6	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 157,1 <b>Białko</b> ogółem [g] 6,8 <b>Tłuszcz</b> [g] 1,1 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 38,7 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 16,8 <b>Sól</b> [g] 0,8 <b>WW</b> [Por] 4	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 854,6 <b>Białko</b> ogółem [g] 59,2 <b>Tłuszcz</b> [g] 10,8 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 137 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 18,5 <b>Sól</b> [g] 0,4 <b>WW</b> [Por] 13,6	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 584,2 <b>Białko</b> ogółem [g] 19,5 <b>Tłuszcz</b> [g] 28,3 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 65,2 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 4,2 <b>Sól</b> [g] 1,8 <b>WW</b> [Por] 6,6	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 153,1 <b>Białko</b> ogółem [g] 11,4 <b>Tłuszcz</b> [g] 3,5 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 19,3 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 0,8 <b>Sól</b> [g] 0,4 <b>WW</b> [Por] 2	<b>Wartość energetyczna</b> [kcal] 2 743,7 <b>Białko</b> ogółem [g] 141,6 <b>Tłuszcz</b> [g] 80,3 <b>Węglowodany</b> ogółem [g] 395,8 <b>Błonnik pokarmowy</b> [g] 55,4 <b>Sól</b> [g] 4,8 <b>WW</b> [Por] 39,8	
Sz.Czerniakowski dieta przecierana cukrzykowa	Składniki	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, JAJ)	Sok warzywny 200 ml (SEL)	Zupa krupnik z kaszą 500 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzy nowa wzmocniona 500 ml (BIA, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Jogurt 150 ml (BIA)		
	Waga porcji [g]: 500	Waga porcji [g]: 200	Waga porcji [g]: 650	Waga porcji [g]: 550	Waga porcji [g]: 100			

## Jadłospisy w dniu 2025-02-25 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

			Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2025-02-25 wtorek	Szczerniakowski dieta pizoclejana cukrzycowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 660,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 157,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 507	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 526	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 90	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 940,9
			Białko ogółem [g] 31,4	Białko ogółem [g] 6,8	Białko ogółem [g] 19,2	Białko ogółem [g] 19	Białko ogółem [g] 6,5	Białko ogółem [g] 82,9
			Tłuszcz [g] 31,6	Tłuszcz [g] 1,1	Tłuszcz [g] 7,8	Tłuszcz [g] 24,2	Tłuszcz [g]	Tłuszcz [g] 64,7
			Węglowodany ogółem [g] 63,4	Węglowodany ogółem [g] 38,7	Węglowodany ogółem [g] 93,6	Węglowodany ogółem [g] 67,6	Węglowodany ogółem [g] 9,3	Węglowodany ogółem [g] 272,6
			Błonnik pokarmowy [g] 1	Błonnik pokarmowy [g] 16,8	Błonnik pokarmowy [g] 8,7	Błonnik pokarmowy [g] 19,2	Błonnik pokarmowy [g]	Błonnik pokarmowy [g] 45,7
			Sól [g] 0,9	Sól [g] 0,8	Sól [g] 0,4	Sól [g] 0,7	Sól [g]	Sól [g] 2,8
			WW [Por] 6,4	WW [Por] 4	WW [Por] 9,3	WW [Por] 6,9	WW [Por] 0,9	WW [Por] 27,5