

Jadłospisy w dniu 2025-02-12 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-02-12 środa	Sz.Czerniakowski dieta podstawowa	Składniki Pieczywo pszenne 60 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g pieczywo żytnie 40 g	Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml kielbasa biała gotowana 120 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Sałata 10 g	Pieczywo pszenne 30 g Ser żółty 30 g
		Waga porcji [g]: 955	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 695	Waga porcji [g]: 150
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 717,2 Białko ogółem [g] 35,1 Tłuszcz [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 85,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 suma cukrów prostych [g] 25 Sól [g] 2,1 WW [Por] 8,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 580,8 Białko ogółem [g] 27,5 Tłuszcz [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1
Sz.Czerniakowski dieta z ogr.łatwo przysw. węglow	Składniki pieczywo żytnie 100 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kefir 150 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	pieczywo żytnie 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml szynka 60 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Sałata 10 g	Pieczywo pszenne 30 g Ser żółty 30 g	
	Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 605	Waga porcji [g]: 150	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 677,6 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 23,1 Sól [g] 2,3 WW [Por] 8,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 428,6 Białko ogółem [g] 11 Tłuszcz [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,7 suma cukrów prostych [g] 11,9 Sól [g] 1,2 WW [Por] 6,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1
Sz.Czerniakowski dieta łatwostrawna	Składniki Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g	Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml szynka 60 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Sałata 10 g	Pieczywo pszenne 30 g Ser żółty 30 g	

		SUMA
2025-02-12 środa	Sz.Czerniakowski dieta podstawowa	Składniki
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,9 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 237,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 3,6 WW [Por] 23,7
Sz.Czerniakowski dieta z ogr.latwo przysw. węglow	Składniki	
	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 978,1 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 251,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 41,7 Sól [g] 4,2 WW [Por] 25
Sz.Czerniakowski dieta łatwostrawna	Składniki	

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-02-12 środa	Sz.Czerniakowski dieta łatwostrawna	Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 605	Waga porcji [g]: 150
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 687,3 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 24,6 Sól [g] 1,9 WW [Por] 7,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 354 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1
	Składniki	pieczywo żytnie 100 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kefir 150 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml szynka 60 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Sałata 10 g	Pieczywo pszenne 30 g Ser żółty 30 g
	Sz.Czerniakowski dieta cukrzykowa b/ml	Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 605	Waga porcji [g]: 150
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 677,6 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 81,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 23,1 Sól [g] 2,3 WW [Por] 8,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 354 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1
	Sz.Czerniakowski dieta papkowata	Składniki	Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g	Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane puree 180 g Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml pasta z szynki 60 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Sałata 10 g
Waga porcji [g]: 855		Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 605	Waga porcji [g]: 200	

2025-02-12 środa	Sz.Czerniakowski dieta łatwostrawna		SUMA	
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 913,2 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 230,3 Błonnik pokarmowy [g] 21 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 42,2 Sól [g] 3,4 WW [Por] 23	
	Sz.Czerniakowski dieta cukrzycowa b/ml	Składniki		
		Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 903,5 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 233,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 3,8 WW [Por] 23,2	
	Sz.Czerniakowski dieta papkowa	Składniki		

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-02-12 środa	Sz.Czerniakowski dieta papkowata	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 687,3 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 24,6 Sól [g] 1,9 WW [Por] 7,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,1	Wartość en ergetyczna[kcal] [kcal] 354 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 5	Wartość en ergetyczna[kcal] [kcal] 42,1 Białko ogółem [g] 0,1 Tłuszcz [g] Węglowodany ogółem [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 0,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] suma cukrów prostych [g] 7,3 Sól [g] WW [Por] 1,1
	Sz.Czerniakowski dieta papkowata cukrzykowa	Składniki pieczywo żytnie 100 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kefir 150 ml twarożek z suszonymi pomidorami 110 g Sok wielowarzywny 200 ml	Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml szynka 60 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Salata 10 g	Pieczywo pszenne 30 g Ser żółty 30 g
		Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 605	Waga porcji [g]: 150
	Sz.Czerniakowski dieta papkowata cukrzykowa	Wartość odżywcza w porcji Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 677,6 Białko ogółem [g] 34 Tłuszcz [g] 26,4 Węglowodany ogółem [g] 81,1 Błonnik pokar mowy [g] 12,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 suma cukrów prostych [g] 23,1 Sól [g] 2,3 WW [Por] 8,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,1	Wartość en ergetyczna[kcal] [kcal] 354 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 5	Wartość en ergetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1
	Sz.Czerniakowski dieta wegetariańska	Składniki Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g	Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Pieczeń rzymska wege sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml szynka wege 60 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Salata 10 g	Pieczywo pszenne 30 g
		Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 605	Waga porcji [g]: 100

2025-02-12 środa		SUMA	
Sz.Czerniakowski dieta papkowata	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 845,5 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 230,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 49,3 Sól [g] 3,2 WW [Por] 23,1	
	Składniki		
Sz.Czerniakowski dieta papkowata cukrzycowa	Wartość odżywcza w porcji	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 903,5 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 233,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 40,7 Sól [g] 3,8 WW [Por] 23,2	
	Składniki		
Sz.Czerniakowski dieta wegetariańska	Wartość odżywcza w porcji		
	Składniki		

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-02-12 środa	Sz Czerniakowski dieta wegetariańska	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 687,3 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 24,6 Sól [g] 1,9 WW [Por] 7,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 354 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 45,7 Białko ogółem [g] 1,3 Tłuszcz [g] 0,3 Węglowodany ogółem [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1
	Sz Czerniakowski dieta przecierana bezmleczna	Składniki Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g	Składniki Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	Składniki Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml szynka 60 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Sałata 10 g	Składniki Pieczywo pszenne 30 g Ser żółty 30 g
		Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 605	Waga porcji [g]: 150
	Sz Czerniakowski dieta przecierana bezmleczna	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 687,3 Białko ogółem [g] 34,5 Tłuszcz [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 78 Błonnik pokarmowy [g] 6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 suma cukrów prostych [g] 24,6 Sól [g] 1,9 WW [Por] 7,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 21,1 Węglowodany ogółem [g] 91,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2 suma cukrów prostych [g] 6,5 Sól [g] 0,5 WW [Por] 9,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 354 Białko ogółem [g] 9,3 Tłuszcz [g] 14 Węglowodany ogółem [g] 50,2 Błonnik pokarmowy [g] 6,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6 suma cukrów prostych [g] 10,9 Sól [g] 0,8 WW [Por] 5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8 Białko ogółem [g] 5,7 Tłuszcz [g] 5,2 Węglowodany ogółem [g] 10,3 Błonnik pokarmowy [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1 suma cukrów prostych [g] 0,2 Sól [g] 0,2 WW [Por] 1
	Sz Czerniakowski dieta przecierana bogatobiałkowa	Składniki Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Kawa zbożowa na mleku 250 ml Pomidor bs 130 g Kasza kukurydziana na mleku 250 g twarożek z suszonymi pomidorami 110 g	Składniki Zupa zacierkowa 350 ml Kompot b/c 250 ml Ziemniaki gotowane 180 g Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 110 g Cukinia duszona 150 g	Składniki Pieczywo pszenne 100 g masło śmietankowe 15 g Herbata 350 ml szynka 60 g Pomidor 130 g sos jogurtowo-chrzanowy 30 g Sałata 10 g	Składniki Pieczywo pszenne 30 g Ser żółty 30 g
		Waga porcji [g]: 855	Waga porcji [g]: 1 120	Waga porcji [g]: 605	Waga porcji [g]: 150

Jadłospisy w dniu 2025-02-12 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2025-02-12 środa	Sz Czerniakowski dieta	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 687,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 762,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 354	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 109,8
	przecierana bogatobiałkowa	Białko ogółem [g] 34,5	Białko ogółem [g] 54,5	Białko ogółem [g] 9,3	Białko ogółem [g] 5,7
	Wartość odżywcza w porcji	Tłuszcz [g] 26,8	Tłuszcz [g] 21,1	Tłuszcz [g] 14	Tłuszcz [g] 5,2
		Węglowodany ogółem [g] 78	Węglowodany ogółem [g] 91,8	Węglowodany ogółem [g] 50,2	Węglowodany ogółem [g] 10,3
		Błonnik pokarmowy [g] 6	Błonnik pokarmowy [g] 7,7	Błonnik pokarmowy [g] 6,7	Błonnik pokarmowy [g] 0,6
		Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,2	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 8,6	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,1
		suma cukrów prostych [g] 24,6	suma cukrów prostych [g] 6,5	suma cukrów prostych [g] 10,9	suma cukrów prostych [g] 0,2
		Sól [g] 1,9	Sól [g] 0,5	Sól [g] 0,8	Sól [g] 0,2
		WW [Por] 7,9	WW [Por] 9,1	WW [Por] 5	WW [Por] 1

		SUMA
2025-02-12 środa	Sz Czerniakowski dieta przecierana bogatobiałkowa	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 913,2 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 230,3 Błonnik pokarmowy [g] 21 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 42,2 Sól [g] 3,4 WW [Por] 23
	Wartość odżywcza w porcji	